

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

- a. Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan *venectasia* pada pasien *Arteriovenous Shunt* di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2.
- b. Indeks massa tubuh pada pasien *A-V Shunt* terbanyak ada pada kelompok *normoweight* (Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 kg/m<sup>2</sup>).
- c. Kejadian *venectasia* pada pasien *A-V Shunt* terjadi cukup sering yaitu 49%.
- d. Hubungan keeratan antara indeks massa tubuh dengan *venectasia* pada pasien *A-V Shunt* di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 adalah lemah dan berkorelasi negatif, yaitu makin besar indeks massa tubuh menjadikan makin kecil resiko terjadi *venectasia*.

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan mempertimbangkan faktor resiko tekanan darah, riwayat merokok, adanya edema, dan faktor penyakit penyerta untuk pasien.

2. Perlu dilakukan pencarian pustaka dalam penelitian sebanyak mungkin hingga ke bahasa lain selain Bahasa Indonesia dan Inggris.
3. Lokasi penelitian perlu diperbanyak untuk mendapatkan hasil yang dapat diterapkan ke masyarakat yang lebih luas.
4. Untuk penelitian lain dapat menggunakan alat ukur yang obyektif untuk mengukur *venectasia*, misalnya USG doppler. Diperlukan juga penelitian yang menggunakan alat ukur lain yang lebih presisi untuk mengukur kadar lemak tubuh.