

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Edukasi perawat berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada lansia dengan hipertensi ($p = 0,000$).
2. Edukasi perawat berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah diastolik pada lansia dengan hipertensi ($p = 0,000$).
3. Terdapat perbedaan antara tekanan darah sistolik *pre test* dengan tekanan darah sistolik *post test* kelompok kontrol ($p = 0,000$).
4. Terdapat perbedaan antara tekanan darah diastolik *pre test* dengan tekanan darah diastolik *post test* kelompok kontrol ($p = 0,000$).
5. Tidak terdapat perbedaan pengaruh lansia dengan hipertensi yang diberi edukasi dan lansia dengan hipertensi yang tidak diberi edukasi oleh perawat terhadap penurunan tekanan darah sistolik ($p = 0,12$).
6. Tidak terdapat perbedaan pengaruh lansia dengan hipertensi yang diberi edukasi dan lansia dengan hipertensi yang tidak diberi edukasi oleh perawat terhadap penurunan tekanan darah sistolik ($p = 0,20$).

B. Saran

1. Tempat Penelitian.

Untuk menjamin kepatuhan pasien dalam menjalankan program terapi dan modifikasi gaya hidup yang sehat maka perlu dilakukan pendidikan kesehatan secara periodik (berkala) oleh perawat puskesmas setempat dan

sistematis (sesuai metode dan sistematika dalam melakukan edukasi/pendidikan kesehatan) serta menggunakan media yang sesuai, sehingga informasi yang diperoleh oleh para lansia selaku sasaran pendidikan kesehatan bisa diperoleh secara kontinyu.

2. Profesi Keperawatan.

Sebaiknya supaya meningkatkan kemampuan tenaga perawat medikal bedah melalui pendidikan dan pelatihan sehingga dapat melaksanakan peran perawat secara optimal khususnya dalam pencegahan dan pengendalian hipertensi sehingga dapat meningkatkan angka harapan hidup pada pasien hipertensi.

3. Saran Untuk Peneliti Lain.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti merasa masih banyak kekurangan untuk mengetahui lebih jauh pengaruh edukasi perawat pada pasien hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi, sehingga pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian lanjutan menggunakan metode yang berbeda dengan menambahkan variabel dukungan keluarga, sikap, interaksi obat dan faktor – faktor yang berpengaruh terhadap pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi.