

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN

Bismillahir rahmanir rahiim

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama :
Usia :
Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan dan kesempatan bertanya tentang hal-hal yang belum saya ketahui mengenai penelitian PERBEDAAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI ANTARA SARAPAN DAN MINUM SUSU DI PAGI HARI PADA ANAK KELOMPOK USIA 9-12 TAHUN. Penjelasan itu mengenai tujuan dan proses penatalaksanaan yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Adapun tata laksana praktikum yang akan saya jalani meliputi hal berikut:

1. Mengisi formulir surat pernyataan
2. Mengisi form kuisisioner
3. Melakukan tes harvard

Mengingat pentingnya penelitian ini, dengan ini saya menyatakan bahwa saya dengan sukarela bersedia menjadi subjek penelitian dalam kesempatan ini demi mendukung kesuksesan penelitian ini.

Yogyakarta, 2014

Saya yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 2

PENGANTAR PENGISIAN KUISIONER

1. Pengisian kuisisioner dilakukan oleh **orang tua siswa** sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Pengisian kuisisioner meliputi pengisian **data responden** lalu menjawab beberapa pertanyaan yang terdapat pada kuisisioner tersebut.
3. Pengisian data dan jawaban kuisisioner **harus sesuai dan berkaitan dengan yang diminta, dengan mengikuti petunjuk yang tertera pada lembar kuisisioner.**
4. Setiap data yang **DIISIKAN** pada kuisisioner akan **DIJAGA KERAHASIANNYA DENGAN TIDAK MENYEBARLUASKAN MELALUI MEDIA APAPUN.**
5. Setelah pengisian kuisisioner lengkap maka kuisisioner **harus dikumpulkan maksimal 2 hari setelah kuisisioner diberikan.**

Terimakasih atas perhatian dan kerjasamanya.

Peneliti

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN
PERILAKU KONSUMSI SARAPAN PAGI
PADA MURID SEKOLAH DASAR

No. Responden :

1. Nama Responden :
2. Kelas :
3. Jenis Kelamin :
4. Tempat/Tanggal Lahir :
5. Alamat :
6. Berat Badan :
7. Tinggi Badan :

Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini dengan menggunakan tanda silang (X).

1. Apakah kamu sarapan setiap hari:
 - a. Ya, selalu dilakukan (5-7 kali seminggu) (3)
 - b. Kadang-kadang (3-4 kali seminggu) (2)
 - c. Jarang dilakukan (1-2 kali seminggu), alasannya.... (1)
2. Jika ya, pada saat kapan kamu sarapan:
 - a. Setiap pagi dan makan bersama anggota keluarga (3)
 - b. Setiap mau pergi ke sekolah (2)
 - c. Kalau lapar pagi-pagi (1)

3. Apakah sebelum berangkat sekolah kamu selalu sarapan:
- a. Ya, selalu dilakukan (3)
 - b. Kadang-kadang (2)
 - c. Tidak pernah, alasannya.... (1)
4. Apakah keluarga kamu selalu menyediakan sarapan di rumah:
- a. Ya, selalu dilakukan (3)
 - b. Kadang-kadang (2)
 - c. Tidak pernah, alasannya.... (1)
5. Jam berapa biasanya kamu sarapan setiap hari:
- a. Jam 6-7 pagi (3)
 - b. Saat istirahat sekolah (2)
 - c. Setelah pulang sekolah (1)
6. Sarapan pagi yang bisanya kamu konsumsi berupa:
- a. Makanan lengkap : Nasi, Sayur dan Lauk (3)
 - b. Makanan tidak Lengkap : (2)
 - c. Hanya minuman (1)
7. Apakah jenis sarapan yang kamu konsumsi selalu berganti setiap hari:
- a. Ya (3)
 - b. Kadang-kadang (2)
 - c. Tidak (1)

8. Pada saat tidak sempat sarapan, kamu membawa bekal atau tidak jajan di sekolah:
- a. Ya (3)
 - b. Kadang-kadang (2)
 - c. Tidak pernah dilakukan (1)
9. Pada saat tidak sempat sarapan, kamu menggantinya dengan jajan di sekolah:
- a. Ya (3)
 - b. Kadang-kadang (2)
 - c. Tidak pernah dilakukan (1)
10. Jika ya makanan jajanan apa yang paling sering kamu beli:
- a. Menu utama, seperti nasi soto, nasi gurih dan lontong (3)
 - b. Kue-kue (2)
 - c. Minuman (1)

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN
PERILAKU KONSUMSI SUSU PAGI HARI
PADA MURID SEKOLAH DASAR

No. Responden :

1. Nama Responden :
2. Kelas :
3. Jenis Kelamin :
4. Tempat/Tanggal Lahir :
5. Alamat :
6. Berat Badan :
7. Tinggi Badan :

Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini dengan menggunakan tanda silang (X)

1. Apakah kamu minum susu setiap hari :
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Biasanya ,berapa kali sehari kamu minum susu :
 - a. 2-3 kali per hari
 - b. 1 kali per hari
 - c. Tidak pernah
3. Apakah sebelum berangkat sekolah kamu minum susu :
 - a. Ya

- b. Tidak
4. Siapa yang biasanya menyediakan minuman susu untuk kamu :
- a. Ibu
 - b. Pembantu
 - c. Ayah
5. Pada saat tidak sempat minum susu saat sarapan, kamu membawa susu ke sekolah :
- a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah sebelum tidur kamu minum susu :
- a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah dikantin sekolah atau warung dekat rumah, kamu suka membeli susu?
- a. Ya
 - b. Tidak
8. Tidak Apa yang membuat kamu mau minum susu? (boleh pilih lebih dari 1 jawaban)
- a. Disuruh orang tua
 - b. Disuruh guru
 - c. Sudah terbiasa dari kecil
 - d. Karena susu bermanfaat
 - e. Karena teman saya juga minum susu