

*The Effectiveness Phoenix Dactylifera Juice to Improve Trombocytes of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) patients at Bunda Public Hospital Purwokerto*

**Giyatmo**

***Abstract***

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a disease caused by dengue virus that is transmitted through the bite of *Aedes aegypti* and *Aedes albopictus*. Dengue fever reduced the levels of trombocytes until 100.000/ul on day 3 to day 7 which caused abnormal bleeding to death. Dates contained substances that formed blood cells such as vitamin B12, Iron, cobalt, magnesium, Cu,Zn, amino acids, vitamin C, and B Complek.

This research is to analyze the effectiveness *Phoenix Dactylifera Juice to Improve Trombocytes of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) patients at Bunda Public Hospital Purwokerto*. This research used experimental invitro design with pre and post test design and control group. Random sample, the independent variables: *Give Phoenix Dactylifera Juice to Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) patients*, dependent variable: *Trombocytes of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) patients*.

The results of a paired t test the average of trombocytes level of blood pre in treatment group was 75433.33/ul whereas in control group was 88933.33/ul. The average sum of trombocyte after post 3 days in treatment group was 115200.00/ul, while incontrol group was 92300.00/ul. Depending on t-test 2<sup>nd</sup> independent, the numerical value that obtained by the difference of trombocytes level between treatment group and control group for post 3 days, the results of paired t-test -2.110 (p=0.039). The details show that the Phoenix Dactylifera Juice to Improve Trombocytes of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) patients meaningfully.

---

***Keywords: Phoenix Dactylifera juice , improve trombocytes, Dengue hemorrhagic Fever***

# Efektifitas Pemberian Jus Kurma Dalam Meningkatkan Trombosit Pasien Demam Berdarah Dengue (DBD) Di RSUD Bunda Purwokerto

Giyatmo

## Abstrak

Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*. Demam Berdarah Dengue dapat mengakibatkan penurunan trombosit pada hari ke-3 sampai ke-7 dengan penurunan trombosit hingga kurang dari atau sama dengan 100.000/ul yang dapat menyebabkan perdarahan abnormal atau bahkan kematian. Buah kurma mengandung zat-zat pembentuk sel-sel darah yaitu vitamin B12, Besi, Kobalt, magnesium, Cu, Zn, asam amino, Vitamin C, dan vitamin B kompleks.

Penelitian ini menganalisa efektifitas pemberian jus kurma dalam meningkatkan trombosit pada pasien demam berdarah dengue di RSUD Bunda Purwokerto. Penelitian ini merupakan penelitian *eksperimental invitro* dengan rancangan *pre test dan post test with control group design*, Pengambilan sampel dengan cara *random sampling* yang berjumlah 60 orang yang terdiri dari 30 orang kelompok perlakuan dan 30 orang kelompok kontrol. Variabel bebas adalah pemberian jus kurma pada pasien DBD dan variabel terikat trombosit dalam darah. Analisis yang digunakan adalah deskriptif dengan uji *paired t-test* dan *t-test 2<sup>nd</sup> independent*

Hasil berdasarkan uji *paired t-test* rata-rata kadar trombosit darah pre pada kelompok perlakuan memiliki nilai 75433.33/ul sedangkan pada kelompok kontrol memiliki nilai 88933.33/ul. Jumlah rata-rata kadar trombosit setelah post 3 hari pada kelompok perlakuan memiliki nilai 115200.00/ul sedangkan pada kelompok kontrol memiliki nilai 92300.00/ul. Berdasarkan uji *t test 2<sup>nd</sup> independent* perbedaan kadar trombosit darah antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol selama post 3 hari, didapatkan nilai  $t = -2.110$  ( $p = 0.039$ ). Hal ini menunjukkan bahwa pemberian jus kurma efektif dalam peningkatan kadar trombosit darah pasien demam berdarah dengue di RSUD Bunda Purwokerto.

---

Kata kunci: Pemberian jus kurma, Peningkatan trombosit, Demam Berdarah Dengue