

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS, ASUPAN
MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN OBESITAS
SENTRAL PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
FIANY CALISTA WAHYUDIANA
20140310045**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS, ASUPAN MAKAN
DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN OBESITAS SENTRAL
PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun oleh:
FIANY CALISTA WAHYUDIANA
20140310045**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 23 Maret 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

**dr. Muhammad Khotibuddin, MPH
NIK : 19810410200910 173 101**

**dr. Denny Anggoro Prakoso, MSc
NIK : 19810621200710 173 076**

Mengetahui

**Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes
NIK: 19711028199709 173 027**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fiany Calista Wahyudiana

NIM : 20140310045

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,
Tanda Tangan

Fiany Calista Wahyudiana

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Religiusitas, Asupan Makan, dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

Karya tulis ini disusun guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyelesaian KTI ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes., selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Muhammad Khotibuddin, MPH., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, bantuan dan nasehat hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua orang tua penulis, Ayah Raden Rudi Sulisdiana, S.Sos, M.Si dan Ibu Eko Wahyuningdyah Purwandari, S.H serta adik Neysa Regina Aurelia yang

tanpa lelah memberi semangat, nasehat, dan dukungan moral maupun materiil kepada penulis.

5. Nenek tercinta yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis serta tak lupa terima kasih kepada almarhum kakek tercinta yang menjadi motivator utama dan panutan penulis dalam menyelesaikan studi ini.
6. Teman-teman bimbingan KTI, Puspita Candra Kirana, Dinda Ricki, dan Elfa Arsalina yang saling menyemangati dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman YOLO yang selalu mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman sejawat Program Studi Pendidikan Dokter angkatan 2014 yang secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas jasa-jasanya.

Penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan pembaca. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 23 Maret 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Religiusitas	10
2. Obesitas Sentral	18
3. Hubungan antara Tingkat Religiusitas dengan Obesitas Sentral.....	35
4. Hubungan antara Obesitas Sentral dengan Determinan Obesitas Sentral.....	36
5. Hubungan antara Religiusitas dengan Determinan Obesitas Sentral	38
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43
A. Jenis dan Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel.....	43
1. Populasi Penelitian	43

2. Sampel Penelitian	44
C. Variabel dan Definisi Operasional	47
1. Variabel	47
2. Definisi Operasional	48
D. Instrumen Penelitian	51
1. Tingkat Religiusitas	51
2. Aktivitas Fisik	52
3. Asupan Makan	53
4. Obesitas Sentral	55
E. Cara Pengumpulan Data	55
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	58
G. Analisis Data	60
H. Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Rekomendasi Lingkar Pinggang untuk Obesitas Sentral Berdasarkan Etnis.....	20
Tabel 2.	Jumlah Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter FKIK UMY berdasarkan Angkatan.....	44
Tabel 3.	Jumlah Sampel Berdasarkan Jenis Variabel Untuk Uji Hipotesis Proporsi pada 1 Populasi.....	45
Tabel 4.	Jumlah Sampel Mahasiswa Pendidikan Dokter FKIK UMY berdasarkan Angkatan.....	47
Tabel 5.	Kisi-kisi kuesioner tingkat religiusitas.....	52
Tabel 6.	Klasifikasi aktivitas fisik berdasarkan GPPAQ.....	53
Tabel 7.	Karakteristik Demografi Sosial.....	64
Tabel 8.	Distribusi Data Variabel Religiusitas.....	66
Tabel 9.	Distribusi Data Variabel Determinan Obesitas Sentral.....	66
Tabel 10.	Distribusi Data Prevalensi Obesitas Sentral.....	67
Tabel 11.	Sosial Demografi dan Obesitas Sentral.....	68
Tabel 12.	Tingkat Religiusitas dan Obesitas Sentral.....	69
Tabel 13.	Aktivitas Fisik dan Obesitas Sentral.....	70
Tabel 14.	Asupan Makan dan Obesitas Sentral.....	70
Tabel 15.	Uji Regresi Logistik.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	82
Lampiran 2.	Lembar <i>Inform Consent</i>	84
Lampiran 3.	Data Karakteristik Responden.....	85
Lampiran 4.	Data Pemeriksaan.....	87
Lampiran 5.	Kuesioner Tingkat Religiusitas.....	88
Lampiran 6.	Kuesioner GPPAQ.....	91
Lampiran 7.	Catatan Makan Sehari-hari.....	92
Lampiran 8.	Uji Normalitas Data.....	95
Lampiran 9.	Uji Beda.....	96
Lampiran 10.	Uji Regresi Logistik.....	106

