

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa

1. Terdapat pengaruh kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam terhadap skor indeks plak.
2. Terdapat pengaruh kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam terhadap pH saliva.
3. Tidak terdapat korelasi yang bermakna antara skor indeks plak dan pH saliva

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka dapat diajukan beberapa saran yaitu :

1. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam terhadap status *oral hygiene* atau profil saliva yang lain seperti laju aliran, viskositas, kapasitas buffer dan komponen saliva lainnya.
2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut pada subjek berjenis kelamin perempuan atau pada subjek dengan usia yang berbeda.