

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan analisis statistik dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan bermakna antara pola konsumsi makan pada Anak TK yang obesitas dan non obesitas.
2. Terdapat perbedaan yang bermakna antara asupan zat gizi pada Anak TK yang obesitas dan non obesitas.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna antara Aktivitas Fisik pada Anak TK yang obesitas dan non obesitas.

B. Saran

1. Perlu diadakan edukasi kepada masyarakat terutama kepada orang tua murid yang memiliki anak yang obesitas agar dapat mengatur dan menjaga pola konsumsi makan anaknya melalui pola makan sehat dan seimbang yang sesuai dengan kebutuhan anak-anak.
2. Perlu diberikannya penyuluhan kepada masyarakat terutama kepada orang tua yang memiliki anak obesitas untuk dapat melakukan aktifitas fisik (olahraga) secara rutin.
3. Perlu diberikan penyuluhan kepada orang tua murid yang memiliki anak