

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian diatas, terdapat pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap penurunan skor tes skrining depresipada penderita diabetes mellitus pada pasien di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.
2. Terdapat perbedaan rata-rata skor tes skrining depresi antara *pre-test* dan *post-test* kelompok intervensi yang signifikan secara statistic.
3. Terdapat perbedaan rata-rata skor tes skrining depresi *post-test* pada kedua kelompok.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh penulis sehubungan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta
Memberikan pelayanan tambahan bagi pasien di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yaitu dengan memberikan terapi SEFT secara rutin untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.
2. Bagi Penelitian Selanjutnya
 - a. Pengambilan sampel dilakukan dalam waktu yang lebih lama dan diharapkan menggunakan tempat penelitian lebih dari satu agar jumlah sampel yang didapatkan bisa lebih banyak.

- b. Metode pengambilan sampel diharapkan menggunakan RCT (*Randomized Controlled Trial*) agar bukti bahwa SEFT dapat menurunkan skor tes skrining depresi menjadi lebih tinggi.