

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DAN**

**INJEKSI TERHADAP KETERATURAN SIKLUS**

**MENSTRUASI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**NUR MAYA SABILA**

**20140310157**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DAN INJEKSI**  
**TERHADAP KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI**

Disusun oleh:

**Nur Maya Sabila**

**20140310157**

Telah disetujui dan diseminarkan pada 20 April 2017

Dosen pembimbing

Dosen penguji

**dr. Supriyatningsih, Sp.OG., M.Kes**

NIK : 19720218200010173041

**dr. Alfun Dhiya, Sp.OG., M.Kes**

NIK : 19810505201504173139

Mengetahui

Kaprosdi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes**

NIK : 19711028199709173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Maya Sabila

NIM : 20140310157

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 April 2017

Yang membuat pernyataan,

Nur Maya Sabila

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Oral dan Injeksi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi” yang disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis meyakini bahwa proposal karya tulis ilmiah ini tidak dapat tersusun tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Supriyatiningih., Sp.OG., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membagikan ilmunya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang sangat bermanfaat bagi penulis.
4. Kedua orang tua dan adik tercinta yang telah memberikan dukungan moral, material, dan senantiasa mendoakan untuk terselesaikannya proposal ini.

5. Teman-teman terdekat penulis yang selalu memberikan dukungan, teman-teman satu bimbingan dengan penulis yang selalu memberikan semangat dan menunjukkan kekompakannya serta rekan-rekan.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal baik mereka mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas karya tulis ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah khazanah ilmu pengetahuan kedokteran Indonesia.

***Wassalamualaikum Wr. Wb.***

Yogyakarta, 20 April 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
ABSTRACT.....	ix
INTISARI.....	x
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Kontrasepsi .....	7
2. Kontrasepsi Hormonal.....	7
3. Kontrasepsi Oral.....	9
4. Kontrasepsi Injeksi .....	11
5. Siklus Menstruasi .....	12
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Hipotesis.....	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN .....	19

A. Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	21
E. Alat dan Bahan Penelitian.....	22
F. Jalannya Penelitian.....	23
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	24
H. Analisis Data .....	24
BAB IV .....	26
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Karakteristik Responden .....	26
B. Hasil Penelitian .....	29
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	29
D. Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB V.....	32
KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan .....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA .....	34
LAMPIRAN.....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan Penggunaan Alat Kontrasepsi Terhadap Masa Siklus Menstruasi.....	3
Tabel 2. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. Karakteristik Subyek Penelitian Kontrasepsi Oral.....	27
Tabel 4. Karakteristik Subyek Penelitian Kontrasepsi Injeksi.....	28
Tabel 5. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Oral dan Injeksi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi .....	30



## ABSTRACT

**Background:** The high birth rate in Indonesia caused the number of people increasing every year. If the quantity is not balanced with the quality, it will harm our country, so that it becomes a reason to control the population growth. Contraception is one of many ways to decrease the rate of population growth. This study is required to determine which of the contraceptive methods does not interfere with the menstrual cycle regularity and is convenient to use.

**Method:** This study is a prospective cohort of a non-experimental approach carried out for 6 months. The samples were 30 acceptors of oral contraceptives and 30 acceptors of contraceptive injection in Midwife Siti Rahmawati, Samirejo, Dawe, Kudus, Central Java. This study data analysis used a Chi-Square correlation test.

**Result:** The prevalence of menstrual cycle regularity acceptors of oral contraceptives is higher than the acceptor of contraceptive injection (90%; 13%). On the results of the analysis with a chi-square test, significant numbers  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) were obtained significantly.

**Conclusions:** There is a relationship between oral contraceptive use and injection of the menstrual cycle regularity in Midwife Siti Rahmawati, Samirejo, Dawe, Kudus, Central Java. Based on this research, for women who want to use contraception, it is recommended to use oral contraceptives because it does not interfere with the menstrual cycle.

**Keyword:** Oral contraception, injection contraception, menstruation cycles

## INTISARI

**Latar belakang:** Tingginya angka kelahiran bayi di Indonesia menyebabkan jumlah penduduk semakin meningkat setiap tahunnya. Jika tidak diimbangi dengan kualitas akan sangat merugikan negara sehingga menjadi alasan untuk mengendalikan laju pertumbuhan penduduk. Kontrasepsi menjadi salah satu cara untuk menekan laju pertumbuhan penduduk. Studi ini diperlukan untuk mengetahui kontrasepsi manakah yang tidak mengganggu keteraturan siklus menstruasi dan nyaman digunakan.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian noneksperimental dengan pendekatan *cohort prospektif* yang dilakukan selama 6 bulan. Sampel penelitian adalah 30 akseptor kontrasepsi oral dan 30 akseptor kontrasepsi injeksi di Praktek Bidan Mandiri Siti Rahmawati, Samirejo, Dawe, Kudus, Jawa Tengah. Analisis data penelitian ini menggunakan uji korelasi *Chi-Square*.

**Hasil:** Prevalensi keteraturan siklus menstruasi pada akseptor kontrasepsi oral lebih tinggi dibandingkan dengan akseptor kontrasepsi injeksi (90%;13%). Pada hasil analisis dengan uji *chi-square* diperoleh angka signifikan  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) signifikan.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi oral dan injeksi terhadap keteraturan siklus menstruasi di Praktek Bidan Mandiri Siti Rahmawati, Samirejo, Dawe, Kudus, Jawa Tengah. Berdasarkan penelitian ini maka untuk wanita yang ingin menggunakan kontrasepsi, dianjurkan untuk menggunakan kontrasepsi oral karena tidak mengganggu siklus menstruasi.

**Kata kunci:** Kontrasepsi oral, kontrasepsi injeksi, siklus menstruasi