

Teti Agustin

Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah UMY

Efek *Meridian Massage* Terhadap Penurunan Edema Tangan Pada Pasien Stroke

ABSTRAK

Stroke dapat menyebabkan cacat berupa kelumpuhan anggota gerak, gangguan bicara, proses berpikir, daya ingat dan bentuk-bentuk kecacatan yang lain sebagai akibat gangguan fungsi otak. Komplikasi umum setelah stroke yang dapat membatasi kegiatan sehari-hari pasien akibat *hemiplegia* atau *hemiparese*, pasien terjadi paralisis otot dan imobilisasi bagian-bagian tubuh yang akan menyebabkan resiko munculnya edema atau bengkak pada tangan. Keterlibatan perawat sangat diperlukan sekali untuk mengurangi edema atau bengkak pada tangan pasien stroke, seperti dengan *meridian massage* yang merupakan terapi komplementer. Perawat melakukannya dengan gerakan masase pada jari-jari ditangan dengan tujuan untuk meningkatkan aliran darah dan getah limfe dan merangsang sistem persarafan pada otot dan organ internal, meningkatkan kepekaan indera kulit dan melancarkan adanya gangguan sirkulasi darah.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi efek *meridian massage* terhadap penurunan edema tangan pada pasien stroke yang dirawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah Kota Tasikmalaya.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *true ekperimental design* menggunakan desain penelitian *pretest-posttest control group design*.

Pemilihan sampel pada penelitian ini menggunakan *Accidental Sampling* yaitu tehnik cara pengambilan sampel dengan berdasarkan kebetulan bertemu. Dalam menentukan sampel apabila dijumpai ada, maka sampel tersebut diambil dan langsung dijadikan sebagai sampel utama.

Variabel penelitian yang dilakukan adalah efek *meridian massage* sebagai variabel independen dan penurunan edema tangan sebagai variabel dependen.

Hasil uji *mann whitney* dari efek *meridian massage* terhadap penurunan edema tangan pada pasien stroke dengan nilai $p=0,016$, jadi ($p<0,05$).

Simpulan bahwa pasien stroke yang mengalami edema pada tangannya setelah dilakukan *meridian massage* selama 10 menit 1 kali per hari selama 6 hari terjadi penurunan edema sehingga tehnik *meridian massage* sangat efektif di implementasikan pada pasien stroke yang mengalami edema pada tangannya.

Kata Kunci : Stroke, edema, *Meridian Massage*.

Teti Agustin

Magister of Medical Surgical Nursing Program UMY

Meridian massages effect towards Reducing Hand Edema on the Stroke 's Patient

ABSTRACT

Stroke is a disease which can cause defects such as limb paralysis, speech disorders, thinking process, memory and other forms of disability to another as a result of brain dysfunction. Common complications after stroke that can limit patient's daily activities because of hemiplegia or hemiparesis are muscle paralysis occurred and immobilization of the body parts that will lead to the emergence of the risk of edema or swelling in the hand of stroke patients. The involvement of nurse is very desirable to reduce edema or swelling in the hands of stroke patients, as with meridian massage is a complementary therapy. Nurses do it with massage movements in the fingers of the hands in order to increase the flow of blood, lymph nodes and stimulate the nerve system to the muscle and internal organs, enhance sensory sensitivity and smooth the skin blood circulation disorders.

The purpose of this research is to identify the effects of meridian massages to decrease edema on the hand of stroke patient who treated in an inpatient at General Hospital Tasikmalaya.

This research is quantitative research design using a true experimental pretest and post test design study control group design.

The selection of the sample in this study using the accidental sampling technique with a sampling method based on chance meeting. In determining if the sample is found there, then the sample was taken and immediately serves as the primary sample.

Variables of the research are the effect of meridian massage as an independent variable and hand edema reduction as the dependent variable.

The result of Mann Withney test that the effects of meridian massage towards hand edema reduction on stroke patient p value 0,016 ($p < 0,05$).

This research concluded that stroke patients who experienced edema in his hands after the meridian massage for 10 minutes one time per day for 6 days decreased edema. This techniques is very effective implemented in stroke patients who experienced edema of the hands.

Keywords: *Meridian Massage, edema, stroke*