

# LAMPIRAN

Lampiran 1

**LEMBAR PERSETUJUAN  
MENJADI RESPONDEN**

Saya bersedia bertanda tangan di bawah ini menyatakan kesediaan untuk menjadi responden penelitian oleh mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang bernama “ Kharisma DwiArum Amarillah” dengan judul **“Hubungan Jenis Operasi Besar dan Operasi Kecil Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi Di RS PKU Muhammadiyah Gamping”**

Saya menyadari bahwa penellitian ini tidak berakibat negatif terhadap diri saya dan data diri saya akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti danhanya diggunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu, saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini secara sukarela tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Yogyakarta, ..... Mei 2016

Tanda tangan responden

(Tanpa ditulis nama)

Lampiran II

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**  
**HUBUNGAN JENIS OPERASI KECIL DAN OPERASI BESAR**  
**TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRA OPERASI DI RS**  
**PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Yth. Calon responden penelitian  
Di RS PKU Muhammadiyah Gamping

Dengan hormat,  
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kharisma DwiArum Amarillah  
NIM : 20130310195  
Alamat : Jl. Ringroad selatan, gang khantil no. 58 e Kasihan, Bantul  
Yogyakarta  
Nomer telp : 081282877689

Saya adalah mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan mengadakan penelitian dengan judul **Hubungan Jenis Operasi Besaar dan Operasi Kecil Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping**. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jenis operasi dengan tingkat kecemasan pasien pra operasi yang dirawat di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan dan kerahasiaan informasi uang diberikan akan dijaga, hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila Ibu/Bapak menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan selannjutnya mengisi kuisisioner yang telah disediakan. Peran serta Ibu/Bapak merupakan sumbangan yang berarti dalam pengembangan ilmu kedokteran. Namun, apabila Ibu/Bapak tidak bersedia, maka tidak ada ancaman bagi Ibu/Bapak. Atas segala bantuan dan kerja sama Ibu/Bapak saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,  
Kharisma DwiArum Amarillah

## Lampiran III

**LEMBAR KUESIONER DATA DEMOGRAFI**

---

Petunjuk pengisian kuesioner :

1. Semua pertanyaan harus dijawab dengan sejujur-jujurnya
  2. Berilah tanda (X) pada opsi yang disediakan.
  3. Isilah pernyataan singkat pada kolom titik-titik (.....)
  4. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan kepada peneliti.
- 

1. Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan
2. Umur : ..... tahun
3. Status perkawinan :
  - a. Menikah
  - b. Tidak menikah
  - c. Duda
  - d. Janda
4. Apakah anda pernah menjalani operasi sebelumnya?
  - a. YA
  - b. TIDAK
5. Apakah jenis operasi yang akan dijalani?
  - a. OPERASI KECIL
  - b. OPERASI BESAR

## Lampiran IV

**HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HRS-A)**

- 
1. Semua pertanyaan harus dijawab dengan sejujur-jujurnya
  2. Berilah tanda (√) pada kolom yang disediakan sesuai dengan yang dirasakan saat sebelum operasi dimulai dengan skala penilaian :

Nilai 0 : Tidak ada gejala (keluhan)

Nilai 1 : gejala dirasa ringan

Nilai 2 : gejala dirasa sedang

Nilai 3 : gejala dirasa berat

Nilai 4 : gejala dirasa berat sekali

|           | <b>Gejala kecemasan</b>          | <b>Nilai angka (score)</b> |          |          |          |          |
|-----------|----------------------------------|----------------------------|----------|----------|----------|----------|
| <b>1.</b> | <b>Perasaan cemas (ansietas)</b> | <b>0</b>                   | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|           | Cemas                            |                            |          |          |          |          |
|           | Firasat buruk                    |                            |          |          |          |          |
|           | Takut akan pikiran sendiri       |                            |          |          |          |          |
|           | Mudah tersinggung                |                            |          |          |          |          |
| <b>2.</b> | <b>Ketegangan</b>                | <b>0</b>                   | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|           | Merasa tegang                    |                            |          |          |          |          |
|           | Lesu                             |                            |          |          |          |          |
|           | Tidak bisa istirahat tenang      |                            |          |          |          |          |
|           | Mudah terkejut                   |                            |          |          |          |          |
|           | Mudah menangis                   |                            |          |          |          |          |
|           | Gemetar                          |                            |          |          |          |          |
|           | Gelisah                          |                            |          |          |          |          |
| <b>3.</b> | <b>Ketakutan</b>                 | <b>0</b>                   | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|           | Pada gelap                       |                            |          |          |          |          |
|           | Pada orang asing                 |                            |          |          |          |          |
|           | Ditinggal sendiri                |                            |          |          |          |          |
|           | Pada binatang besar              |                            |          |          |          |          |
|           | Pada keramaian atau lalulintas   |                            |          |          |          |          |
|           | Pada kerumunan orang banyak      |                            |          |          |          |          |
| <b>4.</b> | <b>Gangguan tidur</b>            | <b>0</b>                   | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|           | Sukar masuk tidur                |                            |          |          |          |          |
|           | Terbangun pada malam hari        |                            |          |          |          |          |
|           | Tidur tidak nyenyak              |                            |          |          |          |          |

