

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan tekanan darah yang signifikan antara sebelum dan setelah diberikan captopril 2,5 mg/kg BB pada tikus hipertensi.
2. Terdapat perbedaan tekanan darah yang signifikan antara sebelum dan setelah diberikan ekstrak daun belimbing wuluh dosis 52,517 mg/100 gram BB pada tikus hipertensi.
3. Terdapat perbedaan tekanan darah yang signifikan antara sebelum dan setelah diberikan ekstrak daun belimbing wuluh dosis 105,034 mg/100 gram BB pada tikus hipertensi.
4. Dari hasil analisa multivariat (uji Manova dan Pos Hoc test) dapat ditarik kesimpulan bahwa kelompok captopril 2,5 mg/kg BB memiliki efektivitas yang sama dengan kelompok ekstrak daun belimbing wuluh dosis 105,034 mg/100 gram BB dalam menurunkan tekanan darah tikus putih jantan hipertensi.

#### B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dosis dan waktu yang bervariasi sehingga diperoleh dosis dan waktu yang paling optimal dari ekstrak daun belimbing wuluh dalam menurunkan tekanan darah.

2. Perlu dilakukan penelitian tentang perbandingan antara kelompok perlakuan yang diberikan terapi konvensional saja dengan kelompok perlakuan yang diberikan terapi gabungan (ekstrak daun belimbing wuluh dan terapi konvensional).
3. Perlu dilakukan uji toksisitas terlebih dahulu terhadap kandungan ekstrak daun belimbing wuluh sehingga dapat dilakukan penelitian langsung terhadap manusia.
4. Untuk penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan tekanan darah tikus maka agar dimonitor tekanan darahnya secara kontinu baik selama induksi maupun selama penelitian sehingga tidak terjadi peningkatan atau penurunan tekanan darah yang drastic baik selama induksi maupun pada saat diberi perlakuan.