

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian tentang hubungan pemberian suplemen besi terhadap kejadian anemia defisiensi besi pada anak dengan riwayat diberikan ASI Eksklusif dan tidak adalah sebagai berikut :

1. Pada kelompok ASI tidak eksklusif , anak yang tidak diberikan suplemen besi akan mempunyai resiko yang lebih besar untuk menderita anemia dibandingkan dengan yang diberikan suplemen besi (OR = 2,03). Sedangkan pada kelompok ASI eksklusif, anak yang tidak mendapatkan suplemen besi lebih berisiko menderita anemia dibandingkan dengan yang mendapatkan suplemen besi (OR = 9,60).
2. Kelompok anak dengan riwayat ASI tidak eksklusif yang tidak diberi suplemen besi berisiko $\frac{1}{4}$ kali untuk menderita anemia dan kelompok anak dengan riwayat ASI eksklusif yang tidak diberi suplemen besi berisiko 4 kali untuk menderita anemia.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil dari penelitian tentang hubungan pemberian suplemen besi terhadap kejadian anemia defisiensi besi pada anak dengan riwayat diberikan ASI Eksklusif dan tidak adalah sebagai berikut :

1. Untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak, penelitian dilakukan di lokasi yang berbeda atau faktor apa lagi yang sekiranya berpengaruh terhadap anemia
2. Penelitian ini menggunakan desain case control sebagai acuan pengambilan sampel, sehingga untuk mendapatkan hasil yang lebih kuat disarankan penelitian selanjutnya menggunakan desain cohort.