

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI DIABETES MELITUS BERBASIS APLIKASI
SOSIAL MEDIA TERHADAP PENGETAHUAN DIET PENDERITA
DIABETES MELITUS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

MIFTAHUL JANNAH SUPRIYONO

20130320082

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH EDUKASI DIABETES MELITUS BERBASIS APLIKASI
SOSIAL MEDIA TERHADAP PENGETAHUAN DIET PENDERITA
DIABETES MELITUS**

Disusun oleh:

MIFTAHUL JANNAH SUPRIYONO

20130320082

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 21 Agustus 2017

Dosen pembimbing

Dosen penguji

Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep., Ns., Sp. Kep., MB

NIK: 19850103201110173177

NIK:19870719201504173185

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC

NIK: 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Miftahul Jannah Supriyono

NIM : 20130320082

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain yang telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2017

Yang membuat pernyataan

Miftahul Jannah Supriyono

MOTTO

“When there is no way, Allah will make a way”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan

Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

Kedua orangtua

Bapak Ujang Supriyana dan Ibu Susanti

Yang selalu memanjatkan doa dan memberi dukungan serta kasih sayangnya.

Saudaraku Aulia, Nina, Lala, dan Nunu

Yang selalu menjadi motivasi agar saya menjadi mbak yang lebih baik.

Dosen Pembimbing

Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS

Yang telah sabar membimbing selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Sahabatku

Anisa, Lina, Ibeng, Teh Rina, Irwan

Yang selalu saling menguatkan dan membantu dalam 4 tahun terakhir ini.

Teman seperbimbingan

Risma, Putri, Risti, Dika

Yang selalu berbagi materi dan saling menguatkan ketika revisi.

Keluarga besar PSIK 2013

Yang telah rusuh dan selalu memberi semangat.

KATA PENGANTAR

AssalamualaikumWr. Wb

Puji dan syukur panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Pengaruh Edukasi Berbasis Aplikasi Sosial Media Terhadap Pengetahuan Diet Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus”**. Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan Pendidikan di program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, serta pemikiran. Oleh karena itu, dalam hal ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Dr. Wiwik Kusumawati, M. Kesselaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, nasihat, dan inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep., Ns., Sp. Kep., MB selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, waktu, dan motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
5. Keluarga saya tercinta yang selalu mecurahkan kasih sayangnya kepada peneliti, dukungan serta do'a yang selalu tercurah sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan lancar.
6. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan akan mendapat imbalan di sisi Allah *subahanawata'ala* sebagai amal ibadah. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis.

Yogyakarta, Juni 2017

Miftahul Jannah Supriyono

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Diabetes Melitus.....	11
2. Edukasi.....	27
3. Pengetahuan.....	28
4. Sosial Media.....	32
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Cara Pengumpulan Data.....	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
I. Analisis Data.....	43
J. Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	52
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional

Tabel 2. Data Analisis Univariat

Tabel 3. Hasil Uji Normalitas

Tabel 4. Uji Statistik yang Digunakan

Tabel 5. Gambaran karakteristik reponden penelitian kelompok kontrol dan intervensi berdasarkan usia, lama menderita DM, berat badan, tinggi badan, dan IMT

Tabel 6. Gambaran karakteristik reponden penelitian kelompok kontrol dan intervensi berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, sumber penghasilan, dan sumber informasi

Tabel 7. Perbedaan pengetahuan pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi

Tabel 8. Perbedaan pengetahuan tentang diet DM pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah intervensi

Tabel 9. Perbedaan pengetahuan tentang diet DM penderita DM antara kelompok kontrol dan eksperimen sebelum intervensi

Tabel 10. Perbedaan peningkatan pengetahuan tentang diet DM antara kelompok kontrol dan eksperimen sesudah intervensi

ABSTRAK

Background: Diet management is one of the pillars of Diabetic Melitus patient education. Information is absolutely required to perform a well-balanced diet for every Diabetes Melitus patient. As its effectiveness, social media applications can be optimally used to provide and share information about diabetic mellitus for its patients.

Objective: This research is aimed to observe the effect of social media-based education on diet management for diabetes mellitus patients.