|            |   |          |          |          |          |          |
|------------|---|----------|----------|----------|----------|----------|
|            | Bangun dengan lesu                          |          |          |          |          |          |
|            | Banyak mimpi                                |          |          |          |          |          |
|            | Mimpi buruk                                 |          |          |          |          |          |
|            | Mimpi menakutkan                            |          |          |          |          |          |
| <b>5.</b>  | <b>Gangguan kecerdasan</b>                  | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|            | Sukar konsentrasi                           |          |          |          |          |          |
|            | Daya ingat menurun                          |          |          |          |          |          |
|            | Daya ingat turun                            |          |          |          |          |          |
| <b>6.</b>  | <b>Perasaan depresi (murung)</b>            | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|            | Hilangnya minat                             |          |          |          |          |          |
|            | Berkurangnya kesenangan pada hobi           |          |          |          |          |          |
|            | Sedih                                       |          |          |          |          |          |
|            | Bangun dini hari                            |          |          |          |          |          |
|            | Perasaan berubah-ubah sepanjang hari        |          |          |          |          |          |
| <b>7.</b>  | <b>Gejala somatik /fisik (otot)</b>         | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|            | Sakit dan nyeri di otot-otot                |          |          |          |          |          |
|            | Kaku  |          |          |          |          |          |
|            | Kedutan otot                                |          |          |          |          |          |
|            | Gigi gemeletuk                              |          |          |          |          |          |
|            | Suara tidak stabil                          |          |          |          |          |          |
| <b>8.</b>  | <b>Gejala somatik/fisik (sensorik)</b>      | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|            | Tinitus (telinga berdenging)                |          |          |          |          |          |
|            | Penglihatan kabur                           |          |          |          |          |          |
|            | Muka merah atau pucat                       |          |          |          |          |          |
|            | Merasa lemas                                |          |          |          |          |          |
|            | Perasaan ditusuk-tusuk                      |          |          |          |          |          |
| <b>9.</b>  | <b>Gejala kardiovaskular</b>                | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|            | Takikardia                                  |          |          |          |          |          |
|            | Berdebar-debar                              |          |          |          |          |          |
|            | Nyeri di dada                               |          |          |          |          |          |
|            | Denyut nadi mengeras                        |          |          |          |          |          |
|            | Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan         |          |          |          |          |          |
|            | Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) |          |          |          |          |          |
| <b>10.</b> | <b>Gejala respiratori (pernapasan)</b>      | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|            | Rasa tertekan atau sempit di dada           |          |          |          |          |          |
|            | Rasa tercekik                               |          |          |          |          |          |
|            | Sering menarik nafas                        |          |          |          |          |          |
|            | Nafas pendek / sesak                        |          |          |          |          |          |
| <b>11.</b> | <b>Gejala gastrointestinal (pencernaan)</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|            | Sulit menelan                               |          |          |          |          |          |
|            | Perut melilit                               |          |          |          |          |          |

