

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS KURMA DALAM MENINGKATKAN
TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI
RSU BUNDA PURWOKERTO**

TESIS

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh
GIYATMO
NIM : 20111050029**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS KURMA DALAM MENINGKATKAN
TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI
RSU BUNDA PURWOKERTO**

TESIS

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh
GIYATMO
NIM : 20111050029**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS KURMA DALAM MENINGKATKAN TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI RSU BUNDA PURWOKERTO

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
Maret 2013

Oleh

GIYATMO

NIM : 20111050029

Penguji

Dr. Elsy Maria Rosa, SKp, M. Kep

(.....)

Yuni Permatasari Istanti, M. Kep, Sp, KMB

(.....)

Falasifah Ani Yuniarti, Ns, MAN

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Yuni Permatasari, I, S.Kep, Ns, M. Kep, Sp. KMB, CWCS

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

EFEKTIVITAS PEMERIAN US KURVA DALAM MENINGKATKAN
TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI
RSU BUNDA PURWOKERTO

Telah diseminarkan dan ditinjau pada tanggal :
Maret 2013

Oleh

GIYATMO

NIM : 2011102029

Pengaji

Dr. Elsaye Mans Rosa, SKp, M. Kep (.....)

Yuni Permatsari Istaiti, M. Kep, Sp. KMB (.....)

Falsafah Ani Yuniarti, Ns, MAN (.....)

Mengesahkan
Ketua Program Studi Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Yuni Permatsari Istaiti, S.Kep, Ns, M. Kep, Sp. KMB, CWCS

PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan teruntuk :

- 1. Bapakku Saidi wignyosutardjo, Ibuku Sumini, Bapak mertuaku Dirman Trisworo, dan Ibu Mertuaku Suci yang sangat aku sayangi dan aku hormati yang selalu mencurahkan segala untukku**
- 2. Kepada istri dan anak-anak saya yang telah membantu dan mendukung segala sesuatu dari semua proses perkuliahan dan pembelajaran selama ini**
- 3. Saudara-saudaraku seluruh pimpinan, dosen dan karyawan STIKES Mohammadiyah Gombang yang telah berbaik hati dan mendukung perjuangan hidupku serta selalu memberikan semangat sehingga tesis ini dapat selesai sesuai harapan.**
- 4. Sahabat – sahabatku, kakak dan adikku serta seluruh mahasiswa S2 keperawatan UMY yang saya banggakan yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS KURMA DALAM MENINGKATKAN TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI RSU BUNDA PURWOKERTO

Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan penelitian pada pendidikan Program Pasca Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan hingga terwujudnya tesis ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Yuni Permatasari I, Skep, Ns, M. Kep, Sp. KMB, CWCS selaku Ketua Program Studi Program Pasca Sarjana Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Elsy Maria Rosa., M.Kep, selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran membimbing dan banyak memberikan masukan serta arahan dalam proses penyusunan tesis ini hingga terwujud.

3. Seluruh dosen Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu hingga tesis ini terwujud.
4. Orang tuaku, mertuaku, istriku, kakak dan adik-adikku yang selalu memberikan motivasi, doa dan dukungan kepada penulis.
5. Pimpinan, BPH, Dosen dan staff Stikes Muhammadiyah Gombang yang selalu memberikan waktu, penuh kasih, perhatian dan dorongan yang tak ternilai kepada penulis.
6. Semua rekan-rekan mahasiswa S2 keperawatan yang telah memberikan support dan motivasi kepada penulis.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan melimpahkan rahmat serta hidayahNya kepada semua pihak yang membantu hingga terselesainya tesis ini Penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa yang akan datang.

Yogyakarta, Maret 2013

Giyatmo

DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRANxi
ABSTRAK	xii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Definisi Penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD).....	9
B. Etiologi DBD	10
C. Vektor Penular Penyakit DBD	11
D. Tanda dan Gejala DBD	11
E. Patofisiologi Penyakit DBD	12
F. Penularan Penyakit DBD	12
G. Epidemiologi Penyakit DBD.....	14
H. Hemopoesis.....	18
I. Trombosit.....	24
J. Trombositopenia.....	30
K. Definisi buah kurma.....	37
L. Cara Pembuatan Jus Kurma.....	43
M. Kerangka Teori Penelitian.....	43
N. Kerangka Konsep Penelitian.....	44
O. Hipotesis Penelitian.....	45

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
D. Kriteria Inklusi dan Eklusi Penelitian	49
E. Variabel Penelitian.....	49

F. Definisi Operasional.....	50
G. Instrumen Penelitian.....	50
H. Validitas dan Reliabilitas.....	51
I. Jalannya Penelitian.....	52
J. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	53
K. Etika Penelitian.....	56

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	58
1. Karakteristik responden.....	59
2. Kadar trombosit darah <i>Sebelum</i> pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol pada pasien DBD di RSU Bunda Purwokerto.....	60
3. Gambaran Kadar Trombosit Darah Sebelum dan Sesudah Hari ke-3 Kelompok Perlakuan pada Pasien DBD di RSU Bunda Purwokerto.....	60
4. Gambaran Kadar Trombosit Darah Sebelum dan Sesudah hari ke-3 Kelompok Kontrol pada Pasien DBD di RSU Bunda Purwokerto.....	61
5. Efektifitas Jus Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Trombosit Darah Sesudah Hari ke-3 Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol (yang tidak diberikan jus kurma) pada Pasien Demam Berdarah Dengue (DBD) di RSU Bunda Purwokerto.....	62

B. Keterbatasan Penelitian	71
----------------------------------	----

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	72
--------------------	----

