

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KESADARAN RIWAYAT DIABETES MELITUS DI KELUARGA
DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT
PADA MAHASISWA UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
ALFIA NADIRA
20140310097**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Alfia Nadira

Nim : 20140310097

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 April 2017

Yang Membuat Pernyataan,



Alfia Nadira

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT, karena berkat rahmat, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan naskah skripsi dengan judul “Hubungan Kesadaran Riwayat Diabetes Melitus di Keluarga dengan Perilaku Hidup Sehat pada Mahasiswa UMY”. Naskah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa berkat bantuan berbagai pihak, naskah ini dapat disusun dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih pada :

1. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing, atas bimbingan dan saran yang diberikan
2. Segenap Dosen Program Studi Pendidikan Dokter UMY yang telah memberikan ilmunya pada penulis
3. Dr. Mahli Zainuddin, Dra. Kis Rahayu, dan Fadilla Noor Rahma sebagai orang tua dan kakak yang tidak henti mencurahkan dukungan dalam segala bentuk kepada penulis, yang dengan kehadirannya mampu melepas segala rasa lelah
4. Muhammad Vega Adhi Nugraha, Shintya Dwipuspa Rani, Fauzan Abdurrahman, Ahmad Fathoni, Inggar Bagus Wibisana, Reza Setyono Ashari, dan seluruh sahabat penulis yang selalu hadir memberi semangat tidak terputus.

5. Nadya Salsabila, selaku kakak angkatan yang telah membantu saya melewati proses pengerjaan karya tulis ini sehingga bisa terwujud seperti sekarang.
6. Seluruh civitas akademika Program Studi Pendidikan Dokter UMY atas segala dukungan yang telah diberikan pada penulis
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, atas segala bantuan dan dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan naskah karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, begitu pula dengan naskah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran supaya penelitian ini bisa menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi berbagai kalangan.

Jogjakarta, 22 April 2017

Penulis



Alfia Nadira

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	36
BAB III	37
METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
C. Lokasi Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Sumber Data Penelitian.....	40

G. Cara Pengumpulan Data.....	40
Tahapan pelaksanaan penelitian :	40
H. Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	41
Sebelum melakukan penelitian, penulis telah mengajukan surat izin etika	41
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	52
BAB V.....	62
SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Frekuensi jenis kelamin dan fakultas responden.....	43
Tabel 2. Frekuensi kesadaran riwayat DM di keluarga.....	44
Tabel 3. Frekuensi kesadaran riwayat DM berdasarkan fakultas	44
Tabel 4. Frekuensi kesadaran riwayat DM berdasarkan jenis kelamin.....	45
Tabel 5. Frekuensi pola makan	45
Tabel 6. Frekuensi pola makan berdasarkan fakultas	46
Tabel 7. Frekuensi pola makan berdasarkan jenis kelamin.....	46
Tabel 8. Frekuensi aktivitas fisik	46
Tabel 9. Frekuensi aktivitas fisik berdasarkan fakultas	47
Tabel 10. Frekuensi aktivitas fisik berdasarkan jenis kelamin	47
Tabel 11. Frekuensi konsumsi rokok	48
Tabel 12. Frekuensi konsumsi rokok berdasarkan fakultas	48
Tabel 13. Frekuensi konsumsi rokok berdasarkan jenis kelamin	49
Tabel 14. Frekuensi perilaku hidup sehat	49
Tabel 15. Frekuensi perilaku hidup sehat berdasarkan fakultas	50
Tabel 16. Frekuensi perilaku hidup sehat berdasarkan jenis kelamin.....	50
Tabel 17. hasil perhitungan statistik kesadaran riwayat DM di keluarga dan perilaku hidup sehat	51