

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan tentang diabetes melitus dengan *self awareness* pada residen UNIRES putri dengan jurusan diluar fakultas kedokteran UMY, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Mayoritas usia responden adalah 19 tahun, berasal dari Fakultas Agama Islam dan memiliki tingkat ekonomi kategori rendah.
2. Pengetahuan tentang diabetes melitus adalah cukup.
3. *Self awareness* diabetes melitus adalah baik.
4. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan diabetes melitus dengan *self awareness* diabetes melitus pada residen UNIRES putri dengan *p* value 0,594.

#### B. Saran

1. Bagi Pengurus UNIRES putri

Bagi Pengurus diharapkan dapat lebih peduli terhadap pengetahuan dan *self awareness* dari residennya dengan lebih banyak mengadakan pendidikan kesehatan maupun bekerja sama dengan instansi terkait untuk melakukan pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus..

2. Bagi Ilmu keperawatan

Penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai informasi dalam bidang keperawatan mengenai pengetahuan terkait diabetes melitus dan *self awareness* diabetes melitus pada remaja khususnya mahasiswa.

3. Bagi praktik keperawatan

Perawat dapat memberikan intervensi dalam keperawatan komunitas dan keperawatan medikal bedah terutama yang berkaitan tentang penyakit metabolik seperti diabetes melitus yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan dan konseling tentang penyakit diabetes melitus, terlebih pengetahuan responden masih dalam tingkat cukup dan harus di tingkatkan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian eksperimen seperti dengan memberikan intervensi berupa program pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus. Penelitian selanjutnya diharapkan mengendalikan faktor faktor pengganggu (*confounding*) seperti pendidikan, kepribadian, sikap, sistem nilai dll.