

# **LAMPIRAN**

## PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Telah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai maksud dan tujuan penelitian. Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Bimo Bagaskoro mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul "Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Gangguan Cemas Mahasiswa *International Program Of International Relation* Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2014". Saya menyadari penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan, serta segala hal yang saya tuliskan akan dijaga kerahasiaannya sehingga saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta, Desember 2016

Responden

## KUESIONER TES DASS 42

Petunjuk Pengisian Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara/i dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Saudara/i diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Saudara/i selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Saudara/i yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Saudara/i

No.	Pertanyaan	0	1	2	3
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2.	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3.	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4.	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5.	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7.	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8.	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9.	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasangat lega jika semua ini berakhir.				
10.	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masadepan.				
11.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13.	Saya merasa sedih dan tertekan.				

14.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketikamengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas,menunggu sesuatu).				
15.	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16.	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19.	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21.	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22.	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23.	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24.	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25.	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabismelakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantungmeningkat atau melemah).				
26.	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28.	Saya merasa saya hampir panik.				
29.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30.	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugaspele yang tidak biasa saya lakukan.				
31.	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33.	Saya sedang merasa gelisah.				
34.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangisaya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36.	Saya merasa sangat ketakutan.				
37.	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38.	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39.	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40.	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkinmenjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41.	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42.	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalammelakukan sesuatu.				

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.

**KUESIONER SOCIAL MEDIA USE INTEGRATION SCALE**

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa terganggu saat saya tidak bisa <i>login</i> ke media social					
2.	Media sosial memiliki peran penting dalam hubungan sosial saya					
3.	Saya akan sangat senang jika semua orang menggunakan media sosial untuk berkomunikasi					
4.	Saya merasa putus hubungan dengan teman saat saya tidak bisa <i>login</i> ke media sosial					
5.	Saya akan kecewa jika saya tidak bisa menggunakan media sosial sama sekali					
6.	Saya berbagi banyak kegiatan harian saya melalui media social					
7.	Saya mengecek media sosial segera setelah ada peringatan tentang adanya aktifitas baru di akun saya					
8.	Rata-rata berapa hari dalam sepekan yang anda gunakan untuk memakai media sosial?	Tuliskan jawaban berkisar antara 1-7				
9.	Menggunakan media sosial adalah bagian dari rutinitas harian saya					
10.	Saya menikmati saat saya mengecek akun media sosial saya					
11.	Saya tidak suka menggunakan media sosial					
12.	Saya merespon muatan-muatan yang dibagikan oleh orang lain menggunakan media sosial					

[DataSet0]

### Statistics

		JK	Umur
N	Valid	41	41
	Missing	0	0

### Frequency Table

#### JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,00	20	48,8	48,8	48,8
	2,00	21	51,2	51,2	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

#### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19,00	4	9,8	9,8	9,8
	20,00	27	65,9	65,9	75,6
	21,00	6	14,6	14,6	90,2
	22,00	4	9,8	9,8	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

### Tests of Normality<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k</sup>

SMUIS	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
DASS 37,00	,385	3	.	,750	3	,000
38,00	,260	2	.			
39,00	,260	2	.			
40,00	,354	3	.	,822	3	,168
41,00	,260	2	.			
42,00	,385	3	.	,750	3	,000
43,00	,253	3	.	,964	3	,637
44,00	,155	4	.	,998	4	,995
46,00	,238	3	.	,976	3	,702
47,00	,260	2	.			
48,00	,260	2	.			
49,00	,260	2	.			

a. Lilliefors Significance Correction

b. DASS is constant when SMUIS = 17,00. It has been omitted.

c. DASS is constant when SMUIS = 28,00. It has been omitted.

d. DASS is constant when SMUIS = 30,00. It has been omitted.

e. DASS is constant when SMUIS = 32,00. It has been omitted.

f. DASS is constant when SMUIS = 34,00. It has been omitted.

g. DASS is constant when SMUIS = 36,00. It has been omitted.

h. DASS is constant when SMUIS = 45,00. It has been omitted.

i. DASS is constant when SMUIS = 52,00. It has been omitted.

j. DASS is constant when SMUIS = 56,00. It has been omitted.

k. DASS is constant when SMUIS = 57,00. It has been omitted.

