

## **LAMPIRAN**

### **Lampiran 1 Kuesioner Awal**

#### **LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN**

Saya Gupita Permata Agni sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta akan melakukan penelitian yang berjudul :

#### **“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA DALAM MENGHADAPI UJIAN BLOK DENGAN HASIL BELAJAR MAHASISWA PSPD FKIK UMY”**

Penelitian ini bertujuan untuk melakukan adaptasi kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) yang mempengaruhi hasil belajar mahasiswa PSPD FKIK UMY dengan uji validitas dan reliabilitas, dan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan mahasiswa dalam menghadapi ujian blok dengan hasil belajar mahasiswa PSPD FKIK UMY.

Tim peneliti mengajak Anda untuk ikut serta dalam penelitian ini . Peneliti ini membutuhkan sekitar 185 responden dengan proses pengambilan data sebanyak satu kali.

**A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian.**

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa adanya paksaan. Bila anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri / berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai atau sanksi apapun.

**B. Prosedur Penelitian**

Apabila anda berpartisipasi dalam penelitian ini, anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap satu untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah Anda akan mendapatkan kuesioner dari peneliti dan harus diisi saat itu juga yang dibagikan pada akhir pertemuan kedua skenario terakhir Bahasa Indonesia.

**C. Kewajiban responden penelitian.**

Sebagai subjek penelitian, Anda berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, Anda bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

**D. Risiko dan efek samping dan penanganannya**

Pada penelitian ini tidak terdapat risiko dan efek samping , karena pengumpulan data hanya dilakukan dengan mengisi lembar kuesioner dan mengumpulkannya.

**E. Manfaat**

Keuntungan langsung anda dapat mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan mahasiswa dalam menghadapi ujian blok dengan hasil belajar mahasiswa, sehingga kedepannya Anda dapat menangani kecemasan untuk

meningkatkan ketrampilan belajar mandiri demi terciptanya hasil belajar yang lebih baik.

#### **F. Kerahasiaan**

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subjek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas responden penelitian.

#### **G. Pembiayaan**

Semua biaya yang terkait dengan penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

#### **H. Informasi Tambahan**

Anda diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Anda dapat menghubungi Gupita Permata Agni, no Telp 085742900682.

Anda juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.

**Lampiran 2 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian****PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN**

Semua penjelasan tersebut telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan saya dapat menanyakan kepada Gupita Permata Agni (peneliti).

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan subjek :

Tanggal :

Nama jelas : (.....)

Tanda tangan saksi :

Tanggal :

Nama jelas : (.....)

**Lampiran 3 Data Diri Responden Penelitian****DATA DIRI RESPONDEN PENELITIAN**

Inisial Nama :

Jenis Kelamin :

NIM (wajib diisi) :

Angkatan :

Tanggal Pengisian Kuesioner :

Lampiran 1 Lembar Kuesioner

## LEMBAR KUESIONER

### A. Data Demografi

**Petunjuk pengisian : kotak disisi kanan diisi sesuai dengan nomor dari jawaban**

1. Mahasiswa angkatan : 1. 2014   
2. 2015
2. Jenis kelamin : 1. Laki-laki   
2. Perempuan
3. Sudah mengikuti EB : 1. 1 kali   
2. > 1 kali, sebutkan.....
4. Nilai EB : 1. Lulus   
(diisi oleh peneliti) 2. Tidak lulus

### B. Kuesioner Tingkat kecemasan – HARS (HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (Hamilton, 1959) )

#### A. Penilaian :

- 0 : Tidak ada (Tidak ada gejala sama sekali)
- 1 : Ringan (Satu gejala dari pilihan yang ada)
- 2 : Sedang (Separuh dari gejala yang ada)
- 3 : Berat (Lebih dari separuh dari gejala yang ada)
- 4 : Sangat berat (Semua gejala ada)

#### B. Penilaian derajat kecemasan

- Skor : < 6 (Tidak ada kecemasan)
- 6-14 (Kecemasan ringan)
- 15-27 (Kecemasan sedang)
- 28-36 (Kecemasan berat)
- >36 (Kecemasan berat sekali)

#### C. PETUNJUK PENGISIAN :

- Berilah tanda Check list (✓) pada jawaban yang paling sesuai dengan pendapat Saudara/i.
- Kotak di sisi kanan diisi oleh peneliti

NILAI

1. Perasaan cemas  
Menjelang EB saya merasa :
- Firasat buruk
- Takut akan pikiran sendiri
- Mudah tersinggung

Khawatir

2. Ketegangan

Menjelang EB saya merasa :

- Tegang
- Lesu
- Mudah terkejut
- Tidak dapat istirahat dengan tenang
- Mudah menangis
- Gemetar
- Gelisah

3. Ketakutan

Menjelang EB saya merasa tidak nyaman jika :

- Ditinggal sendiri
- Berada di tengah keramaian
- Berada di tengah kerumunan banyak orang

4. Gangguan tidur

Menjelang EB saya merasa :

- Sukar tidur
- Terbangun tengah malam
- Tidur tidak nyenyak dan lesu ketika bangun
- Banyak bermimpi
- Mimpi buruk
- Mimpi yang menakutkan

5. Gangguan berpikir

Menjelang EB saya merasa :

- Daya ingat melemah
- Sulit berkonsentrasi

6. Perasaan depresi

Menjelang EB saya merasa :

- Kehilangan minat
- Sedih
- Berkurangnya kesenangan pada hobi
- Terbangun lebih awal
- Perasaan berubah-ubah

7. Gejala somatik (otot-otot)

Menjelang EB saya merasa :

- Nyeri dan sakit pada otot-otot tubuh
- Kekakuan pada otot-otot tubuh
- Kedutan otot
- Tonus otot meningkat
- Kejang mioklonik

- Gigi gemeretak
- Suara tak stabil

## 8. Gejala sensorik

Menjelang EB saya merasa :

- Telinga berdenging
- Penglihatan kabur
- Wajah terasa panas dingin
- Sensasi seperti ditusuk-tusuk
- Merasa lemah

## 9. Gejala kardiovaskuler

Menjelang EB saya merasa :

- Takikardia
- Berdebar-debar
- Denyut nadi cepat
- Detak jantung hilang sekejap
- Nyeri dada
- Rasa lemah seperti mau pingsan

## 10. Gejala pernafasan

Menjelang EB saya merasa :

- rasa tertekan di dada
- perasaan tercekik
- merasa sulit bernapas/sesak
- sering menarik nafas panjang

## 11. Gejala gastrointestinal

Menjelang EB saya merasa :

- Sulit menelan
- Mual
- Muntah
- Perut terasa penuh atau kembung
- Rasa terbakar di perut
- Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan
- Berat badan turun
- Konstipasi
- Diare

## 12. Gejala urogenitalia

Menjelang EB saya merasa :

- Sering berkemih
- Tidak dapat menahan keinginan untuk berkemih

## 13. Gejala sistem saraf otonom

Menjelang EB saya merasa :

- Mulut kering

- Wajah kering
- Pucat
- Mudah berkeringat
- Sakit kepala
- Pusing
- Bulu roma berdiri/merinding

14. Menjelang EB, teman atau orang lain mengatakan saya terlihat :

- Gelisah
- Tangan tremor
- Wajah pucat
- Sering menelan
- Tidak tenang
- Sering mengerutkan dahi
- Wajah tegang
- Nafas pendek dan cepat atau sering menarik napas

