

**UBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN
DISMENOREA PADA WANITA USIA PRODUKTIF**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

GURAT BRAMANTI

20080310139

FAKULTAS KEDOKTERAN

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DENGAN
KEJADIAN DISMENOREA PADA WANITA USIA
PRODUKTIF**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

GURAT BRAMANTI

20080310139

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN
DISMENOREA PADA WANITA USIA PRODUKTIF**

Diajukan oleh :

GURAT BRAMANTI

20080310139

Telah diseminarkan pada tanggal 28 Februari 2012

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


dr. Denny Anggoro Prakoso


dr. Adang M. Gugun SpPK MKes

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Dr. Ardi Pramono SpAn Mkes

Buat ibunda, Eliyati

Manusia pertama yang percaya bahwa aku mamru

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan kehendakNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Perilaku Merokok dengan Kejadian Disminore pada Wanita Usia Produktif". Penulisan proposal KTI ini sebagai langkah awal penulis untuk melakukan penelitian yang lebih lanjut, dengan harapan penulis dapat lebih mudah dan cepat dalam melakukan penelitian karena sudah mempunyai pola yang sistematis untuk pelaksanaannya. Adapun maksud penulis melakukan penelitian adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Masih banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, karena itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. TINJAUAN TEORITIS.....	7
1. Perilaku Merokok.....	7
2. Dismenorea	20
3. Wanita Usia Reproduksi	29
4. Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Kelainan Menstruasi	30
B. KERANGKA KONSEP	32

C. HIPOTESIS	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. DESAIN PENELITIAN	34
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	34
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	34
D. SUBYEK PENELITIAN.....	35
E. PROTOKOL PENELITIAN.....	36
F. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN	37
G. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	38
H. ANALISIS DATA.....	40
I. UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS	41
J. PERTIMBANGAN ETIKA DAN IJIN PENELITIAN	42
K. RENCANA KEGIATAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Item Perilaku Merokok	38
Tabel 2. Definisi Operasional	40
Tabel 3. Distribusi Usia Responden.....	43
Tabel 4. Distribusi Pekerjaan Responden.....	45
Tabel 5. Perilaku Merokok.....	46
Tabel 6. Lama Merokok.....	47
Tabel 7. Kejadian Dismenorea.....	48
Tabel 8. Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kejadian Dismenorea Pada Wanita Usia Produktif.....	49
Tabel 9. Estimasi Risiko Relatif	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	32
Gambar 2. Protokol Penelitian	37
Gambar 3. Distribusi Usia Responden.....	43
Gambar 4. Distribusi Pekerjaan Responden.....	45
Gambar 5. Perilaku Merokok.....	46
Gambar 6. Lama Merokok.....	47
Gambar 7. Kejadian Dismenorea	49

Abstrak

Dismenorea merupakan nyeri perut bagian bawah yang terkadang rasa nyeri tersebut meluas hingga ke pinggang, punggung bagian bawah dan paha. Wanita yang dismenorea mempunyai banyak hari libur kerja, kehilangan kesempatan kerja, mengganggu kegiatan belajar di sekolah dan kehidupan keluarga. Banyaknya kejadian dismenorea ternyata membutuhkan perhatian serius seiring faktor resiko yang semakin meningkat, yang salah satunya adalah perilaku merokok. Rokok mengandung senyawa nikotin dan karbon monoksida yang merupakan agen vasokonstriksi pembuluh darah.

Desain penelitian ini adalah *survey analitik cross sectional* untuk mengetahui hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian dismenorea pada wanita usia produktif dengan subjek penelitian adalah wanita usia produktif sejumlah 28 responden, yang terdiri dari 20 responden dengan perilaku merokok dan 8 responden tidak dengan perilaku merokok.

Analisis data dengan uji *spearman correlation* dengan taraf signifikansi (α) 0,05 atau tingkat kepercayaan 95%, diperoleh nilai p sebesar 0,019 dan nilai korelasi spearman sebesar 0,441. Terdapat hubungan secara positif antara perilaku merokok dengan kejadian dismenorae pada wanita usia produktif dengan kekuatan korelasi sedang. Semakin banyak batang rokok yang dikonsumsi setiap harinya meningkatkan resiko terjadinya dismenorea pada wanita usia produktif.

Kata kunci: dismenorea, perilaku merokok