

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan penggunaan kontrasepsi oral dengan keteraturan siklus menstruasi di Bidan Mandiri Siti Rahmawati pada Juli hingga Desember 2016, dapat diperoleh kesimpulan:

1. Terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi oral dan injeksi terhadap keteraturan siklus menstruasi. ($p=0,000$; $RR=6,75$; $CI\ 95\%= 2,69-16,93$)
2. Wanita yang menggunakan kontrasepsi oral 6,75 kali lebih besar mengalami siklus menstruasi yang teratur.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan penelitian, maka peneliti menyarankan agar

1. Dilakukan penelitian lagi untuk menggali faktor-faktor perancu yang dapat mempengaruhi keteraturan siklus menstruasi.
2. Dilakukan penelitian lagi tentang hubungan penggunaan kontrasepsi dengan keberhasilan menunda kehamilan.

3. Survey dengan benar tempat pengambilan data akseptor kontrasepsi oral dan injeksi sebelum melakukan penelitian, sehingga tidak terjadi kekurangan data akseptor.