

# LAMPIRAN

*Lampiran 1***LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK**

*Assalamu'alaikum wr. wb*

Saya, Fiany Calista Wahyudiana, mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta akan melakukan penelitian yang berjudul **“Hubungan Antara Tingkat Religiusitas, Asupan Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**.

Saya berharap saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 128 subyek penelitian.

**A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian**

Saudara bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri/berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi apapun.

**B. Prosedur Penelitian**

1. Apabila saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, saudara diminta menandatangani lembar persetujuan. Prosedur selanjutnya adalah:
2. Saudara akan diberi satu berkas kuesioner yang terdiri dari:
  - a. Formulir identitas dan karakteristik subyek penelitian
  - b. Formulir Tingkat Religiusitas

- c. Formulir *General Practice Physical Activity Questionnaire (GPPAQ)*
  - d. Formulir catatan makanan sehari-hari
3. Bacalah petunjuk pengisian formulir secara teliti. Setiap formulir memiliki petunjuk pengisian yang spesifik.
  4. Berkas kuesioner tersebut dikumpulkan pada saat pemeriksaan lingkaran pinggang.

### **C. Kewajiban subyek penelitian**

Sebagai subyek penelitian, saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

### **D. Manfaat & Kerugian**

Penelitian ini tidak memberikan kerugian fisik dan materi apapun bagi subyek penelitian. Manfaat minimal yang dapat saudara peroleh dari penelitian ini adalah pemeriksaan lingkaran pinggang.

### **E. Kerahasiaan**

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian.

### **F. Pembiayaan**

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

*Wassalamu'alaikum wr. wb*

*Lampiran 2*

**INFORMED CONSENT  
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Semua penjelasan tersebut telah disampaikan kepada saya dan saya mengerti, bila memerlukan penjelasan saya dapat menanyakan kepada peneliti.

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : .....

Tanda Tangan : .....

Tanggal : .....

## Lampiran 3

## DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

1.	Nama atau Inisial	: .....	
2.	NIM	.....	
3.	Angkatan	.....	
4.	IPK Sementara ( <i>diisi oleh peneliti</i> )	.....	
5.	Suku Bangsa	.....	
6.	Jenis Kelamin	0. Laki-laki 1. Perempuan	
7.	Tanggal Lahir/usia	: .....	/ ..... tahun
8.	Agama	: .....	
9.	Apakah anda baru masuk Islam kurang dari 1 tahun yang lalu?	0. Tidak 1. Ya	
10.	Status Pernikahan	0. Tidak menikah 1. Menikah	
11.	Riwayat Penyakit	a. Diabetes melitus b. Gangguan tiroid c. Cushing syndrome d. Kista ovarium e. Gangguan jiwa berat	0. Tidak 1. Ya
12.	Apakah saat ini anda dalam pengawasan program diet profesional?	0. Tidak 1. Ya	
13.	Apakah dalam satu bulan ini anda mengkonsumsi zat narkotika dari jenis apa saja? <i>Tanda tangan:</i>	0. Tidak 1. Ya .....	
14.	Apakah dalam sebulan ini anda memiliki keterbatasan gerak sehingga harus menggunakan tongkat atau kursi roda atau alat bantu gerak lainnya?	0. Tidak 1. Ya	
15.	Status Tempat Tinggal	0. Kos/kontrakan 1. Bersama ORTU	
16.	Status Merokok Saat Ini	a. Ya, Sejak kapan: ..... b. Tidak / mantan *)coret salah satu	0. Ya 1. Tidak

17.	Berapakah rata-rata jumlah uang bulanan yang dikirim dari orang tua?	Rp. .....
18.	Apakah anda memiliki riwayat kegemukan pada masa anak/remaja	0. Tidak 1. Ya
19.	Apakah ada anggota keluarga anda yang gemuk saat ini?	Jawaban boleh lebih dari 1: a. Ayah b. Ibu c. Saudara kandung d. Kakek e. Nenek  0. Tidak Ada 1. Ada

*Lampiran 4*

**DATA PEMERIKSAAN**  
(diisi oleh petugas pemeriksa)

Nama/Inisial : .....

