

INTISARI

Latar belakang: Keinginan untuk mendapatkan gigi yang putih dan cerah terus berkembang pada era modern saat ini. Bahan yang digunakan pada pemutihan gigi atau *bleaching* seperti hidrogen peroksida mempunyai efek samping yang kurang baik seperti seperti megiritasi mukosa. Penelitian ini menggunakan daun bayam yang terdapat kandungan asam oksalat sebagai alternative bahan pemutih gigi yang alam **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui efektivitas perbandingan antara ekstrak daun bayam dan hidrogen peroksida 3% dalam proses pemutihan gigi atau *bleaching* **Desain penelitian:** penelitian ini bersifat eksperimental laboratoris dengan menggunakan 10 gigi premolar pasca ekstraksi sesuai kriteria inklusi dan eksklusi dan dibagi kedalam dua kelompok yaitu kelompok yang direndam ke dalam ekstrak daun bayam 100% dan hidrogen peroksida 3% selama 56 jam . **Hasil penelitian:** Hasil uji *paired T-test* pada 100 % ekstrak daun bayam menunjukkan $p=0,01$ ($p<0,05$) dibandingkan hidrogen peroksida 3 % **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan yang significant antara ekstrak daun bayam 100% dan hidrogen peroksida 3% yang berarti ekstrak daun bayam dapat untuk memutihkan gigi.

Kata Kunci : *bleaching*, hidrogen peroksida, daun bayam

ABSTRACT

Background: The desire to get white and bright teeth is always developing in this modern era. The material is used to whiten the teeth or bleaching like hydrogen peroxide, have an unfortunate side effect such as irritating the mucosa. In this research spinach leaves are used as an alternative of natural bleaching material for having oxalate acid as the content. **Objectivity:** The aim of this study is to know the effective comparison between spinach leaves extract and 3% hydrogen peroxide in the process of whitening teeth or bleaching. **Design:** The research is an experimental laboratory with using 10 teeth post extraction premolar that suitable with the inclusion and exclusion material and separated into two groups, a group that soaked in 100% spinach leaves extract and a group that soaked in 3% hydrogen peroxide for 56 hours. **Results:** The result of paired t-test on 100% green spinach leaves extract shows $p = 0.01$ ($p < 0,05$) compared to 3% hydrogen peroxide. **Conclusion:** There is significant difference between the 100% spinach leaves extract and 3% hydrogen peroxide, it means green spinach leaves extract can be used to whiten teeth.

Keyword: Bleaching, hydrogen peroxide, spinach leaves