

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH REBUSAN DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*) TERHADAP  
KADAR TRIGLISERIDA SERUM TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*)**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Umum pada  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Nama : Rahma Alma Yunita  
No. Mahasiswa : 20080310083

**Program Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

2011

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH REBUSAN DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*) TERHADAP  
KADAR TRIGLISERIDA SERUM DARAH TIKUS PUTIH (*Rattus  
norvegicus*)**

**Disusun oleh :**

**Nama: Rahma Alma Yunita**

**No. Mahasiswa : 20080310083**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 12 November 2011**

**Disetujui oleh :**

**Dosen Pembimbing**

**Dosen Penguji**

**dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes**

**dr. Nur-Shani Meida, Sp.M, M.Kes**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY**



**dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahma Alma Yunita

NIM : 20080310083

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 November 2011

Yang membuat pernyataan,

Rahma Alma Yunita

## MOTTO

“Allah akan meninggikan derajat orang-orang  
Yang beriman dan berilmu pengetahuan”

( QS : Al Mujadilah )

“Sesungguhnya amal itu bergantung pada niatnya, dan  
setiap orang itu akan mendapatkan dari amalnya  
sesuai dengan apa yang ia niatkan” (HR. Muttafaq

**HALAMAN PERSEMBAHAN**



**Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :**

**Allah SWT**

**Ibunda tercinta Dra. Hersi Eviana Wardhani**

**Ayahanda tercinta dr. Agus Yuha Ahmadu, Sp.PD**

**Kakak-kakakku Ayu Utami, ST dan Sekar Utari, ST**

**Adikku Avi Syifa**

**Yang selalu memberi semangat Waskitho Nugroho**

**Sahabat-sahabatku Nurul Hikma Tazkiana dan Solikah Ulfa**

**Kesuma**

**Teman-teman sejawatku Prodi KU angkatan 2008**

**Terima Kasih atas segala cinta, kasih sayang, pengertian,**

**do'a bantuan serta dorongan yang diberikan selama ini.**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Alhamdulillah puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia, perlindungan dan ridho-Nya, baik berupa kenikmatan maupun kesehatan lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENGARUH REBUSAN DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA SERUM DARAH TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*)”**

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta dosen pembimbing utama selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Nur Shani Meida, Sp.M, M.Kes selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Keluarga tercinta Bapak dr. Agus Yuha Ahmadu, Sp.PD , Ibunda Dra. Hersi Eviana Wardhani, kakak-kakakku Ayu Utami, ST dan Sekar Utari, ST, adikku Avi Syifa juga Waskitho Nugroho yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan KTI

4. Sahabat-sahabatku seperjuangan Ema dan Ulfa serta semua teman-teman seperjuangan di Pendidikan Dokter angkatan 2008 UMY yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan arti persahabatan tak ternilai dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan KTI ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik membangun sangat penulis harapkan. Tetapi penulis berharap apa yang telah disajikan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan masukan bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum. Wr.Wb.*

Yogyakarta 12 November 2011

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Daun sukun ( <i>Artocarpus altilis</i> ).....	9
1. Taksonomi tanaman sukun ( <i>Artocarpus communis</i> ).....	9
2. Deskripsi tanaman sukun.....	9
3. Kandungan daun sukun ( <i>Artocarpus altilis</i> ).....	10
B. Trigliserida.....	11
1. Sintesis trigliserida dari karbohidrat.....	13
2. Sintesis trigliserida dari protein.....	15



3. Metabolisme trigliserida .....	15
C. Kadar Lipid Serum Normal.....	19
D. Kerangka konsep .....	20
E. Hipotesis .....	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
1. Tempat Penelitian .....	21
2. Waktu Penelitian.....	21
C. Obyek Penelitian .....	21
D. Variabel Penelitian .....	22
1. Variabel-variabel dalam penelitian.....	22
2. Definisi Operasional .....	23
E. Instrumen Penelitian .....	24
1. Alat.....	24
2. Bahan .....	24
F. Cara Kerja .....	25
1. Persiapan alat dan bahan penelitian. ....	25
2. Penatalaksanaan penelitian.....	25
G. Analisis Data .....	29
H. Mekanisme Kerja .....	30
BAB IV .....	31
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Karakteristik Penelitian .....	31

B. Hasil Penelitian .....	32
C. Pembahasan.....	37
BAB V.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar lipid serum normal .....	19
Tabel 3.1 Komposisi reagen.....	28
Tabel 4.1 Data pemeriksaan kadar trigliserida kelompok kontrol negatif.....	32
Tabel 4.2 Data pemeriksaan kadar trigliserida kelompok pemberian rebusan daun sukun 1,4 ml .....	33
Tabel 4.3 Data pemeriksaan kadar trigliserida kelompok pemberian rebusan daun sukun 2,8 ml .....	33
Tabel 4.4 Data pemeriksaan kadar trigliserida kelompok pemberian rebusan daun sukun 4,2 ml .....	34
Tabel 4.5 Uji <i>Paired T-test</i> rata-rata kadar trigliserida (mg/dl) sebelum dan sesudah perlakuan pada penelitian.....	35
Tabel 4.6 Uji <i>one way - anova</i> rata-rata selisih kadar trigliserida (mg/dl) antar kelompok sebelum dan sesudah perlakuan. ....	36
Tabel 4.7 Analisis selisih kadar trigliserida (mg/dl) antar kelompok dengan uji <i>post-hoc tukey</i>	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur trigliserida .....	12
Gambar 2.2 Pembentukan asam lemak. ....	14
Gambar 2.3 Keseluruhan skema untuk pembentukan trigliserida dari glukosa. ...	15
Gambar 2.4 Kerangka konsep .....	20
Gambar 3.1 Mekanisme Kerja.....	30
Gambar 4.1 Grafik rata-rata data pemeriksaan trigliserida darah sebelum dan sesudah perlakuan	34