

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan nilai uji Chi-Square $P=0,000 (<0,05)$ yang berarti bahwa terdapat hubungan antara pekerjaan ringan, sedang dan berat dengan gambaran radiologi genu menurut skor Kellgren dan Lawrence *grade* 1 hingga 4 pada kasus OA. Pekerjaan ringan, sedang dan berat masing-masing dapat meningkatkan risiko terjadinya OA lutut, sedangkan pekerjaan sedang diharapkan menjadi tindakan pencegahan terjadinya OA lutut yang lebih parah.

B. Saran

1. Dilakukan penelitian dengan mempertimbangkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan lebih ketat (seperti : usia, jenis kelamin, berat badan).
2. Sampel penelitian lebih banyak.
3. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan penilaian yang lebih spesifik, seperti anamnesis pada pasien OA dan mengukur berat badan pasien sehingga tidak menimbulkan bias serta hasil yang lebih signifikan.