|              |   |          |          |          |          |          |
|--------------|---|----------|----------|----------|----------|----------|
|              | Gangguan pencernaan                               |          |          |          |          |          |
|              | Nyeri sebelum dan sesudah makan                   |          |          |          |          |          |
|              | Perasaan terbakar di perut                        |          |          |          |          |          |
|              | Rasa penuh atau kembung                           |          |          |          |          |          |
|              | Mual  |          |          |          |          |          |
|              | Muntah  |          |          |          |          |          |
|              | Buang air besar lembek                            |          |          |          |          |          |
|              | Sukar buang air besar (konstipasi)                |          |          |          |          |          |
|              | Kehilangan berat badan                            |          |          |          |          |          |
| <b>12.</b>   | <b>Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|              | Sering buang air kecil                            |          |          |          |          |          |
|              | Tidak dapat menahan air seni                      |          |          |          |          |          |
|              | Tidak datang bulan                                |          |          |          |          |          |
|              | Darah haid berlebihan                             |          |          |          |          |          |
|              | Darah haid amat sedikit                           |          |          |          |          |          |
|              | Masa haid berkepanjangan                          |          |          |          |          |          |
|              | Masa haid amat pendek                             |          |          |          |          |          |
|              | Haid beberapa kali dalam sebulan                  |          |          |          |          |          |
|              | Menjadi dingin (frigid)                           |          |          |          |          |          |
|              | Ejakulasi dini                                    |          |          |          |          |          |
|              | Ejeksi melemah                                    |          |          |          |          |          |
|              | Ereksi hilang                                     |          |          |          |          |          |
| <b>13.</b>   | <b>Gejala autonom</b>                             | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|              | Mulut kering                                      |          |          |          |          |          |
|              | Muka merah  |          |          |          |          |          |
|              | Mudah berkeringat                                 |          |          |          |          |          |
|              | Kepala pusing                                     |          |          |          |          |          |
|              | Kepala terasa berat                               |          |          |          |          |          |
|              | Kepala terasa sakit                               |          |          |          |          |          |
|              | Bulu-bulu berdiri                                 |          |          |          |          |          |
| <b>14.</b>   | <b>Tingkah laku (sikap) pada wawancara</b>        | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
|              | Gelisah   |          |          |          |          |          |
|              | Tidak tenang                                      |          |          |          |          |          |
|              | Jari gemetar                                      |          |          |          |          |          |
|              | Kerut kening                                      |          |          |          |          |          |
|              | Muka tgang  |          |          |          |          |          |
|              | Otot tegang / mengeras                            |          |          |          |          |          |
|              | Nafas pendek dan cepat                            |          |          |          |          |          |
|              | Muka merah  |          |          |          |          |          |
| <b>Total</b> |   |          |          |          |          |          |

## 6. Lampiran V

**USIA**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 18-25 | 12        | 34.3    | 34.3          | 34.3               |
|       | 26-35 | 7         | 20.0    | 20.0          | 54.3               |
|       | 36-55 | 8         | 22.9    | 22.9          | 77.1               |
|       | >55   | 8         | 22.9    | 22.9          | 100.0              |
|       | Total | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Statistics**

|   |         | USIA | JENIS_KELAMI<br>N | KECEMASAN | JENIS_OPERAS<br>I |
|---|---------|------|-------------------|-----------|-------------------|
| N | Valid   | 35   | 35                | 35        | 35                |
|   | Missing | 0    | 0                 | 0         | 0                 |

**JENIS\_OPERASI**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | KECIL | 11        | 31.4    | 31.4          | 31.4               |
|       | BESAR | 24        | 68.6    | 68.6          | 100.0              |
|       | Total | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Case Processing Summary**

|           |       | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------|-------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|           |       | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|           |       | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| KECEMASAN | KECIL | 11    | 100.0%  | 0       | .0%     | 11    | 100.0%  |
|           | BESAR | 24    | 100.0%  | 0       | .0%     | 24    | 100.0%  |



