

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI SEFT UNTUK MENURUNKANSKOR TES
SKRINING DEPRESIPADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
DEA KARIMA PURBOHADI
20130310152

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI

PENGARUH TERAPI SEFT UNTUK MENURUNKAN SKOR TES SKRINING DEPRESI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Disusun oleh:

DEA KARIMA PURBOHADI

20130310152

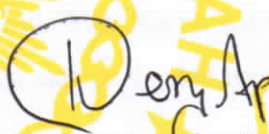
Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 13 Juni 2017

Dosen Pembimbing



dr. Oryzati Hilman, M.Sc, CMFM, PhD, DLP
NIK:1970 0108 2001 04 173 043

Dosen Penguji




dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc
NIK: 1981 0621 2007 10 173 076

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




dr. Alfania Wahyuni, Sp. OG, M.Kes
NIK: 1971 1028 1997 09 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dea Karima Purbohadi
Nim : 20130310152
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,

Dea Karima Purbohadi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaykum Wr. Wb.

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “**PENGARUH TERAPI SEFT UNTUK MENURUNKAN SKOR TES SKRINING DEPRESIPADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**”. Tak lupa pula penulis mengirimkan salawat dan salam kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, yang mengantarkan kita dari jaman jahiliah menuju jaman yang lebih baik seperti sekarang ini. Penulisan KTI ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan program strata satu program studi pendidikan dokter di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Berbagai hambatan dan kesulitan penulis hadapi selama penyusunan KTI ini. Namun berkat bantuan, semangat, dorongan, bimbingan, dan kerja sama dari berbagai pihak sehingga hambatan dan kesulitan tersebut dapat teratasi. Untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih. Terlebih kepada kedua orangtuaku, ayahanda **Dr. Ir. Dwijoko Purbohadi, M.T** dan ibunda **Dr.dr.Sri Sundari, M.Kes** yang dengan penuh kasih membesarkan dan mendidik penulis dengan pengorbanan yang tak ternilai harganya, serta kedua adik perempuanku **Shiffa Noor Amalya** dan **Ronaa Salmaa Habibaa** yang bantuannya tak terhingga dan selalu mendukung selama ini.

Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan sertadalam membantu penyelesaian KTI ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og, M.Kes., selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. dr. Oryzati Hilman, MSc. CMFM, PhD, DLP selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan laporan penelitian.
4. dr. Denny Anggoro Prakoso, MSc., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan untuk KTI ini.
5. Hafidz Fatih Rosihan yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat.
6. Sahabat penulis, Dewi Citrawati, Aisyah Rossandy Rahmasari, Ulinna'ma Hayati Wardhani, Prili Ajeng Lintangari.
7. Seluruh mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter 2013.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini dan penyelesaian KTI ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun serta saran dari pembaca demi penyempurnaan selanjutnya. Akhir kata, penulis mengharapkan KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. TINJAUAN PUSTAKA	7
1. Pengertian Umum Diabetes Mellitus	7
2. Depresi pada Diabetes Mellitus	15
3. Terapi SEFT	16
B. KERANGKA TEORI	26
C. KERANGKA KONSEP.....	27
D. HIPOTESIS.....	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian.....	32
Variabel dalam penelitian ini dibagi menjadi 2:	32
E. Definisi operasional	32
F. Instrument Penelitian	33
G. Cara Pengumpulan Data.....	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
I. Analisis Data	35
J. Kesulitan Penelitian	35
K. Etika Penelitian	36

BAB IV	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Karakteristik Kelompok Penelitian.....	38
B. Pembahasan.....	44
BAB V	47
KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51
PERNYATAAN PERSETUJUAN	52
SURAT PERSETUJUAN	53
KUESIONER BDI-II	54

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
BDI	: Beck Depression Inventory
DM	: Diabetes Mellitus
EFT	: Emotional Freedom Technique
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
MODY	: Maturity-Onset Diabetes of the Young
NIDDM	: Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus
SEFT	: Self Emotional Freedom Technique
SD	: Standar Deviasi
SUDS	: Subjective Unit of Distress Scale

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Pembagian Waktu Penelitian	31
Tabel 3. Skor tes skrining depresi responden penelitian.....	38
Tabel 4. Karakteristik responden penelitian	39
Tabel 5. Perubahan skor tes skrining depresi <i>pretest</i> dan <i>post-test</i> skrining depresi dengan skala BDI-II pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi ...	41
Tabel 6. Uji normalitas pretest dan post-test kelompok intervensi dan kelompok control	42
Tabel 7. Perbedaan rata-rata <i>pretest</i> dan <i>post-test</i> skor tes skrining depresi kelompok kontrol dan kelompok intervensi	43
Tabel 8. Uji beda rata-rata tes skor skrining <i>post-test</i> pada kelompok intervensi dan control	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27

INTISARI

Latar belakang: Diabetes mellitus adalah penyakit metabolik kronis, yang ditandai dengan gangguan dalam metabolisme sebagai akibat dari sekresi insulin menurun, atau karena penurunan sensitivitas insulin dari sel sel tubuh. Diabetes mellitus bisa semakin memburuk dengan adanya keadaan depresi. *SEFT* merupakan salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk menurunkan skor tes skrining depresi, sehingga diharapkan setelah dilakukan terapi *SEFT* pada pasien bisa membantu untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif. Desain yang digunakan adalah *quasi-eksperimental* dengan menggunakan *two group pretest-posttest design*. Dilakukan pada subyek yang berjumlah total 20 orang, yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil: Terdapat pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah terapi *SEFT* (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap penurunan skor tes skrining depresi pada penderita diabetes mellitus pada pasien di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta dengan p-value <0,05 melalui uji *paired sample t test*.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian, terdapat pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah terapi *SEFT* (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap penurunan skor tes skrining depresi pada penderita diabetes mellitus pada pasien di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Depresi, Terapi Seft

ABSTRACT

Background: *Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease, characterized by a disturbance in metabolism as a result of insulin secretion decreased, or due to decreased insulin sensitivity of the cell body cells. Diabetes mellitus can worsen with depression. SEFT is one of the complementary therapies that can be used to reduce depression levels, so it is hoped that after SEFT therapy in patients can help to improve the quality of life of patients.*

Method: *This research is done by quantitative method. The design used was quasi-experimental using two groups pretest-posttest design. Conducted on subjects totaling 20 people, meeting the inclusion criteria.*

Results: *There was a significant effect between before and after SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) therapy on decrease of depression level in diabetics mellitus patients at PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta Hospital with p-value <0,05 through paired sample t test.*

Conclusion: *Based on the results of the study, there was a significant effect between before and after SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) therapy to decrease depression level in patients with diabetes mellitus in patients at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital in Yogyakarta.*

Key Word: *Diabetes Mellitus, Depression, Seft Theraphy*