Research Method: This research employed experimental quassy design, with pre-test, post-test, and control group design. The total respondent of the research was 40 Diabetic Melitus patients. The respondents were classified into 2 groups. 20 respondents with active WhatsApp were put into 'Intervened Group', while the other 20 respondents with no WhatsApp were put into control group. The 'Intervened Group' were given information via WhatsApp group message about Diabetic Melitus diet for 14 days, with a single information given per day. The control group were given only medical care in Pratama Firdaus Health Clinic Yogyakarta. The Research Data was gathered by a Diabetes Melitus Questionare, with 0,471-1 score for its validity, and 0,471-1 score for its reliability. The education content validity was tested under CVI formula with 0,891 mean score. The data was then analyzed with Paired Sample T-Test as well as with Independent T-Test.

Results: The intervened group was 1). 55 years old in average, 2). 55% Male and 45% female, 3). 85% Bachelor Degree, and 4). 100% having access to electronic media. While the control group was 1). 55 years old in average, 2). 50% Male and 50% female, and 3). 45% Junior High School graduates, and 4). 100% having access to electronic media. After receiving intervention, the intervened group gained significant improvement of Diabetes Melitus, while the 'Control Group' gained no significant improvement of diabetes mellitus. There was a different level of information gaining before and after the intervention of 'Intervened Group' with score 0,000 ($p < 0,05$), and of control group with score 0,001 ($p < 0,05$).

Conclusion: Education through social media applications has potential to improve Diabetes Melitus patients' information gaining significantly. Nurses, within their professional capability, have the chance to optimize the use of social media applications in terms of Diabetes Melitus information in an educative way. Further researches should be made in terms of the use of social media in controlling Diabetes Melitus patients' diet, or the use of social media to educate Diabetes Melitus patients in other aspects.

Keywords: diabetes mellitus, knowledge, social media.

INTISARI

Latar Belakang: Penatalaksanaan diet merupakan suatu pilar pada penderita DM, untuk bisa melakukan penatalaksanaan diet dengan baik penderita DM memerlukan pengetahuan. Untuk meningkatkan pengetahuan penderita DM membutuhkan edukasi melalui aplikasi sosial media.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi diabetes melitus menggunakan aplikasi sosial media terhadap pengetahuan tentang diet pada penderita DM.

Metode Penelitian: 40 responden penderita DM yang memenuhi kriteria inklusi dipilih menjadi sampel penelitian ini. 20 responden yang menggunakan aplikasi *WhatsApp* masuk dalam kelompok intervensi yang mendapatkan edukasi melalui aplikasi *WhatsApp* selama 14 hari dengan 1 pesan per hari. 20 responden yang tidak memiliki aplikasi *WhatsApp* dan menerima pelayanan rutin dari Klinik Pratama Firdaus Yogyakarta. Data diperoleh dengan kuisioner Pengetahuan Diet DM yang valid dengan nilai rentang 0,471-1 dan reliabel dengan nilai 0,471-1. Konten edukasi diuji validitas dengan CVI dengan hasil rata-rata 0,891. Data dianalisis dengan *Paired Sampel T-test* dan *Independent T-test*.

Hasil: Kelompok kontrol rata-rata berusia 55 tahun, laki-laki dan perempuan memiliki porsi yang sama, pendidikan SMP 45%, sumber informasi dengan media elektronik 100%, sedangkan kelompok intervensi rata-rata berusia 55 tahun, jenis kelamin laki-laki 55% dan perempuan 45%, S1 85%, sumber informasi dengan media sosial 100%. Setelah diberikan intervensi kelompok kontrol tidak mengalami peningkatan yang signifikan tetapi terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok intervensi.. Terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi antara kelompok kontrol dan intervensi dengan masing-masing nilai 0,001 ($p < 0,05$) dan 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Edukasi menggunakan aplikasi sosial media dapat meningkatkan pengetahuan penderita DM secara signifikan. Perawat dapat memanfaatkan aplikasi sosial media dalam memberikan edukasi diet DM pada penderita DM. Penelitian selanjutnya dapat mengontrol pendidikan responden dan menggunakan aplikasi sosial media dan menggunakan aplikasi sosial media untuk pilar penatalaksanaan DM yang lain

Kata kunci: diabetes melitus, pengetahuan, sosial media.