## Descriptives

| JENIS_OPERASI                           |             |   | Statistic   | Std.<br>Error |      |
|---|-------------|---|-------------|---------------|------|
| KECEMASAN                               | KECIL       | Mean                                    | 2.55        | .390          |      |
|   |             | 95% Confidence Interval for Lower Bound | 1.68        |               |      |
|   |             | Mean                                    | Upper Bound | 3.41          |      |
|   |             | 5% Trimmed Mean                         | 2.55        |               |      |
|   |             | Median                                  | 2.00        |               |      |
|   |             | Variance                                | 1.673       |               |      |
|   |             | Std. Deviation                          | 1.293       |               |      |
|   |             | Minimum                                 | 1           |               |      |
|   |             | Maximum                                 | 4           |               |      |
|   |             | Range                                   | 3           |               |      |
|   |             | Interquartile Range                     | 3           |               |      |
|   |             | Skewness                                | .048        | .661          |      |
|   |             | Kurtosis                                | -1.852      | 1.279         |      |
|   |             | BESAR                                   |             | Mean          | 2.04 |
| 95% Confidence Interval for Lower Bound | 1.64        |   |             |               |      |
| Mean                                    | Upper Bound |   |             | 2.44          |      |
| 5% Trimmed Mean                         | 2.00        |   |             |               |      |
| Median                                  | 2.00        |   |             |               |      |
| Variance                                | .911        |   |             |               |      |
| Std. Deviation                          | .955        |   |             |               |      |
| Minimum                                 | 1           |   |             |               |      |
| Maximum                                 | 4           |   |             |               |      |
| Range                                   | 3           |   |             |               |      |
| Interquartile Range                     | 2           |   |             |               |      |
| Skewness                                | .239        |   |             | .472          |      |
| Kurtosis                                | -1.255      |   |             | .918          |      |

### Tests of Normality

| JENIS_O<br>PERASI |       | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|-------------------|-------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|                   |       | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| KECEMASAN         | KECIL | .233                            | 11 | .096 | .822         | 11 | .019 |
|                   | BESAR | .237                            | 24 | .001 | .830         | 24 | .001 |

a. Lilliefors Significance Correction

### KECEMASAN

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | TIDAK CEMAS | 12        | 34.3    | 34.3          | 34.3                  |
|       | RINGAN      | 9         | 25.7    | 25.7          | 60.0                  |
|       | SEDANG      | 9         | 25.7    | 25.7          | 85.7                  |
|       | BERAT       | 5         | 14.3    | 14.3          | 100.0                 |
|       | Total       | 35        | 100.0   | 100.0         |                       |

### Correlations

|                |               |                         | JENIS_OPERAS<br>I | KECEMASAN |
|----------------|---------------|-------------------------|-------------------|-----------|
| Spearman's rho | JENIS_OPERASI | Correlation Coefficient | 1.000             | -.193     |
|                |               | Sig. (2-tailed)         | .                 | .266      |
|                |               | N                       | 35                | 35        |
|                | KECEMASAN     | Correlation Coefficient | -.193             | 1.000     |
|                |               | Sig. (2-tailed)         | .266              | .         |
|                |               | N                       | 35                | 35        |

KECEMASAN \* JENIS\_OPERASI Crosstabulation

|           |             |            | JENIS_OPERASI |        | Total |
|-----------|-------------|------------|---------------|--------|-------|
|           |             |            | KECIL         | BESAR  |       |
| KECEMASAN | TIDAK CEMAS | Count      | 3             | 9      | 12    |
|           |             | % of Total | 8.6%          | 25.7%  | 34.3% |
|           | RINGAN      | Count      | 3             | 6      | 9     |
|           |             | % of Total | 8.6%          | 17.1%  | 25.7% |
|           | SEDANG      | Count      | 1             | 8      | 9     |
|           |             | % of Total | 2.9%          | 22.9%  | 25.7% |
|           | BERAT       | Count      | 4             | 1      | 5     |
|           |             | % of Total | 11.4%         | 2.9%   | 14.3% |
| Total     | Count       | 11         | 24            | 35     |       |
|           | % of Total  | 31.4%      | 68.6%         | 100.0% |       |

KECEMASAN \* JENIS KELAMIN Crosstabulation

|           |             |            | JENIS_KELAMIN |        | Total |
|-----------|-------------|------------|---------------|--------|-------|
|           |             |            | WANITA        | PRIA   |       |
| KECEMASAN | TIDAK CEMAS | Count      | 7             | 5      | 12    |
|           |             | % of Total | 20%           | 14.3%  | 34.3% |
|           | RINGAN      | Count      | 6             | 3      | 9     |
|           |             | % of Total | 17.1%         | 8.6%   | 25.7% |
|           | SEDANG      | Count      | 8             | 1      | 9     |
|           |             | % of Total | 22.9%         | 2.9%   | 25.7% |
|           | BERAT       | Count      | 5             | 0      | 5     |
|           |             | % of Total | 14.3%         | 0.0%   | 14.3% |
| Total     | Count       | 26         | 9             | 35     |       |
|           | % of Total  | 74.3%      | 25.7%         | 100.0% |       |