NIM : .....

Jenis Kelamin : Pria / Wanita \*) coret salah satu

Tanggal Pemeriksaan : .....

Pemeriksa : .....

Tandatangan: .....

Lingkar Pinggang (LP) = ..... cm

## Lampiran 5

## TINGKAT RELIGIUSITAS

**INSTRUKSI:** Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan memberikan tanda centang, silang atau bulatan!

No.	A. RITUAL	Kode	Nilai
1	Apakah anda melaksanakan sholat 5 waktu? a) Saya sholat 5 waktu setiap hari dan sering tepat waktu b) Saya sholat 5 waktu setiap hari dan sering tidak tepat waktu (contohnya, sholat Isya atau Shubuh) c) Saya kadang lupa sholat 5 waktu (Contohnya, lupa tidak sholat Isya atau Shubuh atau Ashar) d) Saya jarang sholat 5 waktu	A1	
2	(Khusus WANITA) Pernyataan manakah yang sesuai dengan anda tentang sholat berjamaah? a) Saya sholat jamaah minimal 3 waktu setiap hari b) Saya sholat jamaah kurang dari 3 waktu setiap hari c) Saya jarang sholat berjamaah dalam seminggu d) Saya lebih sering sholat sendirian	A2	
3	(Khusus PRIA) Pernyataan manakah yang sesuai dengan anda tentang sholat jama'ah di masjid? a) Hampir setiap hari atau beberapa kali dalam sehari b) Beberapa kali dalam seminggu c) Seminggu sekali atau kurang d) Sebulan sekali atau kurang	A2	
4	Dalam sebulan terakhir ini, apakah anda melaksanakan ibadah puasa sunat? (Senin-Kamis dan/atau puasa Daud) a) Ya, rutin setiap minggu b) Ya, hanya beberapa minggu saja c) Ya, hanya beberapa hari dalam sebulan (1-3 hari, termasuk puasa bulan purnama) d) Saya tidak menjalankan puasa sunat apapun dalam sebulan terakhir ini.	A3	
5	Anda membaca basmallah ketika hendak makan/minum: a) Saya selalu melakukannya b) Saya sering melakukannya c) Saya jarang melakukannya, lebih sering lupa d) Saya hampir tidak pernah melakukannya	A4	
	<b>B. KEPERCAYAAN</b>		
6	Seberapa sering anda menyadari akan keberadaan Allah SWT dalam kehidupan anda sehari-hari? a) Saya selalu menyadari akan keberadaan Allah SWT bahkan di saat saya sedang sibuk, santai atau bersenang-senang. b) Saya kadang-kadang tidak menyadari akan keberadaan Allah SWT di saat sibuk, santai atau bersenang-senang c) Saya jarang menyadari akan keberadaan Allah SWT kecuali saat-saat tertentu saja (misalnya sakit, kecelakaan, musibah dan menderit)	B1	



