

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIABETES MELITUS
DENGAN *SELF AWARENESS* DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
RESIDEN UNIRES PUTRI UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



Disusun oleh

PRADIKA FATWA KHOIRUL HUDA

20130320028

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN**Karya Tulis Ilmiah****HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIABETES MELITUS
DENGAN *SELF AWARENESS* DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
RESIDEN UNIRES PUTRI UMY****Disusun oleh :****Pradika Fatwa Khoirul Huda****20130320028****Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal :****17 Juni 2017****Dosen Pembimbing****Dosen Penguji****Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS
NIK: 19850103201110173177****Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK : 19851027201507173170****Mengetahui****Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Unuversitas Muhammadiyah Yogyakarta****Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp. Mat.****NIK : 19770313200104173046**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Pradika Fatwa Khoirul Huda

NIM : 20130320028

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain yang telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2017

Yang membuat pernyataan

Pradika Fatwa Khoirl Huda

MOTTO

“Ojo mikir sok dadi opo,

Dungo lan solato, sok bakal dadi opo opo”

“ada manusia lain yang jadiin mimpiku mimpi mereka jug,.

Ada manusialain yang jaddin bahagiaku bahagia mereka juga,

Ada orang lain yang payahnya Cuma untuk hidupmu nyaman.

Ga ada alasan buat mikir kita manusia ga berharga, ga berguna karena ini karena itu.

Percayalah, ada oranglain yang menjadikan hidupmu adalah dunianya”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah karena berka rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan
Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

Kedua orangtuaku,

Bapak Jimanto dan Ibu Sri Sutarni

Yang selalu memanjatkan doa dan memberi dukungan serta kasih sayangnya.

Saudaraku Dhiky dan Anisa

Yang selalu menjadi motivasi agar saya menjadi kakak yang lebih baik.

Dosen Pembimbing

Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS

Yang telah sabar membimbing selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Sahabat, teman-teman semua khususnya PSIK 2013 dari mulai Bambang s/d
Rahayu , kontrakan ijo, kontrakan tukiyo, kontrakan 1000 cinta, teman temn di
NCC, ibu atik ba'diah beserta kru warung mbok atik yang senantiasa menyuplai

gizi terbaik untuk saya,

telah menemani dan selalu memberi semangat.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus Dengan *Self awareness* Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Residen UNIRES Putri UMY ”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh derajat sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis ini dapat selesai berkat bantuan dan dukungan dosen pembimbing dan teman-teman yang telah berusaha bersama untuk menyelesaikan Karya Tulis ini. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada Ibu Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing dan teman-teman satu kelompok bimbingan. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	3
MOTO	4
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR.....	11
DAFTAR SINGKATAN	12
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Diabates Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor Resiko Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.

7.	Pencegahan Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
8.	Diagnosis Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
9.	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
B.	<i>Self awareness</i>	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi <i>Self awareness</i>	Error! Bookmark not defined.
2.	Macam Macam <i>Self awareness</i>	Error! Bookmark not defined.
3.	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self awareness</i>	Error! Bookmark not defined.
C.	Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.	Cara Memperoleh Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
3.	Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
4.	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
5.	Pengukuran Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
D.	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
E.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
F.	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.	Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G.	Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H.	Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.

I. Pengolahan Dan Metode Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori indeks masa tubuh.....	18
Tabel 2. Klasifikasikadar A1C	27
Tabel 3. Klasifikasi Kadar GDP	27
Tabel 4. Klasifikasi TTGO	28
Tabel 5. Klasifikasi GS	28
Tabel 6. Definsi operasional.....	46
Tabel 7. Kisi kisi kuesioner pengetahuan DM	47
Tabel 8. Kisi kisi kuesioner <i>self awareness</i>	48
<u>Tabel 9. Interpretasi nilai R.....</u>	<u>52</u>
Tabel 10. Analisa univariat	54
Tabel 11. Analisa bivariat	55
Tabel 12. Distribusi frekwensi karakteristi responden.....	56
Tabel 13. Distribusi frekwensi pengetahuan diabetes melitus.....	57
Tabel 14. Distribusi frekwensi <i>self awareness</i> diabetes melitus.....	57
Tabel 15. Hubungan pengetahuan terhadap <i>self awareness</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. : Kerangka teori.....	42
Gambar 2. : Kerangka konsep.....	43
Gambar 3. : Hubungan antar variabel.....	45

DAFTAR SINGKATAN

A1C	: <i>Glycohemoglobin</i>
ADA	: <i>American Diabetes Asosiation</i>
DM	: Diabetes Melitus
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
GDPT	: Gula Darah Puasa Terganggu
GS	: Gukosa Sewaktu
HDL	: <i>High Density Lipid</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IDF	: <i>International Diabetes Foundation</i>
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KHNK	: Koma Hiperosmolar non Ketotik
LDL	: <i>Low Density Llipid</i>
ND	: <i>Nefreopati Diabetik</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	: Tes toleransi glukosa oral
UMM	: Universits Muhammadiyah Malang
UMY	: Universits Muhammadiyah Yogyakarta
UNIRES	: <i>University Residence</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>