

LAMPIRAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi program studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul **“Pengaruh Terapi SEFT Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus”**

Bentuk kesediaan saya ini adalah:

1. Bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
2. Memberikan informasi yang jujur dan benar apa yang diminta atau ditanyakan oleh peneliti.

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Peneliti

Dea Karima Purbohadi

.....201

Responden

.....

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama :

Usia :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai terapi SEFT, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dengan menerima terapi yang akan diberikan. Saya percaya bahwa terapi tersebut aman dan diberikan oleh sefter yang sudah berpengalaman. Demikian pernyataan dari saya, tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Peneliti

Dea Karima Purbohadi

.....201

Responden

.....

KUESIONER BDI-II**“RAHASIA”**

(Pilihlah salah satu pernyataan yang anda anggap sesuai dengan diri anda saat ini, dengan memberi tanda silang (x) pada angka di depan pernyataan yang anda pilih)

1. 0. Saya tidak merasa sedih
 1. Saya merasa sedih
 2. Saya merasa sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat menghilangkannya
 3. Saya begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi

2. 0. Saya tidak merasa berkecil hati terhadap masa depan
 1. Saya merasa berkecil hati terhadap masa depan
 2. Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan
 3. Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan dan segala sesuatunya tidak dapat diperbaiki

3. 0. Saya tidak merasa gagal
 1. Saya merasa lebih banyak mengalami kegagalan daripada rata – rata orang
 2. Kalau saya meninjau kembali hidup saya, yang dapat saya lihat hanyalah banyak kegagalan
 3. Saya merasa sebagai seorang pribadi yang gagal total

4. 0. Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya
 1. Saya tidak dapat menikmati segala sesuatu seperti biasanya
 2. Saya tidak lagi memperoleh kepuasan yang nyata dari segala sesuatu
 3. Saya merasa tidak puas atau bosan terhadap apa saja

5. 0. Saya tidak merasa bersalah
 1. Saya cukup sering merasa bersalah
 2. Saya sering merasa sangat bersalah
 3. Saya merasa bersalah sepanjang waktu

6. 0. Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum
 1. Saya merasa bahwa saya mungkin dihukum
 2. Saya mengharapkan agar dihukum
 3. Saya merasa bahwa saya sedang dihukum

7. 0. Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
 1. Saya merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
 2. Saya merasa jijik terhadap diri saya sendiri
 3. Saya membenci diri saya sendiri

8. 0. Saya tidak merasa bahwa saya lebih buruk daripada orang lain
 1. Saya selalu mencela diri saya sendiri karena kelemahan atau kekeliruan saya
 2. Saya menyalahkan diri saya sendiri sepanjang waktu atas kesalahan – kesalahan saya
 3. Saya menyalahkan diri saya sendiri atas semua hal buruk yang terjadi

9. 0. Saya tidak mempunyai pikiran untuk bunuh diri
 1. Saya mempunyai pikiran – pikiran untuk bunuh diri, tetapi saya tidak akan melaksanakannya
 2. Saya ingin bunuh diri
 3. Saya akan bunuh diri kalau ada kesempatan

10. 0. Saya tidak menangis lebih dari biasanya
 1. Sekarang saya lebih banyak menangis daripada biasanya
 2. Sekarang saya menangis sepanjang waktu
 3. Saya biasanya dapat menangis, tetapi sekarang saya tidak dapat menangis meskipun saya ingin menangis

11. 0. Sekarang saya tidak merasa lebih jengkel daripada sebelumnya
 1. Saya lebih mudah jengkel atau marah daripada biasanya
 2. Saya sekarang merasa jengkel sepanjang waktu
 3. Saya tidak dibuat jengkel oleh hal – hal yang biasanya menjengkelkan saya

12. 0. Saya masih tetap senang bergaul dengan orang lain
 1. Saya kurang berminat pada orang lain dibandingkan dengan biasanya
 2. Saya tak kehilangan sebagian besar minat saya terhadap orang lain
 3. Saya telah kehilangan seluruh minat saya terhadap orang lain