	d) Saya hampir/tidak pernah menyadari akan keberadaan Allah SWT dalam kehidupan sehari-hari.		
7	Pernyataan berikut ini sesuai dengan anda tentang keyakinan akan keberadaan malaikat pencatat amal (Rokib dan Atit). a) Saya selalu menyadari keberadaan malaikat Rokib-Atit di setiap perbuatan baik atau buruk yang saya lakukan. b) Saya jarang melupakan keberadaan malaikat Rokib-Atit di setiap amal perbuatan yang saya lakukan setiap hari c) Saya sering melupakan keberadaan malaikat Rokib-Atit di setiap amal perbuatan yang saya lakukan setiap hari d) Saya hampir/tidak pernah menyadari keberadaan malaikat Rokib-Atit disetiap amal perbuatan yang saya lakukan setiap hari	B2	
8	Pernyataan berikut ini sesuai dengan anda tentang kepercayaan pada hari kiamat a) Keyakinan saya akan datangnya hari kiamat disertai dengan landasan agama yang kuat b) Keyakinan saya akan datangnya hari kiamat disertai dengan landasan agama yang cukup c) Keyakinan saya akan datangnya hari kiamat disertai dengan landasan agama yang kurang d) Keyakinan saya akan datangnya hari kiamat disertai dengan landasan agama yang sangat kurang	B4	
	<b>C. PENGETAHUAN</b>		
9	Anda membaca terjemahan kitab suci Al-Qur'an a) Setiap hari b) Seminggu sekali atau lebih c) Sebulan sekali atau lebih d) Beberapa kali dalam setahun	C1	
10	Pernyataan berikut ini sesuai dengan anda tentang pengetahuan dan pemahaman akan syariat atau hukum Islam. a) Sangat memahami bahkan sering menjelaskannya pada orang lain b) Cukup memahami untuk keperluan diri sendiri c) Kurang memahami bahkan untuk keperluan diri sendiri d) Sangat sedikit atau hampir tidak memahami sama sekali	C3	
11	Anda mengikuti kajian rutin keagamaan (secara langsung atau melalui media) a) Setiap hari b) Seminggu sekali atau lebih c) Sebulan sekali atau lebih d) Kadang dalam sebulan penuh tidak pernah ikut kajian apapun	C4	
	<b>D. PENGALAMAN</b>		
12	Anda merasakan bahwa Allah selalu melihat perbuatan anda a) Selalu merasa b) Sering merasa c) Jarang merasa d) Hampir tidak pernah	D2	

13	Anda merasa bahwa doa anda dikabulkan a) Sering b) Kadang-kadang c) Ragu-ragu d) Kurang yakin	D5	
14	Anda merasa jalan hidup anda dimudahkan oleh Allah SWT. a) Sering b) Kadang-kadang c) Ragu-ragu d) Kurang yakin	D6	
<b>E. KONSEKUENSI</b>			
15	Pernyataan berikut ini sesuai dengan anda terkait pelaksanaan aturan kampus islami (Seperti berbusana islami, hafalan Al-Qur'an dan pelarangan merokok) yang diwajibkan oleh Universitas/Fakultas. a) Menerima dan menjalankan semua aturan secara ikhlas b) Menerima dan menjalankan semua aturan sebagaimana biasanya c) Kurang bisa menerima dan menjalankan sebagian aturannya d) Berat hati untuk menerima dan menjalankan semua aturannya	E1	
16	Pernyataan berikut ini sesuai dengan anda tentang besaran nominal uang yang paling sering anda berikan untuk sedekah atau infaq. a) Sering menyumbangkan uang $\geq 10.000$ b) Sering menyumbangkan uang $\geq 5.000$ c) Sering menyumbangkan uang $\geq 2.000$ d) Sering menyumbangkan uang recehan atau lebih sering tidak memberi	E3	

## Lampiran 6

## General Practice Physical Activity Questionnaire



Tanggal : .....

Nama/NIM : .....

GPPAQ Scale : I / M-I / M-A / A \*) dicoret oleh petugas

1. Tolong jelaskan seperti apa aktivitas fisik yang anda lakukan dalam pekerjaan anda sehari-hari!

	<b>Pada mahasiswa (Modifikasi)</b>	<b>Pilih salah satu kotak</b>
a.	Aktivitas saya lebih banyak didalam kamar kos atau tempat tidur.	
b.	Aktivitas saya lebih banyak duduk dari pada berdiri atau berjalan.	
c.	Aktivitas saya lebih banyak berdiri dan berjalan daripada duduk-duduk seharian	
d.	Aktivitas saya lebih banyak berjalan, naik-turun tangga daripada elevator (lift) sambil membawa tas/ransel yang berat (berisi buku-buku tebal dan peralatan elektronik yang berat)	

