

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian pemberian suplementasi besi sebagai faktor risiko kejadian anemia pada anak usia 9-24 bulan adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara suplementasi besi dengan kejadian anemia defisiensi besi pada anak dengan riwayat kelahiran kurang bulan pada usia 9-24 bulan (CI95% = 1,910 - 5,870).
2. Terdapat hubungan antara suplementasi besi dengan kejadian anemia defisiensi besi pada anak dengan riwayat kelahiran cukup bulan pada usia 9-24 bulan (CI 95% = 4,620 - 7,630).
3. Kejadian anemia defisiensi besi lebih banyak ditemukan pada anak laki-laki dibandingkan pada anak perempuan.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian pemberian suplementasi besi sebagai faktor resiko terjadinya anemia defiseinsi besi pada anak dengan riwayat kelahiran kurang bulan dan cukup bulan pada usia 9-24 bulan adalah sebagai berikut:

1. Untuk mendapatkan jumlah sampel yang lebih banyak dapat dipilih cara lain dalam pengambilan data karena pengambilan data sekunder melalui wawancara terstruktur via telepon memiliki banyak kendala, terutama dikarenakan banyak responden yang menolak untuk menjadi subjek penelitian.
2. Penelitian ini masih menggunakan desain *Case Control* sebagai acuan pengambilan sampel, sehingga untuk mendapatkan hasil yang lebih kuat disarankan penelitian berikutnya menggunakan desain *Cohort*.

3. Pada penelitian selanjutnya dapat dinilai juga tentang pola makan anak sehari-hari karena dapat menimbulkan bias dalam penelitian tentang pengaruh pemberian suplemen besi terhadap kejadian anemia defisiensi besi.