13. 0. Saya mengambil keputusan – keputusan sama baiknya dengan sebelumnya
 1. Saya lebih banyak menunda keputusan daripada biasanya
 2. Saya mempunyai kesulitan yang lebih besar dalam mengambil keputusan daripada sebelumnya
 3. Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan apa pun

14. 0. Saya tidak merasa bahwa saya kelihatan lebih jelek daripada sebelumnya
 1. Saya merasa cemas jangan – jangan saya tua atau tidak menarik
 2. Saya merasa bahwa ada perubahan – perubahan tetap pada penampilan saya yang membuat saya kelihatan tidak menarik

3. Saya yakin bahwa saya kelihatan jelek
-
15. 0. Saya dapat bekerja dengan baik seperti sebelumnya
 1. Saya membutuhkan usaha istimewa untuk mulai mengerjakan sesuatu
 2. Saya harus memaksa diri saya untuk mengerjakan sesuatu
 3. Saya sama sekali tidak dapat mengerjakan apa – apa
-
16. 0. Saya dapat tidur nyenyak seperti biasanya
 1. Saya tidak dapat tidur nyenyak seperti biasanya
 2. Saya bangun 2-3 jam lebih awal dari biasanya dan sukar tidur kembali
 3. Saya bangun beberapa jam lebih awal daripada biasanya dan tidak dapat tidur kembali
-
17. 0. Saya tidak lebih lelah dari biasanya
 1. Saya lebih mudah lelah dari biasanya
 2. Saya hampir selalu merasa lelah dalam mengerjakan segala sesuatu
 3. Saya merasa terlalu lelah untuk mengerjakan apa saja
-
18. 0. Nafsu makan saya masih seperti biasanya
 1. Nafsu makan saya tidak sebesar biasanya
 2. Sekarang nafsu makan saya jauh lebih berkurang
 3. Saya tidak mempunyai nafsu makan sama sekali
-
19. 0. Saya tidak banyak kehilangan berat badan akhir - akhir ini
 1. Saya telah kehilangan berat badan 2,5kg lebih
 2. Saya telah kehilangan berat badan 5 kg lebih
 3. Saya telah kehilangan berat badan 7,5 kg lebih. Saya sengaja berusaha mengurangi berat badan dengan makan lebih sedikit :- ya – tidak

20. 0. Saya tidak mencemaskan kesehatan saya melebihi biasanya
1. Saya cemas akan masalah kesehatan fisik saya, seperti sakit dan rasa nyeri; sakit perut; ataupun sembelit
 2. Saya sangat cemas akan masalah kesehatan fisik saya dan sulit memikirkan hal – hal lainnya
 3. Saya begitu cemas akan kesehatan fisik saya sehingga saya tidak dapat berpikir mengenai hal – hal lainnya
21. 0. Saya tidak merasa ada perubahan dalam minat saya terhadap seks pada akhir – akhir ini
1. Saya kurang berminat terhadap seks kalau dibandingkan dengan biasanya
 2. Sekarang saya sangat kurang berminat terhadap seks
 3. Saya sama sekali kehilangan minat terhadap seks

TOTAL :

KRITERIA :