2. Selama 1 minggu ini, berapa jam yang anda habiskan untuk masing-masing aktivitas berikut ini?

		<b>Tidak pernah</b>	<b>Kadang, &lt;1 jam</b>	<b>1-3 jam</b>	<b>≥3 jam/ lebih</b>
a.	Olahraga seperti berenang, jogging, aerobik, futsal, tennis, gym, bola basket, dll				
b.	Bersepeda, termasuk ke tempat kerja (kampus) dan di waktu luang.				
c.	Berjalan, termasuk berjalan ke tempat kerja (kampus), shopping (mall), atau sekedar jalan-jalan biasa, dll				
d.	Pekerjaan rumah tangga rutin (bersih-bersih kamar kos, mencuci-menyetrika, memasak, mengasuh anak dll)				
e.	Berkebun				

3. Seperti apa gaya berjalan anda sehari-hari? Pilih salah satu kotak saja

Lambat (<2 langkah/detik)	<input type="checkbox"/>
Agak cepat	<input type="checkbox"/>

Biasa	<input type="checkbox"/>
Cepat seperti tergesa-gesa (>3 langkah/detik)	<input type="checkbox"/>

## Lampiran 7

**CATATAN MAKANAN SEHARI-HARI  
3 x 24 JAM**

**Identitas Responden**

1. NIM : .....
2. Nama/Jenis Kelamin : ..... L/P

**PERHATIAN, BACALAH DENGAN TELITI !**

- Catatlah semua makanan, minuman dan jajanan yang anda konsumsi mulai dari bangun tidur (pagi) sampai akan tidur malam ke dalam formulir yang tersedia (lihat contoh).
- Jika makanan & minuman tersebut dibeli dari luar rumah, catatlah merk, ukuran, berat, volume, dan/atau harganya.
- Tulislah detil makanan atau minuman ke dalam 1 baris untuk 1 jenis makanan atau minuman. Apabila anda membeli paket makanan lengkap, maka tulislah secara terpisah menurut bahan dasarnya.
- Tulislah porsi/jumlah item yang anda konsumsi se jelas mungkin. Anda dapat menggunakan ukuran rumah tangga (URT) yang anda ketahui (lihat tabel URT) atau analogi ukuran jari-tangan dan genggamannya.
- Setiap responden diharapkan mencatatkan semua makanan dan minuman yang dikonsumsi selama 3 hari, yaitu:
  - Hari ke-1 : Hari Sabtu
  - Hari ke-2 : Hari Minggu (hari libur)
  - Hari ke-3 : Hari Senin

<u>Arti singkatan URT:</u>		
gr : gram	gls : gelas	bhk : buah kecil
lt : liter	cgk : cangkir	bhs : buah sedang
kl : kilo	btk : botol kecil	bhb : buah besar
bjk : biji kecil	btb : botol besar	sdn : sendok nasi
bjs : biji sedang	sdm : sendok makan	<u>Dibeli di luar rumah:</u>
ptk : potong kecil	sdt : sendok teh	mkk : mangkuk kecil
pts : potong sedang	ssk : sendok sayur kecil	mks : mangkuk sedang
ptb : potong besar	sss : sendok sayur sedang	pm : piring makan
ctg : centong nasi	ssb : sendok sayur besar	

