

## INTISARI

Pengobatan diabetes mellitus (DM) tipe 2 merupakan terapi pengobatan yang bersifat jangka panjang. Dalam terapi pengobatan jangka panjang yang diberikan memungkinkan terjadinya *drug related problems* (DRPs) aktual yang terjadi karena berbagai faktor seperti terapi obat yang tidak perlu, salah obat, dosis terlalu kecil, dosis terlalu besar, membutuhkan obat, *adverse drug reaction*, interaksi obat dan ketidakpatuhan pasien. Rekonsiliasi obat merupakan proses yang dilakukan untuk mengetahui gambaran pengobatan yang diterima pasien secara lengkap, tepat dan akurat. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menanggulangi DRPs aktual yang terjadi pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sewon 1 Bantul berdasarkan hasil rekonsiliasi obat.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental secara deskriptif. Data pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sewon 1 Bantul dilakukan dengan metode pengumpulan data secara prospektif pada bulan Oktober sampai Desember 2015 melalui proses rekonsiliasi obat. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 35 pasien DM tipe 2 yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis DRPs aktual dilakukan berdasarkan jenis DRPs aktual yang ditemukan dan menggunakan referensi dan jurnal yang terkait.

Hasil rekonsiliasi obat menunjukkan bahwa penggunaan obat DM tipe 2 didominasi oleh kombinasi 3 obat dengan persentase 42,86%. Penggunaan *Complementary and Alternative Medicine* (CAM) terdiri atas 3 produk herbal (75%) dan 1 suplemen (25%). Hasil analisis menunjukkan bahwa dari 35 pasien DM tipe 2 terdapat 14 orang pasien (40%) yang mengalami DRPs aktual. Jenis DRPs aktual yang ditemukan yaitu ketidakpatuhan pasien (50%) dan *adverse drug reaction* (50%). Penanggulangan DRPs aktual yang dialami pasien dapat ditanggulangi dengan memberikan konseling yang benar, pengantian obat antihiperlikemik lain dan pemberian obat tambahan untuk mengatasi efek samping obat.

Kata kunci : diabetes melitus tipe 2, *drug related problems* aktual, rekonsiliasi obat.

## ABSTRACT

Treatment for type 2 diabetes mellitus (DM) needs a long-term treatment. The long-term treatment makes it possible for actual drug related problems (DRPs) to occur because of some factors like unnecessary drug therapy, wrong drug, need drug, too high dose, too low dose, non-adherences and drug interaction. Medication reconciliation is a process to obtain the accurate and complete patient's medication list. The aim of this research is to identify and overcome actual DRPs in type 2 DM patients of Primary Health Center of Sewon 1 Bantul based on medication reconciliation result.

This research is a non-experimental research with descriptive design. Data of type 2 DM patients of Primary Health Center of Sewon 1 Bantul from October to December 2015 was collected through a prospective approach by medication reconciliation process. Sample in this research consist of 35 type 2 DM patients and was taken by consecutive sampling technique. Actual DRPs were analyzed based on classification of DRPs using reference books and journal.

The result showed that the use of drugs in type 2 diabetes patients were dominated by 3-drug combination with percentage of 42,86%. The use of Complementary and Alternative Medicine (CAM) consisted of herbal product in 3 patients (75%) and suplement in 1 patient (25%). The result of actual DRPs showed that 40% patients had actual DRPs. The actual DRPs could be classified as non-adherences (50%) and adverse drug reaction (50%). The actual DRPs could be overcome by providing counseling, antihyperglycemic drug substitution or recommend therapy to overcome the side effects of drugs.

**Keyword** : type 2 diabetes mellitus, actual drug related problems, medication reconciliation.