HASIL PENGOLAHAN DATA KARAKTERISTIK

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
USIA	Equal variances assumed	2.557	.127	1.521	18	.146	6.50000	4.27304	-2.47733	15.47733
	Equal variances not assumed			1.521	12.729	.153	6.50000	4.27304	-2.75138	15.75138
PEKERJAAN	Equal variances assumed	8.427	.009	1.919	18	.071	2.300	1.199	-.218	4.818
	Equal variances not assumed			1.919	13.694	.076	2.300	1.199	-.276	4.876
PENDIDIKAN_TERTINGGI	Equal variances assumed	.301	.590	.814	18	.426	.700	.860	-1.106	2.506
	Equal variances not assumed			.814	17.998	.426	.700	.860	-1.106	2.506
LAMA_MENDERITA_PENYAKIT	Equal variances assumed	.109	.746	2.413	18	.027	7.90000	3.27431	1.02093	14.77907
	Equal variances not assumed			2.413	17.194	.027	7.90000	3.27431	.99774	14.80226
KOMPLIKASI	Equal variances assumed	.	.	-3.000	18	.008	-.50000	.16667	-.85015	-.14985
	Equal variances not assumed			-3.000	9.000	.015	-.50000	.16667	-.87703	-.12297
KELAINAN_SARAF_TEPI	Equal variances assumed	.000	1.000	.000	18	1.000	.00000	.31269	-.65695	.65695
	Equal variances not assumed			.000	18.000	1.000	.00000	.31269	-.65695	.65695
KELAINAN_PENGLIHATAN	Equal variances assumed	22.003	.000	2.049	18	.055	.70000	.34157	-.01760	1.41760
	Equal variances not assumed			2.049	12.135	.063	.70000	.34157	-.04329	1.44329
PENYAKIT_GINJAL	Equal variances assumed	216.000	.000	2.449	18	.025	.80000	.32660	.11384	1.48616
	Equal variances not assumed			2.449	9.000	.037	.80000	.32660	.06118	1.53882
PENYAKIT_JANTUNG_KORONER	Equal variances assumed	1.013	.328	-.447	18	.660	-.10000	.22361	-.56978	.36978
	Equal variances not assumed			-.447	13.235	.662	-.10000	.22361	-.58220	.38220
STROKE	Equal variances assumed	1.012	.328	-.447	18	.660	-.10000	.22361	-.56978	.36978
	Equal variances not assumed			-.447	13.235	.662	-.10000	.22361	-.58220	.38220
PENYAKIT_PEMBULUH_DARAH_TEPI	Equal variances assumed	1.618	.220	1.000	18	.331	.30000	.30000	-.33028	.93028
	Equal variances not assumed			1.000	17.780	.331	.30000	.30000	-.33083	.93083
JENIS_KELAMIN	Equal variances assumed	.375	.548	-.429	18	.673	-.10000	.23333	-.59022	.39022
	Equal variances not assumed			-.429	17.993	.673	-.10000	.23333	-.59023	.39023

Hasil Uji Normalitas dengan Uji *Shapiro-Wilk* terhadap Skor Tes Skrining Depresi Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi yang Diukur dengan Kuesioner BDI-II

Tests of Normality

STATUS PENELITIAN		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SKOR_DEPRESI_ PRETEST	INTERVENSI	.151	10	.200*	.913	10	.299
	KONTROL	.209	10	.200*	.858	10	.072
SKOR_DEPRESI_ POSTTEST	INTERVENSI	.305	10	.009	.851	10	.060
	KONTROL	.169	10	.200*	.876	10	.118

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Uji Beda dengan Uji *Paired t* terhadap Intensitas Kesusahan Subjektif Kelompok Intervensi yang Diukur dengan SUDS

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SUDS_Sebelum - SUDS_Sesudah	6.90000	2.55821	.80898	5.06997	8.73003	8.529	9	.000

Hasil Uji Beda dengan Uji *Paired t* terhadap *Pre-test* dan *Post-test* Pada Kelompok kontrol dan Intervensi

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SDP_I - SDPo_I	8.20000	6.37356	2.01550	3.64063	12.75937	4.068	9	.003
Pair 2	SDP_K - SDPo_K	.50000	1.58114	.50000	-.63108	1.63108	1.000	9	.343

Hasil Uji Beda dengan Uji *Independent t* terhadap *Post-test* Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
SKOR_DEPRESI_	Equal variances assumed	4.249	.054	-3.455	18	.003	-7.90000	2.28643	-12.70362	-3.09638
POSTTEST	Equal variances not assumed			-3.455	13.846	.004	-7.90000	2.28643	-12.80903	-2.99097