

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan *debris index* sebelum dan sesudah mengkonsumsi buah stroberi.
2. *Debris index* sebelum mengkonsumsi buah stroberi lebih tinggi dibanding dengan sesudah mengkonsumsi buah stroberi.
3. Terdapat hubungan antara *debris index* sebelum dan sesudah mengkonsumsi buah stroberi secara statistik dengan nilai $p < 0,05$.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang kandungan aktif buah stroberi yang dapat menurunkan *debris index* setelah mengunyah buah stroberi.