

## LAMPIRAN

### 1. Lembar Informed Consent Subyek

#### LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
NIM :  
Umur :  
Alamat :

Setelah menerima penjelasan tentang penelitian dengan judul **“PENGARUH KONSUMSI BUAH PISANG AMBON (*MUSA PARADISIACA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA PREHIPERTENSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**, menyatakan bersedia/tidak bersedia\* mengikuti penelitian tersebut.

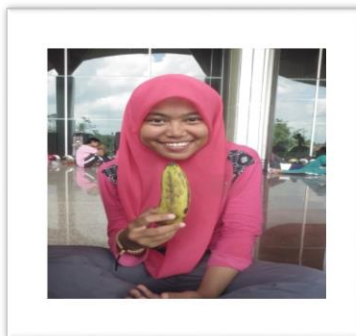
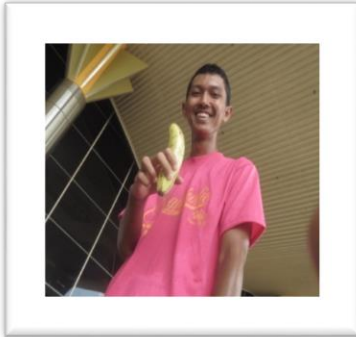
Yogyakarta, 2015

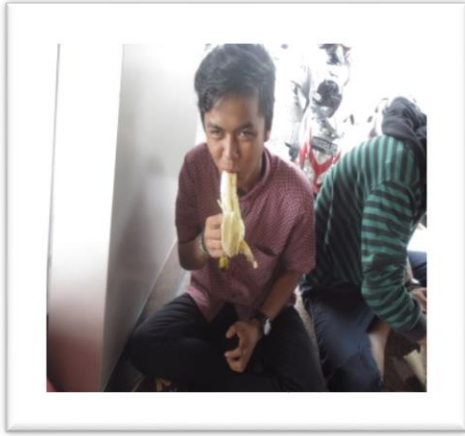
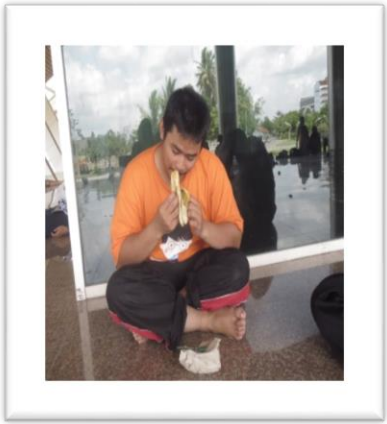
Tertanda

(.....)

*\*coret salah satu*

## 2. Foto Kegiatan Penelitian





## Anamnesis Calon Subyek

### Identitas

- Nama :
- Usia :
- Alamat :
- Pekerjaan :
- Jenis kelamin :
- Berat badan :
- Tinggi Badan :

### Riwayat penyakit sekarang

- Keluhan utama :

### Riwayat Penyakit Dahulu

- Rawat inap :
- Kecelakaan berat :
- Penyakit ginjal :
- Penyakit jantung :

### Riwayat Pnenyakit Keluarga

- Diabetes :
- Hipertensi :

### Riwayai sosial

- Status merokok :
- Status minum obat :

### Pemeriksaan Fisik

- Keadaan umum :
- Kesadaran :
- Vital sign :

Suhu	°C	Tensi	mmHg
Nadi	x/menit	Respras	X/menit

## Asupan Makanan Subyek Enam Hari

<b>HARI</b>	<b>PAGI</b>	<b>SIANG</b>	<b>MALAM</b>
<b>1</b>	Soto Ayam	Sayur Asam Dan Tempe	Capcay Dan Sosis
<b>2</b>	Nasi Goreng	Sayur Bayam Dan Tahu	Oseng Jagung Dan Telur
<b>3</b>	Sayur Sop	Sayur Toge Dan Nuget	Oseng Sawi Dan Ikan Mas
<b>4</b>	Telur Orak Arik	Kangkung Dan Tempe	Oseng Kacang Dan Semur Telur
<b>5</b>	Oseng Tempe	Sayur Sop Dan Ayam	Sayur Lodeh Dan Ikan Laut
<b>6</b>	Ikan Sarden	Capcay Dan Semur Daging	Oseng Bayam Dan Ati Ampela

### 3. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik Pretest	,534	25	,000	,308	25	,000
Diastolik Pretest	,333	25	,000	,721	25	,000
Sistolik Posttest	,223	25	,002	,844	25	,001
Diastolik Posttest	,469	25	,000	,533	25	,000

a. Lilliefors Significance Correction

#### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistolik Posttest - Negative Ranks	25 <sup>a</sup>	13,00	325,00
Sistolik Pretest Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	,00	,00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	25		

a. Sistolik Posttest < Sistolik Pretest

b. Sistolik Posttest > Sistolik Pretest

c. Sistolik Posttest = Sistolik Pretest

#### Test Statistics<sup>b</sup>

	Sistolik Posttest - Sistolik Pretest
Z	-4,420 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Diastolik Postest - Negative Ranks	24 <sup>a</sup>	12,50	300,00
Diastolik Pretest Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	,00	,00
Ties	1 <sup>c</sup>		
Total	25		

a. Diastolik Postest < Diastolik Pretest

b. Diastolik Postest > Diastolik Pretest

c. Diastolik Postest = Diastolik Pretest

### Test Statistics<sup>b</sup>

	Diastolik Postest - Diastolik Pretest
Z	-4,485 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

### Descriptive Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sistolik Pretest	130,8000	25	2,76887	,55377
Sistolik Postest	100,0000	25	9,12871	1,82574
Diastolik Pretest	85,2000	25	5,85947	1,17189
Diastolik Postest	72,4000	25	4,35890	,87178





