

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pasien stroke yang mengalami edema pada tangannya setelah dilakukan *meridian massage* selama 10 menit satu kali per hari selama 6 hari terjadi penurunan edema, sehingga tehnik *meridian massage* sangat efektif untuk di implementasikan pada pasien stroke yang mengalami edema pada tangannya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan kesulitan yang telah ditemukan penulis maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk aplikasi klinis di masyarakat, *meridian massage* pada pasien stroke yang mengalami edema pada tangannya adalah kemampuan dasar yang harus dimiliki pasien dengan melibatkan keluarganya sebagai support sistem yang pertama dan utama di masyarakat diharapkan mampu jadi pengawas sehingga edema pada tangan pasien bisa berkurang atau terjadi penurunan.
2. Diharapkan pasien stroke dengan edema pada tangannya disamping dengan melakukan *meridian massage* perlu untuk dilakukan pelatihan terhadap pasien dan keluarganya, sehingga ketika kembali ke masyarakat pasien bisa melakukannya dengan sendiri .

3. *Follow up* secara kontinu pada pasien stroke dengan edema pada tangannya sangat penting dilakukan, peran dinas terkait seperti dinas kesehatan dan peran multidisiplin ilmu seperti : dokter rehabilitasi medik, perawat kesehatan masyarakat, perawat rehabilitasi, dokter keluarga, fisioterapi, okupasi terapi sangat dibutuhkan untuk memantau kemandirian dalam aktifitas sehari-hari, kemampuan hidup secara mandiri di masyarakat dan mencegah kemungkinan komplikasi yang ditimbulkannya.
4. Peneliti selanjutnya perlu untuk dilakukan penelitian yang berkaitan dengan efek *meridian massage* terhadap penurunan edema tangan pada pasien stroke dengan meneliti perbagian (*Split*) khususnya dalam *meridian massage* sehingga dapat dievaluasi secara rinci kemandirian pasien untuk meningkatkan latihan tersebut dimasyarakat.
5. Untuk Aplikasi klinis dan pendidikan keperawatan pemberian Asuhan Keperawatan pada pasien stroke dengan adanya edema pada tangannya sangat terintegrasi dengan team multidisiplin lain yang bertanggung jawab secara kolaboratif dalam melakukan pengkajian kebutuhan, menetapkan intervensi, melakukan implementasi dan evaluasi pada saat pasien datang, dirawat, dirujuk atau pulang, diperlukan peran *case manager* untuk menjalankan fungsi koordinasi dan fungsi kolaborasi sehingga dibutuhkan *critical/clinicalpathways* sebagai panduan atau alur penanganan pasien stroke dengan edema pada tangannya secara terintegrasi.