

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN SELAMA PUASA RAMADHAN
DENGAN ADEKUASI HD PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

FITRIA KUSUMA DEWI

20080310163

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN SELAMA PUASA RAMADHAN
DENGAN ADEKUASI HD PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

FITRIA KUSUMA DEWI

20080310163

Yogyakarta, 25 November 2011

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. H. Sagiran, Sp.B, M.Kes

dr. Adang M. Gugun, Sp.PK, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



[Handwritten signature]

dr. H. Sagiran, Sp.B, M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fitria Kusuma Dewi
NIM : 20080310163
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil ijinlakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

Allah SWT, Tuhanku Pemesta Alam....

Papa dan Mama tercinta, H. Mudji Basuki, SH.MM dan Hj. Saidah, SH, yang senantiasa berjuang dan berkorban, memberikan kasih sayang yang berlimpah, dan doa yang tiada habisnya....

Adik-adik terkasih, Agustin Kusuma Wardhani dan Salsabila Kusuma Fannati, untuk cinta dan kobaran semangatnya....

Bun-ku dr. Muhammad Kurniawan yang selalu menemani dan menginspirasi. Untuk waktu, perhatian, dan kesabarannya menghadapi keluh kesahku....

Dan teruntuk teman-teman hemodialisis, terima kasih telah memberi pelajaran hidup yang sangat bernilai. Bahwa hidup adalah bersyukur dan perjuangan tanpa henti...

MOTTO

"Katakantah, "Ruhul Kudus (Fibril) menurunkan Al-Quran itu dari Tuhanmu dengan kebenaran, untuk meneguhkan (hati) orang yang telah beriman, dan menjadi petunjuk serta kabar gembira bagi orang yang berserah diri (kepada Allah)"
(2.P. An-Nahl 102)

"Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?"
(2.P. Ar-Rahman)

"The only way to learn it is to do it"
(Archimedes)

"Kesuksesan berasal dari kegagalan demi kegagalan tanpa kehilangan antusias"
(Winston Churchill)

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan nikmat dan ridho-Nya yang tak terhingga. Shalawat senantiasa tecurahkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW, keluarga, serta para sahabatnya sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Asupan Protein selama Puasa Ramadhan dengan Adekuasi HD pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di PKU Muhammadiyah Yogyakarta" ini dapat terselesaikan sesuai harapan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan, namun dibalik itu semua penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ir. H.M. Dasron Hamid, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. H. Sagiran, Sp.B, M.Kes, selaku dosen pembimbing dalam penulisan

4. Tim Perawat Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, atas bantuan dan kerjasamanya.
5. Pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Sahabatku di Pendidikan Dokter 2008, Anindhita Shinta Dewi dan Maharita Pandikasari, atas kebersamaannya selama ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas dukungan dan bantuan dalam penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan penulis. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4. Manfaat	6
1.5. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Ginjal.....	8
2.2. Gagal Ginjal Kronis	10
2.3. Dialisis	15
2.4. Diet Pasien Gagal Ginjal Kronis	22
2.5. Puasa	24
2.6. Hubungan Asupan Protein Dengan Adekuasi HD	26
2.7. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
2.8. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian.....	29
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	29
3.3. Populasi Dan Sampel	29
3.4. Variabel dan Definisi Operasional	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil	36
4.2. Pembahasan.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	48
5.2. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penyebab Utama Penyakit Ginjal Kronik di Amerika Serikat (1995-1999)	12
Tabel 2. Penyebab Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis di Indonesia Tahun 2000	12
Tabel 3. Klasifikasi Gagal Ginjal	14
Tabel 4. Pembatasan Asupan Protein dan Fosfat	23
Tabel 5. Karakteristik Subyek Penelitian	36
Tabel 6. Adekuasi HD	38
Tabel 7. Kadar Ureum Pre-HD	38
Tabel 8. Kadar Ureum Pasca-HD	39
Tabel 9. Kadar Kreatinin Pre-HD	39
Tabel 10. Kecukupan Asupan Protein	40
Tabel 11. Perbandingan Adekuasi HD	40
Tabel 12. Perbandingan Kecukupan Asupan Protein	41
Tabel 13. Asupan Protein Sebelum dan Saat Puasa dengan Adekuasi HD	42

Hubungan Asupan Protein selama Puasa Ramadhan dengan Adekuasi HD pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Fitria Kusuma Dewi¹, Sagiran²

¹Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Departemen Pusat Studi Kedokteran Islam, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Tingginya angka morbiditas dan mortalitas pasien gagal ginjal kronis yang disebabkan oleh tidak adekuatnya tindakan hemodialisis meningkatkan minat peneliti untuk menemukan hal-hal lain yang berhubungan dengan angka adekuasi hemodialisis. Pengaturan asupan protein diduga dapat mempengaruhi angka adekuasi tersebut, dan momentum puasa Ramadhan diharapkan dapat menjadi waktu yang tepat untuk mengatur asupan makanan pasien, terutama asupan proteinnya. Puasa Ramadhan aman dilakukan pada pasien gagal ginjal kronis yang stabil.

Metode penelitian: Penelitian ini menghubungkan antara asupan protein selama puasa Ramadhan dengan adekuasi hemodialisis pada 27 subyek penelitian. Rancangan penelitian ini menggunakan desain *case control*, data diperoleh dengan melakukan pengukuran laboratorium, pemberian kuesioner, dan *food record*. Intervensi dilakukan dengan memberikan edukasi dan motivasi tentang puasa Ramadhan kepada subyek penelitian.

Hasil: Analisis menggunakan uji *Spearman* menunjukkan nilai signifikansi antara asupan protein selama puasa Ramadhan terhadap adekuasi hemodialisis sebesar 0,011 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein selama puasa Ramadhan terhadap adekuasi hemodialisis.

Kata kunci: asupan protein, puasa Ramadhan, adekuasi hemodialisis