

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH KEBIASAAN MENYIKAT GIGI SEBELUM  
TIDUR MALAM TERHADAP FOSFAT SALIVA DAN INDEKS  
PLAK**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**Auliana Maemanati Rivanda**

**20130340091**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2017**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Auliana Maemanati Rivanda

NIM : 20130340091

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun dalam perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Juli 2017

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Auliana Maemanati Rivanda

## MOTTO

“Kemudian, apabila engkau telah membulatkan tekad, maka bertawakallah kepada Allah”

(QS. Ali Imran:159)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah rabbil'alam, Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:*

*ALLAH SWT*

*Yang Maha Penyayang, yang memberikan nikmat lahir dan batin yang tiada tara*

*Abah & Ibu*

*Bapak Achmad Mondo Riva'i, S. H. dan Dra. Ibu Ida Mualina, yang selalu mendidik dan mendoakan anak-anaknya supaya menjadi hamba ALLAH yang baik*

*Mas Baihaqi ABA yang selalu menjadi penyemangat, motivator, partner setia dan pendengar terbaik untuk masa depan yang lebih baik*

*Dek Dina dan dek Iqbal yang selalu ceria*

*Teman teman seperjuanganku yang tidak bisa aku sebutkan satu-satu*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Alhamdulillah rabbil alamiin, puji syukur atas segala nikmat dan rahmat yang Allah SWT berikan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kebiasaan Menyikat Gigi Sebelum Tidur Malam terhadap Fosfat Saliva dan Indeks Plak”. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua Orang tua, bapak Achmad Mondo Riva'i dan ibu Ida Mualina yang selalu mendoakan dan memberikan kasih sayangnya untuk anak-anaknya
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros, selaku Ketua Prodi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. drg. Dyah Triswari, MSc selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, motivasi, nasehat, dan ilmu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. drg. Arya Adiningrat Ph.D dan drg. Hartanti, Sp.Perio selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas bimbingannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Sarijan beserta seluruh staf, pengajar, dan siswa MA. Muallimin Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman satu bimbingan Karya Tulis Ilmiah dan semua teman-teman KG 2013 yang telah mewarnai hari-hari penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik membangun sangat peneliti harapkan. Peneliti berharap apa yang telah disajikan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 31 Juli 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	x
INTISARI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSATAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Menyikat Gigi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Karies.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Saliva .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Plak.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Landasan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Jalannya Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Alur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran VI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran VII.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran VIII.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran IX .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>





#### DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rata-rata nilai fosfat saliva dan Indeks Plak setelah melakukan kebiasaan menyikat gigi setelah 30 hari. .... **Error! Bookmark not defined.**

#### DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Karies ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Kurva irama circadian laju aliran saliva unstimulated **Error! Bookmark not defined.**