

BAB V

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pola kebiasaan merokok perokok di Dusun Kweden dalam bulan Ramadhan 2009 mengalami perubahan, yakni perokok dapat mengurangi kebiasaan merokok dalam bulan Ramadhan 2009 yang lalu.
2. Terdapat hubungan antara tingkat motivasi berhenti merokok dengan kebiasaan merokok bagi perokok di Dusun Kweden dalam bulan Ramadhan 2009 yang lalu.
3. Terdapat hubungan antara Puasa Ramadhan dengan kebiasaan merokok bagi perokok di Dusun Kweden dalam bulan Ramadhan 2009 yang lalu.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang manfaat puasa Ramadhan bagi perokok yang ingin menghentikan kebiasaan merokok.
2. Bulan Ramadhan bisa dijadikan motivasi untuk mengurangi kebiasaan