

KARYA TULIS ILMIAH
MANFAAT TERIPANG
DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN TULANG

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

MUHAMMAD DIASTIKA BAKHTIAR

20140310031

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Diastika Bakhtiar
NIM : 20140310031
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Juni 2017
Yang membuat pernyataan,
Tanda Tangan

Muhammad Diastika Bakhtiar

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT, atas karunia dan nikmat-Nya yang telah diberikan. Alhamdulillah dengan mengucap rasa syukur, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah “Manfaat Teripang Dalam Meningkatkan Kesehatan Tulang” ini.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan FKIK UMY
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes. selaku Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK UMY
3. dr. Meiky Fredianto, Sp.OT selaku dosen pembimbing KTI atas bimbingan dan arahnya selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. dr. Nicko Rachmanio, Sp.B selaku dosen penguji KTI penulis
5. Keluarga besar penulis, Ayah Eko Pudji Antono, Ibu Tetty Darwiastuti, Kakak Okti Alifiana atas segala doa, dukungan moral dan material, motivasi, semangat dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis
6. Teman-teman bimbingan KTI, Rizky Wahyu Saputra, Reza Setyono Ashari, Pandu Sean Darmawan atas kerja sama dan semangatnya pada penulis
7. Sahabat-sahabat, Riza Aulya Ihwanah, Dinda Ricki Martiani Dewi, Elfa Aرسالina Cholifatun Nisa', Fiany Calista Wahyudiana, Puspita Candra Kirana, Vera Dwianggita Dimmarcia, Hajar Mar'atussolikah, Berlian Chevi, Prima Argha, M. Bangun Mangiring, Alif Rasyid, M. Faisal Irsyad, Misbakhul

Munir, Nofathana Saputra yang selalu memberikan semangat, dukungan, bantuan dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini

8. Serta keluarga besar PSPD UMY 2014 yang bersama-sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Tak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran penulisan KTI ini.

Harapan dari penulis, semoga KTI ini bermanfaat bagi masyarakat dan pembaca. Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan demi perbaikan KTI ini.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB 2.....	8
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
B. KERANGKA TEORI.....	27
C. KERANGKA KONSEP.....	28
D. HIPOTESIS.....	28
BAB 3.....	30
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN.....	30

B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	30
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	31
D. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	31
E. INSTRUMEN PENELITIAN.....	32
F. CARA PENGUMPULAN DATA.....	34
G. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	40
H. ANALISIS DATA.....	41
I. ETIKA PENELITIAN.....	42
BAB 4.....	43
A. ANGKA KECUKUPAN GIZI.....	43
B. KANDUNGAN SAMPEL.....	44
C. HASIL PENGUJIAN STATISTIKA.....	45
D. PEMBAHASAN.....	53
BAB 5.....	60
A. KESIMPULAN.....	60
B. SARAN.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Alat dan Bahan Metode Spektrofotometri.....	32
Tabel 2. Alat dan Bahan Metode Spektrofotometri Serapan Atom.....	33
Tabel 3. Alat dan Bahan Metode Kjeldahl.....	33
Tabel 4. Angka Kecukupan Gizi.....	43
Tabel 5. Hasil Pengujian Sampel Teripang.....	44
Tabel 6. Komposisi Susu Berdasarkan Yang Tercantum Pada Kemasan.....	44
Tabel 7. Uji Normalitas Semua Sampel.....	45
Tabel 8. <i>Independent Sample Test</i> pada Kalsium.....	46
Tabel 9. Rata-rata Kalsium Sampel.....	46
Tabel 10. <i>Independent Sample Test</i> pada Fosfor.....	47
Tabel 11. Rata-rata Fosfor Sampel.....	47
Tabel 12. <i>Independent Sample Test</i> pada Magnesium.....	48
Tabel 13. Rata-rata Magnesium Sampel.....	48
Tabel 14. <i>Independent Sample Test</i> pada Protein.....	49
Tabel 15. Rata-rata Protein Sampel.....	49
Tabel 16. <i>Independent Sample Test</i> pada Zat Besi.....	49
Tabel 17. Rata-rata Zat Besi Sampel.....	50
Tabel 18. Uji Normalitas Teripang.....	51
Tabel 19. Uji Kesamaan Variasi Teripang.....	51
Tabel 20. Uji ANNOVA.....	52
Tabel 21. Rata-rata Teripang.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	65
Lampiran 2.....	66
Lampiran 3.....	67
Lampiran 4.....	67
Lampiran 5.....	68
Lampiran 6.....	69
Lampiran 7.....	69
Lampiran 8.....	70
Lampiran 9.....	71
Lampiran 10.....	71
Lampiran 11.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Contoh-contoh Teripang.....	21
Gambar 2. Alat Spektrofotometri.....	25
Gambar 3. Alat Spektrofotometri Serapan Atom.....	26
Gambar 4. Alat Kjeldahl.....	27