

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG STROKE DAN PERILAKU
PENCEGAHAN STROKE PADA KLIEN HIPERTENSI YANG TIDAK
RUTIN CEK KESEHATAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEDAYU I**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**NIKA RANU OKTANIA
20050320013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG STROKE DAN PERILAKU
PENCEGAHAN STROKE PADA KLIEN HIPERTENSI YANG TIDAK
RUTIN CEK KESEHATAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEDAYU I**

**Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji dan Diterima
Sebagai Sebagian Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Pada Tanggal:

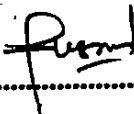
20 Agustus 2009

Oleh:

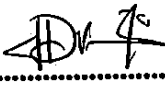
**NIKA RANU OKTANIA
20050320013**

Penguji :

Penguji I : Uswatun Khasanah, MNS


(.....)

Penguji II : Ida Nurjayanti, S.Kep.Ns

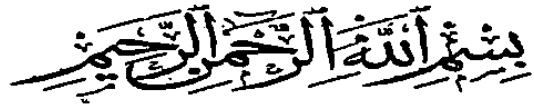

(.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobil'amin, segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang melimpahkan karunia dan rezeki kepada hamba-hambanya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Tingkat Pengetahuan Tentang Stroke Perilaku Pencegahan Stroke Pada Klien Hipertensi Yang Tidak Rutin Cek Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu I". Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah atas Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju terang benderang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Ayahanda, Ibunda, dan adikku tercinta sebagai keluarga yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala hal.
2. dr. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran sekaligus Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, yang telah memberikan izin penelitian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Puskesmas Sedayu I Bantul yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sedayu I Bantul.
5. Dosen-dosen hipertensi yang bersedia menjadi responden dalam penelitian

6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai tenaga pendidik dalam memberikan pengalaman dan ilmu demi masa depan bagi anak didikmu.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan tidak lepas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
LEMBAR PENGESAHAN.....	II
KATA PENGANTAR.....	III
DAFTAR ISI.....	V
DAFTAR TABEL.....	IX
DAFTAR LAMPIRAN.....	X
INTISARI.....	XI
ABSTRACT.....	XII
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup.....	7
F. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Tingkat Pengetahuan.....	10
2. Perilaku.....	12
3. Hingstansi.....	13

a. Definisi.....	13
b. Klasifikasi.....	14
4. Stroke.....	15
a. Definisi Stroke.....	15
b. Etiologi.....	16
c. Klasifikasi Stroke.....	17
d. Faktor Resiko.....	19
e. Manifestasi Klinis.....	21
f. Patofisiologi Stroke.....	22
g. Efek yang Ditimbulkan.....	23
h. Skala Kecacatan.....	24
i. Komplikasi.....	25
j. Pencegahan.....	27
B. Kerangka Konsep.....	29
C. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	31
E. Teknik Pengambilan Data.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	32

G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
1. Uji Validitas.....	34
2. Uji Reabilitas.....	35
H. Analisa Data.....	36
I. Pengolahan Data.....	37
J. Kesulitan Penelitian.....	38
K. Etik Penelitian.....	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
2. Karakteristik Responden.....	41
3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Stroke.....	43
4. Hasil Analisa Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Stroke dengan Perilaku Pencegahan Stroke.....	44
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden.....	45
2. Tingkat Pengetahuan Responden.....	47
3. Perilaku Pencegahan Stroke.....	48
4. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Stroke dengan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi yang	

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi dan Manajemen Tekanan Darah Tinggi.....	14
Tabel 2	Distribusi Item Kuesioner Pengetahuan.....	33
Tabel 3	Distribusi Item Kuesioner Perilaku Pencegahan Stroke.....	34
Tabel 4	Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden	41
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang Stroke.....	43
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Stroke.....	44
Tabel 7	Hasil Analisa Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Stroke dengan Perilaku Pencegahan Stroke	44

Oktania, Ranu Nika. (2009). Tingkat Pengetahuan Tentang Stroke Perilaku Pencegahan Stroke Pada Klien Hipertensi Yang Tidak Rutin Cek Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu I. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Uswatun Khasanah, MNS

INTISARI

Hipertensi merupakan masalah yang umum diberbagai negara, baik di negara maju maupun di negara berkembang. Pencegahan dan pengetahuan tentang hipertensi perlu dilakukan mengingat penyakit ini sering disebut sebagai "*the silent disease*". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan stroke pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu I.

Jenis penelitian ini adalah *non eksperimen* untuk mengetahui hubungan antara dua variabel dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel adalah semua klien hipertensi yang cek kesehatan tidak rutin di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu I Bantul I. Teknik pengambilan data menggunakan *Total sampling* dan didapat 37 orang yang memenuhi kriteria. Uji statistik menggunakan Korelasi Spearman Rank.

Hasil analisis menunjukkan bahwa diperoleh nilai $r : 0,444$; $p : 0,006$ yang berarti $< 0,01$ sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan tingkat pengetahuan dengan dan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi yang tidak rutin cek kesehatan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara hubungan tingkat pengetahuan dengan dan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi yang tidak rutin cek kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu I. Saran untuk Pasien dengan hipertensi diharapkan agar lebih memperluas pengetahuan tentang stroke, terutama untuk tanda, gejala dan pencegahan sehingga penanganan hipertensi dapat lebih baik.

Kata kunci: pengetahuan, hipertensi, perilaku pencegahan stroke