

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2002). *Prinsip dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ambler, C. (2010, September). *Kebugaran Dan Efek Dari Latihan Olahraga Pada Remaja Asupan Makanan Sehat*. Retrieved from www.kesehatan-olahraga.com.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka cipta.
- Ateng, A. (2003). *Perkembangan olahraga terkini*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Atmojo, M. B. (2001). *pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Surakarta: Depdikbud UNS.
- Aziz, D. N. (2007). *Memetik Manfaat Susu*. Retrieved from ggplus.wordpress.com.
- Baecke, B. J. (1982). A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies. *The American Journal of Clinical Nutrition* , 936-942.
- Baliawati, A. K. (2004). *Pengantar pangan dan gizi*. Jakarta: Penebar Swadana.
- DeBord, K. (2008). *Children : How They Grow, Elementary School Children Ages 9-12*.
- Depkes. (2008, May). *Susu salah satu sumber gizi terlengkap*. Retrieved from beritasore.com.
- Dimiyati, E. S. (2009). *Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani melalui Aplikasi Model Pembelajaran ARIAS*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian Universitas Yogyakarta.
- Endres, R. E. (2004). *Food, Nutrition and The Young Child*.
- Fatmah, Y. R. (2011). *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung.
- Giriwijoyo, S. (2012). *Ilmu Faal Olahraga: Fisiologi Olahraga*. Bandung: ITB.
- Gunn, S. G. (2011). What's for breakfast? Nutritional implications of breakfast habits: insights from the NDNS dietary records. *Nutrition Bulletin* .
- Hardiansyah. (2012). Kebiasaan Sarapan Anak Indonesia berdasarkan Data Riskesdas. *Jurnal Gizi dan Pangan* .
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

- Hasibuan, M. S. (2012). *Gambaran Perilaku Konsumsi Susu pada Siswa SMP Ar-Rahman Medan Tahun 2012* .
- Ijan. (2013, Juni). *Manfaat Susu Bagi Anak*. Retrieved from Infojajan.com.
- Irianto, D. P. (2004). *Berolah raga untuk kebugaran dan kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Iskandar Adisapoetra Z., d. (1999). *Komisi I Panduan Teknis Tes dan Latihan Kesegaran Jasmani Untuk Anak Sekolah*. Jakarta: Seminar dan Widiakarya Nasional
- Karim. (2002). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Retrieved from pbprimaciptautama.blogspot.
- Kheldut, S. (2013, Maret Senin). *Haruskah Anak-anak Minum susu sapi*. Retrieved from carabadansehat.blogspot.com.
- Khomsan, A. (2010). Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Khomsan, A. (2010). *pangan dan gizi untuk kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Khumaidi, M. (2010). *Gizi Masyarakat*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Lamb, C. W. (2008). Do High-Carbohydrate Diets Improve Exercise Performance? *Sports Sciens Exchange* .
- Lestari, D. Y. (2009). Hubungan Antara Makan Pagi Dengan Kemampuan Konsentrasi Belajar Anak Usia Sekolah Dasar. 135.
- Lucas, B. (2004). *Nutrition in Childhood, Food, Nutrition and Diet Theraphy*.
- Lutan, R. (2002). *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Mahardika, I. G. (2009). Profil Kebugaran Jasmani Anak Usia 7 s/d 13 Tahun Sebagai Sasaran Evaluasi Penjasorkes. *Jurnal Pendidikan Dasar* , 92-104.
- Mhurchu, C. N. (2010). Effects of a free school breakfast programme on school attendance, achievement, psychosocial function, and nutrition: a stepped wedge cluster randomised trial. *BMC Public Health* , 738.
- Moehji, S. (2009). *Ilmu Gizi 1 Pengetahuan Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Bharatar Niaga Media.
- Muhaemin, A. (2011). *Susu*. Retrieved from pesantrenbrc12.blogspot.com.

- Mullan, B. (2014). An examination of the demographic predicators of adolescent breakfast consumption, content and context. *BMC Public Health* , 264.
- Nursalam. (2003). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*.
- Pauline.A.J Vissers, A. P. (2013). Breakfast consumption and daily physical activity in 9-10 year old British children. *Public health nutrition* .
- Rachmat. (2012, April). *Mengukur Kesegaran Jasmani*. Retrieved from rachmatrindu.blogspot.com.
- Rafael, A. J. (2014). Breakfast Consumption and Physical Fitness in Elementary School Children. *Californian Journal of Health Promotion* .
- Rahadian, B. (2008). *Buku Pedoman Biomekanik dan Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga.
- Ramadhani, R. (2013, May). *Kalsium, Mineral yang penting buat tubuh kita*. Retrieved from allchemistrist.wordpress.com.
- Ratnawati, S. (2001). *Sehat Pangkal Cerdas*. Jakarta: Kompas.
- Ruhayati, F. d. (2011). *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung Bandung.
- Sabarahas. (2013). *Manfaat Susu Bagi Kesehatan*. Retrieved from sabarahas.blogspot.com.
- Sandercock, V. D. (2010). Associations between habitual school-day breakfast consumption, body mass index, physical activity and cardiorespiratory fitness in English schoolchildren. *European Journal of Clinical Nutrition* .
- Scorvia, I. (2008, Maret). *Susu Sapi Segar: si murni yang tak kalah hebatnya*. Retrieved from keluargasehat.wordpress.com.
- Silalahi, R. G. (2011). Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan kesegaran jasmani pada murid SMP. ST. Thomas 3 Medan.
- Simangunsong, O. N. (2012, November). *Gambaran Karakteristik Siswa SD Dan Kebiasaan Minum Susu Di SD Budi Murni 1 Medan Tahun 2012*. Retrieved from repository.usu.ac.id.
- Sport Therapy*. (2011, Desember sabtu). Retrieved from wordpress.com.
- Suhardjo. (2002). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Taher. (2010, Januari). *Kesulitan belajar dan cara mengatasinya*. Retrieved from pgribanjarsari.wordpress.com.
- Taher. (2010). *Kesulitan Belajar dan Cara Mengatasinya*.
- Therapy, S. (2011, Desember Sabtu). *Sport Therapy*. Retrieved from wordpress.com.
- Utami, I. (2009). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu Mengenai Susu Dan Faktor Lainnya Dengan Riwayat Konsumsi Susu Selama Masa Usia Sekolah Dasar pada Siswa Kelas 1 SMP Negeri 102 Dan SMPI PB Sudirman Jakarta Timur*.
- Widjaja. (2002). *Gizi Tepat untuk Perkembangan Otak dan Kesehatan Balita*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Wikipedia. (2009). *susu*. Retrieved from id.wikipedia.org.
- Wiley, A. S. (2011). Cow Milk Consumption, Insulin-Like Growth Factor-I, and Human Biology: A Life History Approach. *American Journal of Human Biology*.
- William, W. R. (2000). *Nutrition throughout the Life cycle*. Singapore: Fourth Edition.
- Yahya, T. (2012, Agustus Rabu). *kliping Kebugaran Jasmani*. Retrieved from tohayahya.blogspot.com.
- Yunita, F. B. (2014, Januari Rabu). *Tingkatkan Konsentrasi Belajar dengan Sarapan bergizi*. Retrieved from itananoe.blogspot.com