B. Saran	72
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kandungan nutrisi kurma	42
Tabel 2.2 Kerangka Teori Penelitian	43
Tabel 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	44
Tabel 4.1 Karakteristik responden	58
Tabel 4.2 Kadar trombosit darah <i>Sebelum</i> pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol pada pasien DBD di RSUD Bunda Purwokerto.	60
Tabel 4.3 Gambaran Kadar Trombosit Darah Sebelum dan Sesudah Hari ke-3 Kelompok Perlakuan pada Pasien DBD di RSUD Bunda Purwokerto	58
Tabel 4.4 Gambaran Kadar Trombosit Darah Sebelum dan Sesudah hari ke-3 Kelompok Kontrol pada Pasien DBD di RSUD Bunda Purwokerto	61
Tabel 4.5 Efektifitas Jus Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Trombosit Darah Sesudah Hari ke-3 Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol (yang tidak diberikan jus kurma) pada Pasien Demam Berdarah Dengue (DBD) di RSUD Bunda Purwokerto	64

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 0.1	Proses pembentukan sel darah trombot	24
Gambar 0.2	Differenttation of the hematopoetic stem cell lines	25
Gambar 0.3	Differenttation of the hematopoetic stem cell lines	26
Gambar 0.4	Cara kerja bekuan darah	28
Gambar 0.5	Pohon buah kurma	37
Gambar 0.6	Buah kurma	39
Gambar 0.7	Buah kurma	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Laporan Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian di RSUD Bunda Purwokerto
Lampiran 3	Lembar Persetujuan/kesediaan menjadi responden
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Penelitian
Lampiran 5	Lembar Observasi Hasil darah Trombosit
Lampiran 6	Hail Uji SPSS Penelitian

The Effectiveness Phoenix Dactylifera Juice to Improve Trombocytes of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) patients at Bunda Public Hospital Purwokerto

Giyatmo

Abstract

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a disease caused by dengue virus that is transmitted through the bite of *Aedes aegypti* and *Aedes albopictus*. Dengue fever reduced the levels of trombocytes until 100.000/ul on day 3 to day 7 which caused abnormal bleeding to death. Dates contained substances that formed blood cells such as vitamin B12, Iron, cobalt, magnesium, Cu,Zn, amino acids, vitamin C, and B Complek.

This research is to analyze the effectiveness *Phoenix Dactylifera Juice to Improve Trombocytes of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) patients at Bunda Public Hospital Purwokerto*. This research used experimental invitro design with pre and post test design and control group. Random sample, the independent variables: *Give Phoenix Dactylifera Juice to Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) patients*, dependent variable: *Trombocytes of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) patients*.

The results of a paired t test the average of trombocytes level of blood pre in treatment group was 75433.33/ul whereas in control group was 88933.33/ul. The average sum of trombocyte after post 3 days in treatment group was 115200.00/ul, while incontrol group was 92300.00/ul. Depending on t-test 2nd independent, the numerical value that obtained by the difference of trombocytes level between treatment group and control group for post 3 days, the results of paired t-test -2.110 (p=0.039). The details show that the Phoenix Dactylifera Juice to Improve Trombocytes of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) patients meaningfully.

Keywords: Phoenix Dactylifera juice , improve trombocytes, Dengue hemorrhagic Fever

Efektifitas Pemberian Jus Kurma Dalam Meningkatkan Trombosit Pasien Demam Berdarah Dengue (DBD) Di RSUD Bunda Purwokerto

Giyatmo

Abstrak

Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*. Demam Berdarah Dengue dapat mengakibatkan penurunan trombosit pada hari ke-3 sampai ke-7 dengan penurunan trombosit hingga kurang dari atau sama dengan 100.000/ul yang dapat menyebabkan perdarahan abnormal atau bahkan kematian. Buah kurma mengandung zat-zat pembentuk sel-sel darah yaitu vitamin B12, Besi, Kobalt, magnesium, Cu, Zn, asam amino, Vitamin C, dan vitamin B kompleks.

Penelitian ini menganalisa efektifitas pemberian jus kurma dalam meningkatkan trombosit pada pasien demam berdarah dengue di RSUD Bunda Purwokerto. Penelitian ini merupakan penelitian *eksperimental invitro* dengan rancangan *pre test dan post test with control group design*, Pengambilan sampel dengan cara *random sampling* yang berjumlah 60 orang yang terdiri dari 30 orang kelompok perlakuan dan 30 orang kelompok kontrol. Variabel bebas adalah pemberian jus kurma pada pasien DBD dan variabel terikat trombosit dalam darah. Analisis yang digunakan adalah deskriptif dengan uji *paired t-test* dan *t-test 2nd independent*

Hasil berdasarkan uji *paired t-test* rata-rata kadar trombosit darah pre pada kelompok perlakuan memiliki nilai 75433.33/ul sedangkan pada kelompok kontrol memiliki nilai 88933.33/ul. Jumlah rata-rata kadar trombosit setelah post 3 hari pada kelompok perlakuan memiliki nilai 115200.00/ul sedangkan pada kelompok kontrol memiliki nilai 92300.00/ul. Berdasarkan uji *t test 2nd independent* perbedaan kadar trombosit darah antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol selama post 3 hari, didapatkan nilai $t = -2.110$ ($p = 0.039$). Hal ini menunjukkan bahwa pemberian jus kurma efektif dalam peningkatan kadar trombosit darah pasien demam berdarah dengue di RSUD Bunda Purwokerto.

Kata kunci: Pemberian jus kurma, Peningkatan trombosit, Demam Berdarah Dengue