

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Perilaku merokok pada wanita usia produktif, sebagian besar berada pada kategori perokok teratur yaitu 19 responden (67,9 %) dan hanya sebanyak 1 responden (3,6 %) dengan kategori perokok tidak teratur.
2. Dismenorea pada wanita usia produktif, sebagian besar termasuk dalam kategori ringan yaitu sebanyak 16 responden (57,1 %), sedangkan yang mengalami dismenorea dalam kategori sedang dan berat masing-masing sebanyak 10 responden (35,7 %) dan 0 responden (0 %).
3. Terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian dismenorea pada wanita usia produktif dengan arah korelasi positif dan kekuatan korelasi sedang.
4. Tidak terdapat hubungan antara lama merokok dengan kejadian dismenorea pada wanita usia produktif.

B. SARAN

1. Responden

Diharapkan kepada wanita usia produktif dengan perilaku merokok dengan kategori perokok teratur maupun tidak teratur agar mengurangi atau menghentikan konsumsi rokok sehingga diharapkan dapat mengurangi resiko terjadinya nyeri saat menstruasi (dismenorea)

2. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor lain, selain perilaku merokok yang dapat mempengaruhi dismenorea. Pengumpulan data tidak hanya menggunakan kuesioner saja, tetapi dilengkapi dengan wawancara yang mendalam sehingga informasi yang didapatkan lebih lengkap dan mengendalikan variabel pengganggu yang belum dikendalikan.

3. FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menggalakkan kampanye anti rokok melalui program-program Pusat Pengendalian Dampak Tembakau Muhammadiyah atau *Muhammadiyah Tobacco Control Centre (MTTC)* yang diharapkan dapat melindungi masyarakat wanita dan generasi muda dari bahaya asap rokok