

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING APOTEKER TERHADAP KADAR GULA
DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
KASIHAN 1 BANTUL PERIODE OKTOBER - NOVEMBER 2016**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

RELIGIA EKA CAHYA

2013 035 0025

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017


HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KONSELING APOTEKER TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL PERIODE OKTOBER - NOVEMBER 2016

Disusun oleh:
RELIGIA EKA CAHYA
20130350035

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 11 Desember 2017

Dosen Pembimbing



Dra. Sri Kadarinah, Apt
NIK: 201202

Dosen Penguji 1



Pramitha Esha Nirmala Dewi, M.Sc. Apt
NIK: 19860811201504173239

Dosen Penguji 2



Rifki Febriansah, M.Sc., Apt
NIK: 19870227201210173188

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sabtanti Harimurti, S.Si, M.Sc., PhD., Apt.
NIK: 197302232013101731127

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Religia Eka Cahya
NIM : 2013 035 0035
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Desember 2017
Yang membuat Pernyataan

Religia Eka Cahya
NIM : 20130350025

MOTTO

- Alhamdulillah -

“Bahwa tiada yang orang dapatkan, kecuali yang ia usahakan, Dan bahwa usahanya akan kelihatan nantinya”

(Q.S. An Najm ayat 39-40)

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat ”

(Q.s. Al Mujadalah: 11)

Dream as high as the sky. if you fall, at least you will fall with stars.

- Ir. Soekarno-

Have the courage to follow your heart and intuition. They somehow know what you truly want to become

- Steve Jobs-

Needless to perfect, simply find people who always make you happy and that means more than anyone else.

- BJ. Habibie -

If you can't fly, then run. If you can't run, then walk. If you can't walk, then crawl, but whatever you do, you have to keep moving forward.

- Martin Luther King Jr -

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan untuk :

Allah Subhanahuwata'ala

Atas segala rahmat dan ridho-Nya

sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan

Ayah Zulnadi Nurdin Cahya dan Ibu Utie Madasik

Untuk segalanya yang tidak dapat

Diungkapkan dalam kata-kata..

Adikku M.Rachmadillah Fitra Cahya dan Salwa Khamilla Cahya

Untuk semangat, dukungan,

Selalu mendampingi dikala susah senang

Kuman Fair 2013, KKN 103

*Telah memberikan kesempatan kepadaku untuk
berjuang, tertawa dan mengukir kenangan bersama kalian*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr,Wb.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, karena karunia-Nya dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konseling Apoteker Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Oktober - November 2016”.

Skripsi ini tak lepas atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Wiwik Kusumawati M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Sabtanti Harimurti,Ph.D,Apt, selaku Ketua Program Studi Ilmu Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Dra. Sri Kadarinah, Apt selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing Skripsi yang bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan arahan kepada penulis sehingga penelitian dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Pramitha Esha Nirmala Dewi, M.Sc,Apt dan Rifki Febriansah, M.Sc., Apt selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, masukan dan saran terhadap skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Kasihan 1 Bantul, Apoteker di Puskesmas Kasihan 1 Bantul dan seluruh staf di Puskesmas Kasihan 1 Bantul atas izin dan bimbingannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Para responden yang telah meluangkan waktu kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
8. Ayah Zулnadi Nurdin Cahya, Ibu Utie Madasik, Adik Muhammad Rachmadillah Fitra Cahya, dan Adik Salwa Khamilla Cahya atas dukungan dan doa kepada penulis untuk tidak pernah putus.

9. Seluruh dosen dan staf Farmasi FKIK UMY atas ijin dan waktu yang telah diberikan, masukan, kritik, saran yang ikut memberikan warna dalam penulisan skripsi ini.
10. Athina Rohmah Arsyaf, Anna Wuryani, Arum Fahrunita, Dina Fitria Rahmawati, terimakasih atas bantuan dan semangat dari kalian hingga terselesaikannya penelitian ini.
11. Sahabatku Lutfi, Maya, Irma, Mia, Harwandy, Ilham Perdana, Dimas, Laeli, seluruh anggota Kuman Fair 2013, seluruh anggota KKN 103 yang selalu memberikan semangat hingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini
12. Semua pihak yang baik langsung maupun tidak, memberikan kontribusi pikiran, tenaga, moril maupun materiil demi terlaksananya penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan pada umumnya dan bidang farmasi klinik pada khususnya.

Wasalamu 'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 11 Desember 2017
Yang membuat pernyataan