INTISARI

Latar Belakang : Obesitas sentral merupakan suatu keadaan dengan akumulasi lemak berlebih yang terlokalisasi pada bagian perut. Prevalensi obesitas sentral terus meningkat setiap tahunnya. Banyak faktor yang memicu terjadinya obesitas sentral, beberapa diantaranya adalah tingkat religiusitas, asupan makan, dan aktivitas fisik. Namun bukti yang ada menunjukkan hasil yang kurang konsisten. Hal ini mendorong penulis untuk mengetahui bagaimana hubungan antara tingkat religiusitas, asupan makan, dan aktivitas fisik dengan obesitas sentral, khususnya pada mahasiswa Pendidikan Dokter UMY dengan lingkup pendidikan yang religius.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil secara acak sebanyak 130 responden menurut tahun pendidikan dan jenis kelamin. Namun setelah melalui proses analisis distribusi data, terdapat 6 responden yang termasuk kategori *oulier* dan harus di eksklusi sehingga subjek penelitian menjadi sejumlah 124 mahasiswa. Tingkat religiusitas diukur dengan kuesioner yang sudah diuji validitas dan reliabilitasnya. Asupan makan diukur dengan menggunakan metode *self estimating food record*. Aktivitas fisik diukur dengan menggunakan *The General Practitioner Physical Activity Questionnaire (GPPAQ)*. Analisa data multivariat menggunakan uji regresi logistic.

Hasil : Prevalensi obesitas sentral pada mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebesar 22,6%. Analisis regresi logistik menunjukkan bahwa tingkat religiusitas yang tinggi berhubungan dengan resiko obesitas sentral dengan nilai signifikansi 0,033 ($p < 0,05$). Faktor sosial ekonomi, yaitu UHR lebih dari Rp50.000 menunjukkan hubungan dengan obesitas sentral dengan nilai signifikansi 0,040 ($p < 0,05$). Riwayat kegemukan pada keluarga juga memiliki hubungan dengan terjadinya obesitas sentral dengan nilai signifikansi 0,006 ($p < 0,05$). Asupan makan dan aktivitas fisik tidak menunjukkan hubungan yang bermakna dengan obesitas sentral.

Kesimpulan : Hubungan antara tingkat religiusitas, asupan makan, dan aktivitas fisik dengan obesitas sentral pada mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta memiliki hubungan yang bermakna melalui variabel tingkat religiusitas, faktor sosial ekonomi, dan riwayat kegemukan pada keluarga.

Kata Kunci : religiusitas, obesitas sentral, mahasiswa pendidikan dokter, aktivitas fisik, asupan makan

ABSTRACT

Background : *Central obesity is a condition of excess abdominal fat in the abdomen. The prevalence of central obesity has increased every year. There are many causes of central obesity, some of them are religiosity, food intake, and physical activity. But research has shown that the correlation is inconsistently. It encourages the writer to find out the correlation between religiosity, food intake, and physical activity with central obesity, especially among medical students in Muhammadiyah University of Yogyakarta with highly religious institution.*

Method : *An observational analytic design with cross sectional approach was used in this study. The samples are taken randomly by 130 respondents based on grade and sex. But after the process of data analyzed, there are 6 respondents were categorized as outliers and should be exclude. So the respondent become 124 medical students in Muhammadiyah University of Yogyakarta. Religiosity is measured by modified questionare from other study. Food intake is measured by self estimating food record method. Physical activity is measured by The General Practitioner Physical Activity Questionnaire (GPPAQ). Multivariate data analysis using logistic regression.*

Result : *The prevalence of central obesity among medical students in Muhammadiyah University of Yogyakarta is 22,6%. Logistic regression analysis shows that high level of religiosity has a correlation with the risk of central obesity with significancy value 0,033 ($p < 0,05$). Then in socio-economic variables, average daily money more than Rp50.000 shows the correlation with central obesity with significancy value 0,006 ($p < 0,05$). Family history of obesity also has a correlation with central obesity with significancy value 0,006 ($p < 0,05$). Food intake and physical activity don't show a significant correlation with central obesity.*

Conclusion : *The correlation between religiosity, food intake, and physical activity with central obesity among medical students in Muhammadiyah University of Yogyakarta has a significant correlation with religiosity variable, socio-economic variable, and family history of obesity variable.*

Keywords : *religiosity, central obesity, medical student, physical activity, food intake.*