**Contoh:**

Hari : Senin

Tanggal: 01/06/2016

NIM: 20170310000

Jam	Detil Makanan & Minuman (1 baris hanya untuk 1 jenis saja)	Porsi/Jumlah	Cara Pengolahan
	<i>MAKAN PAGI</i>		
07.00	<i>Nasi putih</i>	<i>1 centong</i>	
	<i>Cumi saos tinta hitam (diiris tipis-tipis), pedas</i>	<i>2 sdm</i>	<i>ditumis</i>
08.00	<i>Kopi kapal api mix</i>	<i>1 Cangkir</i>	
	<i>Beng-beng 1500an</i>	<i>1</i>	
	<i>MAKAN SIANG</i>		
13.00	<i>Nasi putih</i>	<i>2 centong</i>	
	<i>Tahu bacem</i>	<i>2</i>	<i>Di bacem</i>
	<i>Sayur bayam</i>	<i>2 centong</i>	
	<i>Susu kental manis</i>	<i>½ gelas</i>	
	<i>Salak pondoh kecil banget</i>	<i>4</i>	
16.00	<i>White coffe</i>	<i>1 cangkir</i>	
	<i>Tahu bacem</i>	<i>1</i>	
	<i>Salak pondoh kecil banget</i>	<i>5</i>	
	<i>MAKAN MALAM</i>		
19.00	<i>Pecel lele : - Nasi uduk</i>	<i>2 ½ centong</i>	
	<i>- Lele goreng ukuran sedang</i>	<i>1</i>	<i>Digoreng</i>
	<i>- Lalapan</i>	<i>1 plastik kecil</i>	<i>Fresh</i>
	<i>Es teh manis</i>	<i>1 gelas</i>	
20.00	<i>Roti bakar coklat keju</i>	<i>2 potong</i>	
	<i>Kopi kapal api</i>	<i>1 cangkir</i>	<i>Gula 1 ½ sdm</i>



## Lampiran 8

## UJI NORMALITAS DATA

## Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tahun Pendidikan	.187	124	.000	.866	124	.000
Indeks Prestasi	.140	124	.000	.922	124	.000
Indeks Prestasi 2,75	.467	124	.000	.538	124	.000
Jenis Kelamin	.411	124	.000	.608	124	.000
Usia	.170	124	.000	.924	124	.000
Tempat Tinggal	.497	124	.000	.473	124	.000
Merokok	.538	124	.000	.139	124	.000
Uang Saku Bulanan	.170	124	.000	.928	124	.000
Uang Harian	.361	124	.000	.634	124	.000
Riwayat Kegemukan Keluarga	.370	124	.000	.632	124	.000
Ibadah	.134	124	.000	.964	124	.002
Tingkat Ibadah	.334	124	.000	.756	124	.000
Iman	.261	124	.000	.802	124	.000
Tingkat Iman	.520	124	.000	.394	124	.000
Ilmu	.158	124	.000	.966	124	.003
Tingkat Ilmu	.328	124	.000	.765	124	.000
Ikhsan	.358	124	.001	.716	124	.000
Tingkat Ikhsan	.541	124	.000	.195	124	.000
Amal	.260	124	.006	.881	124	.002
Tingkat Amal	.387	124	.000	.673	124	.000
Religiusitas	.079	124	.053	.990	124	.470
Tingkat Religiusitas	.399	124	.000	.618	124	.000
Physical Activity	.191	124	.000	.850	124	.000
Lingkar Perut	.111	124	.001	.938	124	.000
Obesitas Sentral	.479	124	.000	.516	124	.000
Energi dalam Sehari	.085	124	.027	.986	124	.217
Persen Energi	.086	124	.025	.986	124	.210
Persen Rasio Kalori terhadap AKG	.462	124	.000	.548	124	.000
Rasio Protein terhadap Energi	.062	124	.200(*)	.987	124	.288
Persen Rasio Protein terhadap Energi	.365	124	.000	.633	124	.000
Rasio Lemak terhadap Energi	.052	124	.200(*)	.988	124	.325
Persen Rasio Lemak terhadap Energi	.517	124	.000	.407	124	.000
Rasio KH	.051	124	.200(*)	.994	124	.873
Persen Rasio KH	.514	124	.000	.419	124	.000

\* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

## Lampiran 9

**UJI BEDA****Tahun Pendidikan  
Crosstab**

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Tahun Pendidikan	Tahun pertama	Count	7	15	22
		% within Tahun Pendidikan	31,8%	68,2%	100,0%
	Tahun kedua	Count	6	27	33
		% within Tahun Pendidikan	18,2%	81,8%	100,0%
	Tahun ketiga	Count	7	29	36
		% within Tahun Pendidikan	19,4%	80,6%	100,0%
	Tahun keempat	Count	8	25	33
		% within Tahun Pendidikan	24,2%	75,8%	100,0%
Total	Count	28	96	124	
	% within Tahun Pendidikan	22,6%	77,4%	100,0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,694(a)	3	.638
Likelihood Ratio	1,635	3	.652
Linear-by-Linear Association	,175	1	.676
N of Valid Cases	124		

a. 1 cells (12,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,97.

