

## INTISARI

Penyakit gigi dan mulut saat ini masih menjadi penyakit yang banyak diderita masyarakat di Indonesia, sayangnya hanya 31,1% saja yang mendapatkan perawatan dan pengobatan gigi oleh tenaga medis gigi. Penyakit yang masih menjadi masalah utama pada penyakit gigi dan mulut adalah karies gigi dengan prevalensi pasien dengan karies aktif yang belum dirawat sebesar 43,4%. Faktor pendukung yang menyebabkan terjadinya karies gigi adalah sisa – sisa makanan atau debris yang terdapat pada sekitar gigi yang terdiri dari lapisan biofilm, material alba dan sisa makanan yang terdapat pada permukaan gigi. Buah stroberi (*Fragaria x ananassa*) yang mengandung polifenol berupa katekin ternyata dapat mencegah karies gigi. Katekin mempunyai sifat bakteriostatik atau bakterisid terhadap *Streptococcus mutans* yang berperan penting dalam proses kolonisasi dan membentuk dental biofilm yang dapat membentuk karies.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh pengunyahan buah stroberi dalam menghilangkan debris dan membandingkan *debris index* sebelum dan sesudah pengunyahan.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi experimental* dengan menggunakan desain *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Gigi angkatan 2013 – 2015. Jumlah subjek 16 orang dengan ketentuan kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik analisis data menggunakan analisis hubungan *paired sample t – test*.

Terdapat perbedaan *debris index* sebelum dan sesudah pengunyahan, dan terdapat hubungan yang bermakna *debris index* sebelum dan sesudah mengonsumsi buah stroberi dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ).

Sehingga dapat disimpulkan mengunyah buah stroberi dapat menurunkan *debris index*.

Kata Kunci: *Debris Index*, Mengunyah, Stroberi

## **ABSTRACT**

*Dental and mouth disease is still majorly suffering communities in Indonesia, unfortunately only 31,1% who get treatment and medication properly from dentist. One of those dental and mouth disease is dental caries with 43,4% people with active caries aren't treated yet. One of the factors that supporting occurrence of dental caries is leftovers in mouth or debris that consist of biofilm layer, alba material and leftovers in the surface of teeth. A Strawberry (*Fragaria x ananassa*) contains any polyphenol such as katekin that can prevent dental caries. Katekin has a bacteriostatic and bactericidal effect on *Streptococcus mutans*, which has significant role making a colonization and dental biofilm that forming caries.*

*The aim of this research is to found the effects of strawberry mastication with debris index before and after.*

*This research is quasi experimental research with one group pretest and posttest design. The population of this research is dental student from year 2013 until 2015, and 16 respondents are included in this research. Researchers are using the Paired Sample T-test to analyze the data.*

*There are differences on debris index between before and after mastication and there is significant relations on debris index before and after mastication with significance number 0,000 ( $p < 0,05$ ).*

*So we can conclude that strawberry mastication evidently decreasing debris index.*

*Keywords: Debris Index, Mastication, Strawberry*