

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN NUTRISI DENGAN
KEJADIAN GIZI KURANG
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Fithria Anggrayni
20080310031

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN NUTRISI DENGAN
KEJADIAN GIZI KURANG
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

Disusun oleh :

Nama : Fithria Anggrayni

NIM : 20080310031

Yogyakarta, 28 November 2011

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Titiek Hidayati, M.Kes

dr. Nur Hayati, M.Med.Ed

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Ilham Pramono, Sp. An, M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fithria Anggrayni
NIM : 20080310031
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil iinlakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT yang selalu melimpahkan segala nikmat dalam suka dan duka,

Habibana Muhammad SAW penerang kegelapan dunia,

Kedua orangtuaku, Bapak H. Kasturi, S.Pd. dan Ibu Hj. Ngasinah yang selalu
mencurahkan begitu besar doa dan cintanya,

Adek tersayang, Tegar Bayu Sosiawan dan Aan Firmansyah yang menjadi
penambah semangatku untuk terus belajar,

Semua guru yang telah menjadikan saya dari semula tidak tahu menjadi tahu
tentang banyak hal,

Semua insan yang haus akan ilmu pengetahuan

HALAMAN MOTTO

(Yaitu) orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri atau duduk atau dalam keadaan berbaring dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata) : "Ya Tuhan kami, tiadalah Engkau menciptakan ini dengan sia-sia, Mahasuci Engkau, maka peliharalah kami dari siksa neraka" (Q.s. Ali 'Imran [3]: 191).

Jadilah orang yang berkecukupan. Kemudian dengan kecukupan itu berikanlah manfaat yang setinggi-tingginya untuk orang lain.

If you want something you've never had, you must be willing to do something you've never done (Thomas Jefferson)

Barang siapa yang memelihara ketaatan kepada Allah di masa muda dan masa kuatnya, maka Allah akan memelihara kekuatannya di saat tua dan saat kekuatannya melemah (Ibnu Rajab)

The way to get started is to quite talking and begin doing (Walt Disney)

Haqaa-iqul yaumi ahlaamul amsi, wa ahlaamul yaumi haqaa-iqul ghadi – kenyataan hari ini adalah mimpi kemarin, dan mimpi hari ini adalah kenyataan esok hari (Hasan Al Banna)

Minds are like parachutes, they only function when open (Thomas

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan begitu banyak nikmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Salawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, sahabat, pengikutnya, dan semoga kita termasuk didalamnya yang senantiasa taat dan patuh pada risalah yang di bawa olehnya.

Karya tulis ilmiah berjudul "Hubungan antar Asupan Nutrisi dengan Kejadian Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul" ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih atas segala bantuan dan dukunyan kepada:

1. dr. H. Ardhi Pramono, Sp.An., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
2. dr. Titiek Hidayati, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing, serta memberikan dukungan moril kepada penulis. Jazakillah khairan katsiir,
3. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed, selaku dosen penguji seminar KTI,
4. dr. Dirwan Suryo Soelarto, M.Kes., Sp.F., selaku dosen penguji proposal penelitian,
5. LP3M (Lembaga Penelitian, Pengembangan, dan Pengabdian Masyarakat) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan dana penelitian,
6. Puskesmas Kasihan I Bantul, atas kesempatan yang diberikan untuk meneliti dan mengabdikan di tempat ini.
7. BAPPEDA (Badan Perencanaan Pembangunan Daerah), terima kasih atas izin yang telah diberikan kepada peneliti.
8. Kedua orang tuaku, H. Kasturi, Spd. dan Hj. Ngasinah atas segala cinta dan doa untuk penulis yang begitu melimpah dan tidak mungkin tergantikan,
9. Adik-adikku, Tegar Bayu Sosiawan dan Aan Firmansyah atas hiburan ketika penulis jenuh,
10. Sahabat suka duka sekaligus teman payungan KTIku, Dhara Indah kartika Jati dan Fitri Reno Vita atas kebersamaan dan dukungan selama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,

11. Sahabat kecilku Magfuri Zaqi Mubarak, atas segala bantuan dan dukungan kepada penulis sejak kecil hingga saat ini,
12. Keluarga core-system SEMAKU FKIK UMY, Kost Putri Muthmainnah kelompok belajar Linea Frontalis, dan Lingkaran-Kecilku, untuk kebersamaan, inspirasi, ketenangan, dan semua rasa yang telah terlalui,
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis cantumkan yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih atas semua dukungan morilnya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahiwa-barokatus

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Penulisan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
<i>Abstract</i>	xiii
Abstrak.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Status Gizi	8
2. Epidemiologi Gizi Kurang	9
3. Penyebab kejadian Gizi Kurang	11
4. Dampak dan Bahaya Gizi Kurang.....	13
5. Hubungan Asupan Nutrisi dengan Kejadian Gizi Kurang	15
6. Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul	22
B. Kerangka Konsep	25
C. Hipotesis.....	26

BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel dan Definisi Operasional	30
E. Intrumen Penelitian	35
F. Cara Pengumpulan Data.....	36
G. Analisis Data	36
H. Kesulitan Penelitian.....	37
I. Etika Penelitian.....	38
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Gambaran umum penelitian	39
2. Karakteristik Responden	40
3. Hasil Uji Statistik	42
B. Pembahasan	45
1. Hubungan antara asupan total kalori/energi dengan kejadian gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.....	46
2. Hubungan antara asupan protein dengan kejadian gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.	47
3. Hubungan antara asupan vitamin A dengan kejadian gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.	48
4. Hubungan antara asupan tiamin dengan kejadian gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.	49
5. Hubungan antara asupan vitamin C dengan kejadian gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.	50
6. Hubungan antara asupan seng dengan kejadian gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul	51

7. Hubungan antara asupan kalsium dengan kejadian gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.	52
8. Hubungan antara asupan besi dengan kejadian gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.	53
9. Hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian gizi kurang	53
BAB V	55
KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Berat Badan per Umur (BB/U), Tinggi Badan per Umur (TB/U), dan Berat Badan per Tinggi Badan (BB/TB).....	9
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang Dianjurkan Menurut Kelompok Umur per Orang per Hari.....	22
Tabel 3. Status Gizi Balita di Puskesmas Kasihan I Tahun 2007-2010	24
Tabel 4. Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB Standar Baku Antropometri WHO-NCHS	34
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin Balita dan Umur Balita Sesuai Pengelompokan Kasus dan Kontrol	40
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Subyek Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua dan Pendidikan Ibu Sesuai Pengelompokan Kasus dan Kontrol.....	41
Tabel 7. Distribusi Karakteristik Subyek Usia Ibu Sesuai Pengelompokan Kasus dan Kontrol.....	42
Tabel 8. Hasil Uji Statistik Hubungan Jenis Kelamin Balita, Tingkat Pendidikan Ibu, Asupan Total Kalori, Protein, Vitamin A, Tiamin, Vitamin C, Kalsium, Besi, dan Seng dengan Kejadian Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.....	43
Tabel 9. Hasil Analisis Multivariat Beberapa Variabel Asupan Nutrisi yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Kurang.....	44
Tabel 10. Hasil Analisis Multivariat Pemodelan Faktor-Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Food Frequency Questionnaire	61
Lampiran 2. Analisis Univariat (distribusi, frekuensi, proporsi karakteristik subyek)	64
Lampiran 3. Analisis Bivariat.....	66
Lampiran 4. Analisis Multivariat	71