## Nonparametric Correlations

[DataSet0]

### Correlations

			SMUIS	DASS
Spearman's rho	SMUIS	Correlation Coefficient	1,000	-,050
		Sig. (1-tailed)	.	,378
		N	41	41
	DASS	Correlation Coefficient	-,050	1,000
		Sig. (1-tailed)	,378	.
		N	41	41



## Correlations

[DataSet1] C:\Users\Yusti-

Adel\Desktop\Data Uji Validitas dan Reliabilitas\Data Uji Validitas dan Reliabilitas.sav

### Correlations

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	total
X1 Pearson Correlation	1	.160	.556**	.217	.420*	.500**	.399*	.419*	.384*	.568**	.604**	-.549**	.612**	.702**
Sig. (1-tailed)		.199	.001	.124	.010	.002	.015	.011	.018	.001	.000	.001	.000	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2 Pearson Correlation	.160	1	.000	.296	.053	-.052	.176	-.042	.106	.013	-.005	-.252	-.097	.201
Sig. (1-tailed)	.199		.500	.056	.390	.392	.177	.412	.289	.472	.489	.090	.305	.144
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X3 Pearson Correlation	.556**	.000	1	.269	.638**	.562**	.365*	.430**	.546**	.729**	.691**	-.545**	.584**	.786**
Sig. (1-tailed)	.001	.500		.075	.000	.001	.024	.009	.001	.000	.000	.001	.000	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X4 Pearson Correlation	.217	.296	.269	1	.451**	.323*	.166	.259	.149	.233	.367*	-.417*	.239	.505**
Sig. (1-tailed)	.124	.056	.075		.006	.041	.190	.083	.215	.108	.023	.011	.102	.002
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X5 Pearson Correlation	.420*	.053	.638**	.451**	1	.708**	.495**	.406*	.299	.581**	.612**	-.606**	.482**	.768**
Sig. (1-tailed)	.010	.390	.000	.006		.000	.003	.013	.055	.000	.000	.000	.004	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X6 Pearson Correlation	.500**	-.052	.562**	.323*	.708**	1	.454**	.680**	.211	.614**	.769**	-.733**	.407*	.738**
Sig. (1-tailed)	.002	.392	.001	.041	.000		.006	.000	.131	.000	.000	.000	.013	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X7 Pearson Correlation	.399*	.176	.365*	.166	.495**	.454**	1	.481**	.480**	.577**	.455**	-.605**	.361*	.689**
Sig. (1-tailed)	.015	.177	.024	.190	.003	.006		.004	.004	.000	.006	.000	.025	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X8 Pearson Correlation	.419*	-.042	.430**	.259	.406*	.680**	.481**	1	.266	.634**	.763**	-.736**	.521**	.685**
Sig. (1-tailed)	.011	.412	.009	.083	.013	.000	.004		.077	.000	.000	.000	.002	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X9 Pearson Correlation	.384*	.106	.546**	.149	.299	.211	.480**	.266	1	.600**	.385*	-.497**	.251	.629**
Sig. (1-tailed)	.018	.289	.001	.215	.055	.131	.004	.077		.000	.018	.003	.090	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X10 Pearson Correlation	.568**	.013	.729**	.233	.581**	.614**	.577**	.634**	.600**	1	.711**	-.712**	.606**	.846**
Sig. (1-tailed)	.001	.472	.000	.108	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000

N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X11 Pearson Correlation	.604**	-.005	.691**	.367*	.612**	.769**	.455**	.763**	.385*	.711**	1	-.741**	.588**	.831**
Sig. (1-tailed)	.000	.489	.000	.023	.000	.000	.006	.000	.018	.000		.000	.000	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X12 Pearson Correlation	-.549**	-.252	-.545**	-.417*	-.606**	-.733**	-.605**	-.736**	-.497**	-.712**	-.741**	1	-.398*	-.815**
Sig. (1-tailed)	.001	.090	.001	.011	.000	.000	.000	.000	.003	.000	.000		.015	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X13 Pearson Correlation	.612**	-.097	.584**	.239	.482**	.407*	.361*	.521**	.251	.606**	.588**	-.398*	1	.668**
Sig. (1-tailed)	.000	.305	.000	.102	.004	.013	.025	.002	.090	.000	.000	.015		.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
total Pearson Correlation	.702**	.201	.786**	.505**	.768**	.738**	.689**	.685**	.629**	.846**	.831**	-.815**	.668**	1
Sig. (1-tailed)	.000	.144	.000	.002	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

## Reliability

[DataSet1] C:\Users\Yusti-

Adel\Desktop\Data Uji Validitas dan Reliabilitas\Data Uji Validitas dan Reliabilitas.sav

## Scale: ALL VARIABLES

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	75.0
	Excluded <sup>a</sup>	10	25.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.832	12