**Indeks Prestasi 2,75  
Crosstab**

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Indeks Prestasi 2,75	<2,75	Count	8	23	31
		% within Indeks Prestasi 2,75	25,8%	74,2%	100,0%
	≥2,75	Count	20	73	93
		% within Indeks Prestasi 2,75	21,5%	78,5%	100,0%
	Count		28	96	124
	% within Indeks Prestasi 2,75		22,6%	77,4%	100,0%



### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,246(b)	1	.620		
Continuity Correction(a)	,062	1	.804		
Likelihood Ratio	,241	1	.624		
Fisher's Exact Test				.626	.394
Linear-by-Linear Association	,244	1	.621		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.00.

### Tempat Tinggal Crosstab

			Tempat Tinggal		Total
			Kos	Tidak Kos	Kos
Tempat Tinggal	Tidak Kos	Count	6	17	23
		% within Tempat Tinggal	26,1%	73,9%	100.0%
Total	Kos	Count	22	79	101
		% within Tempat Tinggal	21,8%	78,2%	100.0%
		Count	28	96	124
		% within Tempat Tinggal	22,6%	77,4%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.199(b)	1	.656		
Continuity Correction(a)	.029	1	.866		
Likelihood Ratio	.193	1	.660		
Fisher's Exact Test				.783	.421
Linear-by-Linear Association	.197	1	.657		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,19.

### Merokok Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Merokok	Tidak Merokok	Count	28	93	121
		% within Merokok	23,1%	76,9%	100.0%

	Merokok	Count	0	3	3
		% within Merokok	0%	100%	100.0%
Total		Count	28	96	124
		% within Merokok	22,6%	77,4%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,897(b)	1	.344		
Continuity Correction(a)	,062	1	.804		
Likelihood Ratio	1,557	1	.212		
Fisher's Exact Test				1.000	.461
Linear-by-Linear Association	,889	1	.346		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .68.

#### Uang Harian Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Uang Harian	>50.000	Count	17	40	57
		% within Uang Harian	29,8%	70,2%	100.0%
	<=50.000	Count	11	56	67
		% within Uang Harian	16,4%	83,6%	100.0%
Total		Count	28	96	124
		% within Uang Harian	22,6%	77,4%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3,167(b)	1	.075		
Continuity Correction(a)	2,446	1	.118		
Likelihood Ratio	3,168	1	.075		
Fisher's Exact Test				.088	.059
Linear-by-Linear Association	3,141	1	.076		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,87.

**Riwayat Kegemukan Keluarga**  
Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Riwayat Kegemukan Keluarga	Ada	Count	21	48	69
		% within Riwayat Kegemukan Keluarga	30,4%	69,6%	100.0%
Total	Tidak Ada	Count	7	48	55
		% within Riwayat Kegemukan Keluarga	12,7%	87,3%	100.0%
			28	96	124
			22,6%	77,4%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,489(b)	1	.019		
Continuity Correction(a)	4,523	1	.033		
Likelihood Ratio	5,741	1	.017		
Fisher's Exact Test				.030	.015
Linear-by-Linear Association	5,445	1	.020		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,42.

**Tingkat Ibadah**  
Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Tingkat Ibadah	Rendah-Sedang	Count	24	76	100
		% within Tingkat Ibadah	24,0%	76,0%	100.0%
Total	Tinggi	Count	4	20	24
		% within Tingkat Ibadah	16,7%	83,3%	100.0%
			28	96	124
			22,6%	77,4%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,595(b)	1	.440		
Continuity	.250	1	.617		

Correction(a)					
Likelihood Ratio	.629	1	.428		
Fisher's Exact Test				.590	.318
Linear-by-Linear Association	.591	1	.442		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.42.

