

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data dan hasil penelitian yang ada, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Prevalensi obesitas sentral pada mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebesar 22,6%.
2. Tingkat religiusitas yang tinggi memiliki resiko yang tinggi terhadap terjadinya obesitas sentral.
3. Tidak terdapat hubungan antara tingkat religiusitas dengan obesitas sentral melalui variabel asupan makan dan aktivitas fisik.
4. Terdapat hubungan antara riwayat kegemukan pada keluarga dengan terjadinya obesitas sentral.
5. Terdapat hubungan antara faktor sosial ekonomi dengan terjadinya obesitas sentral.

B. Saran

1. Penelitian ini masih dapat dikembangkan dengan menggunakan subjek yang lebih luas seperti pada mahasiswa dengan institusi non religius sehingga data yang dihasilkan lebih *representative*.
2. Perlu dilakukan advokasi kepada pimpinan FKIK untuk meningkatkan peran dan dukungannya dalam promosi pencegahan obesitas sentral mengingat prevalensi obesitas sentral pada mahasiswa Pendidikan Dokter mencapai 22,6%.