15. Tingkat kecemasan : 0

(diisi oleh peneliti) 1

2

3

4

## Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas

### Correlations

		Correlations														
		Item_1	Item_2	Item_3	Item_4	Item_5	Item_6	Item_7	Item_8	Item_9	Item_10	Item_11	Item_12	Item_13	Item_14	Skor_total
Item_1	Pearson Correlation	1	.820**	.028	.454*	.180	.076	.000	-.145	.594**	.479*	.245	-.068	.140	-.192	.367
	Sig. (2-tailed)		.000	.906	.044	.449	.749	1.000	.541	.006	.033	.299	.776	.556	.416	.112
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_2	Pearson Correlation	.820**	1	.151	.738**	.503*	.214	.254	.056	.727**	.655**	.418	.069	.273	.049	.658**
	Sig. (2-tailed)	.000		.525	.000	.024	.365	.279	.816	.000	.002	.067	.772	.244	.838	.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_3	Pearson Correlation	.028	.151	1	.151	.259	.175	-.085	-.056	.137	.411	-.062	.104	.439	.539*	.369
	Sig. (2-tailed)	.906	.525		.525	.270	.460	.722	.816	.566	.072	.794	.663	.053	.014	.109
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_4	Pearson Correlation	.454*	.738**	.151	1	.584**	.409	.524*	.023	.507*	.395	.429	-.043	.161	.061	.606**
	Sig. (2-tailed)	.044	.000	.525		.007	.073	.018	.924	.023	.084	.059	.858	.496	.800	.005
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_5	Pearson Correlation	.180	.503*	.259	.584**	1	.082	.359	.431	.564**	.516*	.358	.477*	.528*	.518*	.803**
	Sig. (2-tailed)	.449	.024	.270	.007		.730	.120	.058	.010	.020	.121	.034	.017	.019	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_6	Pearson Correlation	.076	.214	.175	.409	.082	1	.459*	.100	.175	.082	.313	.047	-.096	-.132	.303
	Sig. (2-tailed)	.749	.365	.460	.073	.730		.042	.674	.460	.730	.180	.845	.686	.578	.194
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_7	Pearson Correlation	.000	.254	-.085	.524*	.359	.459*	1	.436	.254	.180	.314	.204	.140	.115	.474*
	Sig. (2-tailed)	1.000	.279	.722	.018	.120	.042		.054	.279	.449	.177	.388	.556	.628	.035
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_8	Pearson Correlation	-.145	.056	-.056	.023	.431	.100	.436	1	.500*	.431	.435	.802**	.642**	.630**	.645**
	Sig. (2-tailed)	.541	.816	.816	.924	.058	.674	.054		.025	.058	.055	.000	.002	.003	.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_9	Pearson Correlation	.594**	.727**	.137	.507*	.584**	.175	.254	.500*	1	.716**	.471*	.450*	.439	.343	.797**
	Sig. (2-tailed)	.006	.000	.566	.023	.010	.460	.279	.025		.000	.036	.046	.053	.139	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_10	Pearson Correlation	.479*	.655**	.411	.395	.516*	.082	.180	.431	.716**	1	.546*	.477*	.528*	.518*	.803**
	Sig. (2-tailed)	.033	.002	.072	.084	.020	.730	.449	.058	.000		.013	.034	.017	.019	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_11	Pearson Correlation	.245	.418	-.062	.429	.358	.313	.314	.435	.471*	.546*	1	.471*	.279	.303	.632**
	Sig. (2-tailed)	.299	.067	.794	.059	.121	.180	.177	.055	.036	.013		.036	.234	.195	.003
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_12	Pearson Correlation	-.068	.069	.104	-.043	.477*	.047	.204	.802**	.450*	.477*	.471*	1	.514*	.707**	.667**
	Sig. (2-tailed)	.776	.772	.663	.858	.034	.845	.388	.000	.046	.034	.036		.020	.000	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_13	Pearson Correlation	.140	.273	.439	.161	.528*	-.096	.140	.642**	.439	.528*	.279	.514*	1	.728**	.668**
	Sig. (2-tailed)	.556	.244	.053	.496	.017	.686	.556	.002	.053	.017	.234	.020		.000	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Item_14	Pearson Correlation	-.192	.049	.539*	.061	.518*	-.132	.115	.630**	.343	.518*	.303	.707**	.728**	1	.647**
	Sig. (2-tailed)	.416	.838	.014	.800	.019	.578	.628	.003	.139	.019	.195	.000	.000		.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Skor_total	Pearson Correlation	.367	.658**	.369	.606**	.803**	.303	.474*	.645**	.797**	.803**	.632**	.667**	.668**	.647**	1
	Sig. (2-tailed)	.112	.002	.109	.005	.000	.194	.035	.002	.000	.000	.003	.001	.001	.002	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Reliability****Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.748	15

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	24.00	101.158	.340	.746
Item_2	24.05	95.629	.622	.730
Item_3	24.15	99.187	.316	.742
Item_4	24.25	97.566	.574	.736
Item_5	23.70	86.011	.757	.703
Item_6	24.20	100.800	.263	.746
Item_7	24.60	98.674	.434	.740
Item_8	24.40	97.411	.617	.735
Item_9	24.15	93.924	.774	.724
Item_10	24.40	94.358	.782	.725
Item_11	24.45	97.313	.601	.735
Item_12	23.90	90.726	.607	.719
Item_13	24.25	98.513	.648	.738
Item_14	24.35	97.713	.620	.736
Skor_total	12.55	25.839	1.000	.855