### Tingkat Iman Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	Anxiety
Tingkat Iman	Rendah-Sedang	Count	2	14	16
		% within Tingkat Iman	12,5%	87,5%	100.0%
	Tinggi	Count	26	82	108
		% within Tingkat Iman	24,1%	75,9%	100.0%
Total		Count	28	96	124
		% within Tingkat Iman	22,6%	77,4%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,068(b)	1	.301		
Continuity	.508	1	.476		
Correction(a)					
Likelihood Ratio	1.198	1	.274		
Fisher's Exact Test				.521	.246
Linear-by-Linear Association	1.059	1	.303		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.61.

### Tingkat Ilmu Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	Stress
Tingkat Ilmu	Rendah-Sedang	Count	25	84	109
		% within Tingkat Ilmu	22,9%	77,1%	100.0%
	Tinggi	Count	3	12	15
		% within Tingkat Ilmu	20,0%	80,0%	100.0%
Total		Count	28	96	124
		% within J Tingkat Ilmu	22,6%	77,4%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.065(b)	1	.799		
Continuity Correction(a)	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.067	1	.796		
Fisher's Exact Test				1.000	.548
Linear-by-Linear Association	.064	1	.800		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.39.

### Tingkat Ikhsan Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Tingkat Ikhsan	Rendah-Sedang	Count	2	3	5
		% within Tingkat Ikhsan	40,0%	60,0%	100.0%
Total	Tinggi	Count	26	93	119
		% within Tingkat Ikhsan	21,8%	78,2%	100.0%
	Count	28	96	124	
	% within Tingkat Ikhsan	22,6%	77,4%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.904(b)	1	.342		
Continuity Correction(a)	.164	1	.685		
Likelihood Ratio	.795	1	.373		
Fisher's Exact Test				.315	.315
Linear-by-Linear Association	.897	1	.344		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (50%.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.13.

### Tingkat Amal Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Tingkat Amal	Rendah-Sedang	Count	9	39	48

		% within Tingkat Amal	18.8%	81.3%	100.0%
	Tinggi	Count	19	57	76
		% within Tingkat Amal	25.0%	75.0%	100.0%
		Count	28	96	124
		% within Tingkat Amal	22.6%	77.4%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.657(b)	1	.417		
Continuity Correction(a)	.348	1	.555		
Likelihood Ratio	.669	1	.413		
Fisher's Exact Test				.511	.280
Linear-by-Linear Association	.652	1	.419		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.84.

#### Tingkat Religiusitas Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Tingkat Religiusitas	Rendah-Sedang	Count	7	41	48
		% within Tingkat Religiusitas	14,6%	85,4%	100.0%
Total	Tinggi	Count	21	55	76
		% within Tingkat Religiusitas	27,6%	72,4%	100.0%
		Count	28	96	130
		% within Tingkat Religiusitas	22.6%	77.4%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.865(b)	1	.091		
Continuity Correction(a)	2.167	1	.141		
Likelihood Ratio	2.997	1	.083		
Fisher's Exact Test				.123	.069
Linear-by-Linear Association	2.842	1	.092		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.84.

**Aktivitas Fisik  
Crosstab**

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Physical Activity	Inaktif	Count	15	45	60
		% within Physical Activity	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Aktif	Count	13	51	64
		% within Physical Activity	20.3%	79.7%	100.0%
		Count	28	96	124
		% within Physical Activity	22.6%	77.4%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.389(b)	1	.819		
Continuity Correction(a)	.167	1	1.000		
Likelihood Ratio	.389	1	.820		
Fisher's Exact Test				.668	.341
Linear-by-Linear Association	.386	1	.534		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19.62.

**Persen Rasio Kalori Terhadap AKG  
Crosstab**

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Persen Rasio Kalori Terhadap AKG	Lebih	Count	7	22	29
		% within	24.1%	75.9%	100.0%
Total	Defisit-Normal	Count	21	74	95
		% within	22.1%	77.9%	100.0%
		Count	28	96	124
		% within	22.6%	77.4%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.053(b)	1	.819		
Continuity Correction(a)	.000	1	1.000		

Likelihood Ratio	.052	1	.820		
Fisher's Exact Test				.804	.500
Linear-by-Linear Association	.052	1	.819		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.55.

