

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Ada hubungan antara asupan nutrisi dengan kejadian gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul. Balita dengan asupan nutrisi baik memiliki status gizi yang baik, sebaliknya balita dengan asupan nutrisi kurang memiliki status gizi yang kurang.
2. Ada hubungan antara asupan total energi, protein, vitamin A, tiamin, vitamin C, kalsium, besi, dan seng, dengan kejadian gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul. Balita dengan asupan total energi, protein, vitamin A, tiamin, riboflavin, vitamin C, kalsium, fosfor, besi, dan seng yang baik memiliki status gizi baik, sebaliknya balita dengan asupan total energi, protein, vitamin A, tiamin, riboflavin, vitamin C, kalsium, fosfor, besi, dan seng memiliki status gizi kurang.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan yang telah dilakukan maka peneliti ingin memberi masukan sehubungan dengan hasil penelitian yang telah diperoleh, sebagai berikut:

Untuk penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya yang tertarik mengenai masalah kejadian gizi kurang atau gizi buruk hendaknya melengkapi ukuran asupan nutrisi dengan menambah variabel biomaker dalam darah misalnya mengukur kadar protein, vitamin dan mineral dalam darah atau cairan tubuh lainnya sehingga

di dapatkan validasi internal dari asupan nutrisi, selain itu perlu juga mengukur aktifitas fisik yang dilakukan oleh responden.