

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN ONSET PUBERTAS PADA
PELAJAR LAKI-LAKI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:

SISKA AMELIA LESWARA
20080310138

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN ONSET PUBERTAS PADA
PELAJAR LAKI-LAKI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh :

SISKA AMELIA LESWARA

20080310138

Telah diseminarkan pada tanggal 30 November 2011

Telah disetujui dan disahkan oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. H. Kusbaryanto, M. Kes

dr. Denny Anggoro Prakoso

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M. Kes

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Kepada Allah SWT atas ridho, nikmat, serta kemudahan yang telah diberikan
sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dan dapat
bermanfaat sebagaimana mestinya**

**Untuk kedua orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan yang tak henti-
hentinya sehingga semua proses ini terasa jauh lebih mudah**

**Untuk kedua adik, Dianita Febrina Leswara dan Elsyani Putri Leswara yang telah
memberi semangat**

Untuk semua sahabat yang telah meluangkan waktu untuk membantu memberi

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Siska Amelia Leswara
NIM : 20080310138
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil iinlakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

MOTTO

Success is 20% skills and 80% strategy. You might know how to read but more importantly, what's your plan to read (Jim Rohn)

My basic principles is that you don't make decisions because they are easy, you don't make decisions because they are cheap, you don't make decisions because they are popular, you make decisions because they are right (Hesburgh)

Between thinking and seeing, there is a place called knowing (Carolyn Myss)

Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow, the important thing is to not stop questioning (Albert Einstein)

**For true success ask your self these four questions : why? why not?
why not me? why not now? (James Allen)**

Remember, happiness doesn't depend upon who you are or what you are, it depends solely upon what you think (Dale Carnegie)

You can do it if you believe you can (Nanoleon Hill)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, nikmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang disusun sebagai persyaratan memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, serta dapat memberikan dorongan bagi penulis lain untuk melakukan penelitian yang lebih lanjut.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, akan tetapi dengan bimbingan dari pembimbingan dan dorongan keluarga serta teman maka Karya Tulis ini dapat terwujud.

Banyak sekali pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghormatan kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Kusbaryanto, M.kes selaku Dosen pembimbing karya Tulis Ilmiah yang telah membantu dan membimbing dalam penusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

3. dr. Denny Anggoro Prakoso selaku Dosen penguji sekaligus pembimbing yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya tulis Ilmiah.
4. Sekolah Menengah pertama Negri 8 Yogyakarta, yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian dan telah banyak membantu dalam penelitian ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa tiada henti kepada penulis.
6. Rekan satu kelompok dalam karya Tulis Ilmiah ini, Indah Irawati atas dukungannya sehingga Karya Tulis ini dapat kita selesaikan tepat waktu
7. Gurat bramanti, Dianita febrina leswara, Arifah haryani wulansari yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian ini sehingga penelitian ini menjadi jauh lebih mudah dan cepat.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Demikian yang dapat penulis sampaikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi kita semua.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Obesitas.....	6
2. Pubertas.....	12
3. Hormon leptin	18
4. Obesitas dan Onset Pubertas.....	18
B. Kerangka Konsep	20
C. Hipotesis	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi Penelitian.....	21
C. Subyek Penelitian.....	21
D. Instrumen Penelitian.....	22
E. Metode Pengambilan Data.....	23
F. Variabel Penelitian.....	23
G. Definisi Operasional.....	23
H. Cara Pengumpulan Data.....	24
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	24
J. Analisis Data.....	25
K. Kesulitan Penelitian.....	26
L. Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
1. Gambaran Umum Penelitian.....	27
2. Karakteristik subyek.....	27
3. Hasil Analisis Data.....	30
B. Pembahasan.....	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Simpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN 1.....	37
LAMPIRAN 2.....	38
LAMPIRAN 3.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. 2x2.....	25
Tabel 3.1. Distribusi Usia Subyek.....	27
Tabel 3.2. Jumlah siswa obesitas	28
Tabel 3.3. Jumlah siswa yang telah mengalami <i>spermarche</i>	28
Tabel 3.4. Usia mengalami <i>spermarche</i> pada siswa obesitas	29
Tabel 3.5. Usia mengalami <i>spermarche</i> pada siswa yang tidak obesitas.....	29
Tabel 4 Hasil analisis data	29