Religia Eka Cahya
NIM : 2013 035 0025

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Keaslian Penelitian.....	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Mellitus	6
B. Konseling	15
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	19
B. Alat Dan Bahan Penelitian	19
C. Variabel Penelitian	19
D. Waktu Dan Tempat Penelitian	20
E. Populasi Dan Sampel	20
F. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	22
G. Definisi Operasional.....	22
H. Jalannya Penelitian.....	23
I. Skema Langkah Kerja	26
J. Analisa Data	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Faktor Resiko Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	7
Tabel 2. Dasar Perhitungan Sampel Kualitas Hidup.....	21
Tabel 3. Karakteristik Pasien DM Tipe 2 Pada Pasien Tanpa Perlakuan.	28
Tabel 4. Pengaruh Konseling Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pada 15 Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.	30
Tabel 5. Pengaruh Tanpa Perlakuan Konseling Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pada 15 Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.	31
Tabel 6. Uji Homogenitas GDS Sebelum dan Sesudah dengan Pemberian Perlakuan dan Tidak Diberikan Perlakuan	34
Tabel 7 Perbandingan Pemberian Perlakuan dan Tidak Diberikan Perlakuan Terhadap GDS Pasien DM Tipe 2.	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Tata Laksana Terapi DM Tipe 2.....	13
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	18
Gambar 3. Skema Langkah Kerja	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent	41
Lampiran 2. Data Kadar Gula Darah	42
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Perizinan	43
Lampiran 4. Surat Izin Dinas Kesehatan untuk Puskesmas Kasihan 1 Bantul	44
Lampiran 5. Uji Statistik untuk Mengetahui Perbedaan kadar Gula Darah pada Pasien dengan Pemberian Perlakuan	45
Lampiran 6. Uji Homogenitas GDS Sebelum dan Sesudah dengan Pemberian Perlakuan dan Tidak Diberikan Perlakuan	46
Lampiran 7. Uji Statistik untuk Mengetahui Perbedaan kadar Gula Darah pada Pasien Tidak Diberikan Perlakuan.....	47
Lampiran 8. Materi Konseling Apoteker Terhadap Pasien DM	48

INTISARI

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit yang terjadi ketika tidak dapat menghasilkan insulin atau apabila tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. DM dapat berkembang menjadi penyakit komplikasi yang serius dan dapat menimbulkan kematian apabila pengelolaannya tidak tepat. Konseling kepada pasien diabetes akan membantu penderita untuk dapat memahami terapi akan dirinya sendiri sehingga dapat mengurangi komplikasi yang mungkin timbul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling apoteker terhadap kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Penelitian ini termasuk penelitian *Pretest-posttest control group design*. Pasien dibagi menjadi 2 kelompok untuk membandingkan pengaruh pemberian konseling dan tidak diberikan konseling. Pengecekan dilakukan dengan menggunakan *pretest* dan *posttest* berupa pengukuran kadar gula darah. Sampel yang digunakan sebanyak 30 pasien dengan teknik *consecutive sampling*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji statistik *t-test*.

Penelitian menunjukkan bahwa pemberian konseling oleh apoteker selama 1 bulan mengalami penurunan yang signifikan. Hasil rata-rata kadar gula darah sewaktu pasien yang diberikan konseling 199,80 mg/dL dan sesudah konseling 156,00 mg/dL. Hasil uji statistik kadar gula darah didapat *p value* < 0,05 yaitu 0,00 yang artinya terdapat perbedaan bermakna. Hasil rata-rata kadar gula sewaktu pada pasien yang tidak diberikan konseling mengalami peningkatan dari 184,73 mg/dL menjadi 234,47 mg/dL. Hasil uji statistik kadar gula darah didapat *p value* < 0,05 yaitu 0,00 yang artinya terdapat perbedaan bermakna.

Hasil uji statistik perbandingan rata-rata gula darah sewaktu pasien yang diberikan konseling dan tidak diberikan konseling 0,047 dengan *p value* < 0,05 yaitu 0,00 yang artinya terdapat perbedaan bermakna. Kesimpulan penelitian ini adalah konseling yang dilakukan oleh seorang apoteker dapat meningkatkan terkontrolnya kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kasihan 1 Bantul.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Gula Darah Sewaktu (GDS), Konseling

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a disease that occurs when the body cannot produce insulin or if the body cannot use insulin effectively. DM can develop into a serious complication disease and can cause death if the management is not appropriate. Counseling to the diabetes patients can help the patients to understand the therapy itself so as to reduce the possible complications arises. The aim of this research is to knowing the effect of pharmacist counseling on blood sugar level of Diabetes Mellitus type 2 patients.

This research is included of research pre test, post test and control group. Patients are divided into 2 groups to compare the influence of given counseling group and the group that is not given counseling. Checking is done by using pretest and posttest in the form of measurement of blood sugar level. The sample that is use is 30 patients by using consecutive sampling technique. The data obtained were analyzed using t-test statistic.

This research shows if the counseling by pharmacists for 1 month has decreased significantly. The mean of blood glucose levels in patients given counseling were 199.80 mg / dL and after counseling 156.00 mg / dL. The result of statistical test of blood sugar level obtained p value $<0,05$ is 0,00 which mean there is significant difference. The mean of the result glucose levels in patients who were not given counseling increased 184,73 mg / dL and after 1 month 234,47 mg / dL The result of statistic of blood glucose result of statistical test of blood sugar level obtained p value $<0,05$ is 0,00 which mean there is significant difference

The result of statistical test of comparison of mean of blood sugar when the patient given counseling and not given counseling 0,047 with p value $<0,05$ is 0,00 which mean there is significant difference. The conclusion of this research is counseling conducted by a pharmacist can improve controlled blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Kasihan 1 Bantul.

Keywords: Diabetes Mellitus, Random Blood Glucose, Counseling