

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah pemberian jus strawberry dengan dosis 100 g/hari yang diberikan selama 2 minggu dapat menurunkan kadar kolesterol total pada subjek hiperlipidemia usia 55-65 tahun. Penurunan ini dapat dilihat pada perubahan kadar kolesterol total yaitu $278,2480 \pm 10,79370$ menjadi $235,3170 \pm 11,51672$ pada kelompok perlakuan yang diberi jus strawberry selama 2 minggu. Hal ini menunjukkan terjadinya penurunan secara bermakna kadar kolesterol total kelompok perlakuan/uji..

B. Saran

Saran peneliti untuk penelitian selanjutnya adalah

1. Penelitian selanjutnya dengan menggunakan sampel yang lebih banyak, serta waktu yang lebih lama.
2. Perlu dilakukan penelitian menggunakan kelompok kontrol yang diberikan obat standar untuk antihiperlipidemia sehingga dapat diketahui perbedaan antara obat standar dan jus strawberry.