## Lampiran 5 Hasil Uji Analisis Statistik

### Frequencies

		Statistics				
		NIM	Jenis_Kelamin	Angkatan	Tingkat_Cemas	Nilai_EB
N	Valid	173	173	173	173	173
	Missing	0	0	0	0	0
Mean			1.6647	1.4509	.7341	1.4682
Std. Error of Mean			.03600	.03794	.03835	.03805
Median			2.0000	1.0000	1.0000	1.0000
Mode			2.00	1.00	1.00	1.00
Std. Deviation			.47345	.49902	.50445	.50044
Variance			.224	.249	.254	.250
Range			1.00	1.00	2.00	1.00
Minimum			1.00	1.00	.00	1.00
Maximum			2.00	2.00	2.00	2.00
Sum			288.00	251.00	127.00	254.00
Percentiles	25		1.0000	1.0000	.0000	1.0000
	50		2.0000	1.0000	1.0000	1.0000
	75		2.0000	2.0000	1.0000	2.0000

### Frequency

#### Jenis\_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	58	33.5	33.5	33.5
	Perempuan	115	66.5	66.5	100.0
	Total	173	100.0	100.0	

#### Angkatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2014	95	54.9	54.9	54.9
	2015	78	45.1	45.1	100.0
	Total	173	100.0	100.0	

**Tingkat\_Cemas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Cemas	51	29.5	29.5	29.5
	Kecemasan Ringan	117	67.6	67.6	97.1
	Kecemasan Sedang	5	2.9	2.9	100.0
	Total	173	100.0	100.0	

**Nilai\_EB**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lulus	92	53.2	53.2	53.2
	Tidak Lulus	81	46.8	46.8	100.0
	Total	173	100.0	100.0	

## Uji Normalitas

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_Cemas	173	100.0%	0	.0%	173	100.0%
Nilai_EB	173	100.0%	0	.0%	173	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Tingkat_Cemas	Mean	.7341	.03835	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.6584	
		Upper Bound	.8098	
	5% Trimmed Mean	.7280		
	Median	1.0000		
	Variance	.254		
	Std. Deviation	.50445		
	Minimum	.00		
	Maximum	2.00		
	Range	2.00		
	Interquartile Range	1.00		
	Skewness	-.359	.185	
	Kurtosis	-.428	.367	
Nilai_EB	Mean	1.4682	.03805	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.3931	
		Upper Bound	1.5433	
	5% Trimmed Mean	1.4647		
	Median	1.0000		
	Variance	.250		
	Std. Deviation	.50044		
	Minimum	1.00		
	Maximum	2.00		
	Range	1.00		
	Interquartile Range	1.00		
	Skewness	.129	.185	
	Kurtosis	-2.007	.367	

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat_Cemas	.406	173	.000	.668	173	.000
Nilai_EB	.357	173	.000	.635	173	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## Non Parametrik Test

### Chi-Square

#### Frequencies

##### Test Statistics

	Tingkat_Cemas	Nilai_EB
Chi-Square	109.919 <sup>a</sup>	.699 <sup>a</sup>
df	2	1
Asymp. Sig.	.000	.403

a. 0 cells (.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 57.7.

b. 0 cells (.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 86.5.

##### Tingkat\_Cemas

	Observed N	Expected N	Residual
Tidak Cemas	51	57.7	-6.7
Kecemasan Ringan	117	57.7	59.3
Kecemasan Sedang	5	57.7	-52.7
Total	173		

##### Nilai\_EB

	Observed N	Expected N	Residual
Lulus	92	86.5	5.5
Tidak Lulus	81	86.5	-5.5
Total	173		

## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_Cemas * Jenis_Kelamin	173	100.0%	0	.0%	173	100.0%

### Tingkat\_Cemas \* Jenis\_Kelamin Crosstabulation

			Jenis_Kelamin		Total
			Laki-Laki	Perempuan	
Tingkat_Cemas	Tidak Cemas	Count	17	34	51
		Expected Count	17.1	33.9	51.0
	Kecemasan Ringan	Count	39	78	117
		Expected Count	39.2	77.8	117.0
	Kecemasan Sedang	Count	2	3	5
		Expected Count	1.7	3.3	5.0
Total		Count	58	115	173
		Expected Count	58.0	115.0	173.0

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.097 <sup>a</sup>	2	.953
Likelihood Ratio	.094	2	.954
Linear-by-Linear Association	.018	1	.893
N of Valid Cases	173		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.68.