### Persen Rasio Protein Terhadap Energi Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Persen Rasio Protein Terhadap Energi	Lebih	Count	14	42	56
		% within	25.0%	75.0%	100.0%
	Normal	Count	14	54	68
		% within	20.6%	79.4%	100.0%
Total		Count	28	96	124
		% within	22.6%	77.4%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.342(b)	1	.559		
Continuity Correction(a)	.136	1	.712		
Likelihood Ratio	.341	1	.559		
Fisher's Exact Test				.667	.355
Linear-by-Linear Association	.339	1	.560		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.65.

### Persen Rasio Lemak Terhadap Energi Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Persen Rasio Lemak Terhadap Energi	Lebih	Count	27	80	107
		% within	25.2%	74.8%	100.0%
	Normal	Count	1	16	17
		% within	5.9%	94.1%	100.0%
Total		Count	28	96	124
		% within	22.6%	77.4%	100.0%



### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.142(b)	1	.076		
Continuity Correction(a)	2.133	1	.144		
Likelihood Ratio	3.979	1	.046		
Fisher's Exact Test				.116	.063
Linear-by-Linear Association	3.117	1	.077		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.84.

### Persen Rasio KH Crosstab

			Obesitas Sentral		Total
			Ya	Tidak	
Persen Rasio KH	Normal	Count	2	16	18
		% within	11.1%	88.9%	100.0%
Total	Kurang	Count	26	80	106
		% within	24.5%	75.5%	100.0%
		Count	28	96	124
		% within	22.6%	77.4%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.053(b)	1	.819		
Continuity Correction(a)	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.052	1	.820		
Fisher's Exact Test				.804	.500
Linear-by-Linear Association	.052	1	.819		
N of Valid Cases	124				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.55.

## Lampiran 10

## UJI REGRESI LOGISTIK

## Variables in the Equation

	B	S.E.		Wald		df	Sig.	Exp(B)	95.0% C.I. for EXP(B)	
		Lower	Upper	Lower	Upper				Lower	Upper
Step 1(a)										
TKIBAD_2(1)	.959	.842		1.299	1	.254	2.610	.501	13.589	
TKIMAN_2(1)	-.558	.931		.359	1	.549	.573	.092	3.551	
TKILMU_2(1)	-.363	.980		.138	1	.711	.695	.102	4.743	
TKIHSAN_2(1)	1.553	1.200		1.675	1	.196	4.725	.450	49.622	
TKAMAL_2(1)	.144	.579		.062	1	.803	1.155	.372	3.591	
TKRELIG_2(1)	-1.438	.673		4.563	1	.033	.237	.063	.888	
ENERGI	.001	.001		1.339	1	.247	1.001	.999	1.003	
TK_RKE_2(1)	-.1232	.967		1.624	1	.203	.292	.044	1.940	
TK_RPE(1)	.383	.570		.451	1	.502	1.467	.479	4.487	
TK_RFE(1)	1.802	1.547		1.357	1	.244	6.064	.292	125.783	
TK_RKH(1)	-.074	1.316		.003	1	.955	.928	.070	12.253	
PA_2(1)	.696	.552		1.592	1	.207	2.007	.680	5.920	
IPK275(1)	.655	.687		.909	1	.340	1.924	.501	7.390	
KOS(1)	.171	.657		.068	1	.795	1.186	.327	4.299	
UHR50(1)	1.179	.575		4.210	1	.040	3.251	1.054	10.024	
RPK(1)	1.557	.567		7.548	1	.006	4.747	1.563	14.419	
SEX(1)	.050	.682		.005	1	.941	1.051	.276	4.005	
Constant	-7.037	2.409		8.531	1	.003	.001			

a Variable(s) entered on step 1: SEX