

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH KONSUMSI BUAH PISANG AMBON (*MUSA PARADISIACA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA PREHIPERTENSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammdiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Mohamad Rizkia Haerudin

20120310049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

PENGARUH.KONSUMSI BUAH PISANG AMBON (*MUSA PARADISIACA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA PREHIPERTENSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun oleh:

MOHAMAD RIZKIA HAERUDIN

20120310049

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 19 Desember 2017:

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med.Sc
NIDN: 0525097701

Dr.dr. Ratna Indriawati, M.Kes
NIDN: 0520087201

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes
NIDN: 0513046701

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohamad Rizkia Haerudin

NIM : 20120310049

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun serta perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan di dalam teks dan dicantumkan dalam lembar daftar pustaka di bagian akhir dari karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Desember 2017
Yang membuat pernyataan,

Mohamad Rizkia Haerudin

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga karya tulis ilmiah dengan Judul **“Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon (*Musa paradisiaca*) Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa Prehipertensi Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”** dapat selesai. Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.dr. Ikhlas M. Jenie, M,Med.Sc selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan, sehingga terwujud naskah ini.
2. Dr.dr. Ratna Indriawati, M.Kes selaku dosen penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan arahan, kritik serta saran yang membangun.
3. Ayahanda tercinta Hj.Saepudin yang telah banyak memberikan semangat serta selalu mendoakan, memberi nasihat dan motivasi walau dalam sakitnya yang berat sampai akhir hayatnya, sehingga dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar. Semoga Allah S.W.T memberikan tempat yang terindah disisinya.
4. Ibuda tersayang Hj.Sri Wartini yang selalu tegar mendidik anak-anaknya dengan berbagai keadaan yang telah dilalui dan tak pernah lelah mengingatkan agar berpasrah kepada Allah S.W.T sehingga memberi

motivasi yang lebih dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.

5. Kakak dan Adik perempuan terkasih, Nur Puspita Sari dan Purwanti Putri sari yang selalu memberikan semangat dan dorongan serta senyum keceriaan.
6. Kedua ponakanku yang terimut Nadia Abidah Mutmainnah dah Rabbani Qays Hafizuddin yang selalu menjadi penghilang penat walau menciumi kalian harus dengan perjuangan atau imbalan yang berarti agar mendapatkan ciuman paket komplit dari kalian.
7. Sahabatku (Sadea, Aira, carla) yang selalu memotivasi dan mendukung sehingga dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.
8. drg. sigit aprianto yang selalu mendukungku baik moril ataupun materil jazakallahu khairon kasiron semoga semuanya berkah
9. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu per satu yang turut membantu kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat dibutuhkan untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi kemajuan dan perkembangan ilmu kedokteran.

Yogyakarta, 19 desember 2017

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRACT	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Konsep Hipertensi	9
a. Definisi	9
b. Etiologi Hipertensi	12
c. Faktor Resiko Hipertensi	12
d. Patofisiologi	22
2. Pisang	24
a. Sejarah Pisang	24
b. Klasifikasi pisang	25
c. Kandungan Pisang	25
d. Hubungan pisang dan prehipertensi	29
B. Kerangka Teori	30

C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel penelitian	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Jalannya Penelitian	37
H. Prosedur pengambilan data	38
I. Analisis Data	39
J. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Karakteristik Subyek Penelitian	41
2. Hubungan Konsumsi Buah Pisang Dengan Penurunan Tekanan Darah Prehipertensi	42
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2.1.	Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>Joint National Committee 7</i>	11
Tabel 2.2.	Klasifikasi Pisang (<i>Musaparadisiaca</i>)	25
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik subyek dengan riwayat tekanan darah prehipertensi berdasarkan jenis kelamin, tinggi badan, berat badan dan indeks massa tubuh di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	41
Tabel 4.2	Hasil Sistolik dan Diastolik Pretest-Postest Tekanan Darah Prehipertensi.....	43
Tabel 4.3.	Hasil Dari Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilks</i> Pretest-Postest Tekanan darah Sistolik Prehipertensi	44
Tabel 4.4.	Hasil Dari Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilks</i> Pretest-Postest Tekanan Darah Diastolik Prehipertensi	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 3. 1	jalannya penelitian.....	37

DAFTAR GRAFIK

Grafik 2.1.	Kandungan Elektrolit dan Mineral dalam 100 gram Pisang Ambon Sumber USDA National Database	27
Grafik 2.2.	Kebutuhan Kandungan Kalium Mg Perhari Berdasarkan Umur...	28