

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini, adalah:

1. Pada kelompok kontrol rata-rata berusia 54,85 tahun, jenis kelamin laki-laki dan perempuan berjumlah sama, lama menderita DM selama 4,25 tahun, IMT 24,10 dengan BB lebih 50%, pendidikan SMP 45%, pekerjaan formal 25%, pendapatan 1.452.400-2.904.800 55%, sumber informasi yang digunakan yaitu media elektronik 100%. Sedangkan pada kelompok intervensi rata-rata rata-rata berusia 54,35 tahun, jenis kelamin laki-laki 55% dan perempuan 45%, lama menderita DM selama 3,55 tahun, IMT 24,35 dengan BB lebih 60%, pendidikan S1 85%, pekerjaan formal 80%, pendapatan 2.904.800 85%, sumber informasi yang digunakan yaitu media sosial 100%.
2. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan tentang diet DM penderita DM menggunakan aplikasi sosial media pada kelompok kontrol dan terdapat perbedaan pengetahuan tentang diet DM penderita DM menggunakan aplikasi sosial media pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah intervensi.
3. Tidak terdapat perbedaan peningkatan pengetahuan tentang diet DM penderita DM menggunakan aplikasi sosial media antara kelompok kontrol dan intervensi sebelum dan sesudah intervensi.

B. Saran

1. Bagi Responden

Responden dapat menerapkan informasi yang telah didapatkan dari edukasi tentang diet DM menggunakan aplikasi sosial media.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut dengan memperhatikan jumlah sampel, tingkat pendidikan, pekerjaan, pendapatan, sumber informasi dengan media sosial dan cetak, lama waktu edukasi, dan kelompok intervensi diminta tidak mengakses informasi dari yang lainnya.

3. Bagi Klinik Pratama Firdaus

Klinik Pratama Firdaus dapat membuat program edukasi menggunakan aplikasi sosial media untuk mengedukasi pasien sehingga dapat memberikan edukasi tanpa bertatap muka secara langsung.

4. Bagi Perawat

Perawat dapat mengedukasi pasien menggunakan aplikasi sosial media.