

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH OBAT ANTI ANSIETAS TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
DENGAN KECEMASAN DENTA PRA
PENCABUTAN GIGI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

CYNTHIA KARINA WIBOWO

20130340043

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH OBAT ANTI ANSIETAS TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN KECEMASAN DENTAL
PRA PENCABUTAN GIGI**

Disusun oleh:

CYNTHIA KARINA WIBOWO

20130340043

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 12 Juni 2017

Dosen Pembimbing

drg. Edwyn Saleh

NIK: 19731212200410173066

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

drg. Dyah Triswari, MSc

NIK: 19771208200910173107

drg. M. Bakhrul Lutfianto, Sp. BM

NIK: 19780924200810173088

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter Gigi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros

NIK: 19680212200410173071

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Cynthia Karina Wibowo

NIM : 20130340043

Program studi : Pendidikan Dokter Gigi

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Cynthia Karina Wibowo

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Pengaruh Obat Anti Ansietas Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Kecemasan Dental Pra Pencabutan Gigi**” dapat diselesaikan tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. drg. Hastoro Pintadi, Sp.Pros, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing akademik.
3. drg. Edwyn Saleh, selaku dosen pembimbing KTI yang telah bersedia memberikan waktunya ditengah kesibukan beliau untuk memberikan bimbingan, arahan, serta saran yang berguna dalam pembuatan karya tulis ilmiah.

4. Keluarga terbaik, ibu Arie Herawati, SH, ayah Ir. Rudhyatin Widianoro, kakak Harry Adi Wibowo dan adik tersayang Gading Sastrowardoyo yang selalu memberikan dukungan baik secara moril, material dan senantiasa mendoakan dan memberi motivasi bagi penulis.
5. Kedua pengganti orang tua, bapak Nur Setiawan dan ibu Warnaningsih yang selalu mengingatkan dan memberi doa yang terbaik untuk penulis.
6. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
7. Sahabat baik peneliti, teman seperjuangan dan partner dalam segala kegiatan Zea Maulida Ayati, Dini Farida Irsalina, Prathita Ayu Saraswati, Nurul Wening Tyas, Sylvie Anggraeni Puspitasari, Ari Rahayu Widyaningrum, dan Nia Adiana Rahmayani.
8. Sahabat dari masa sekolah, Devi Anggarwati, Cahya Putera Bayu Reindragraha, Dimas Mukti Wibowo dan Aprian Rivanza yang menjadi motivasi dan sumber kebahagiaan bagi penulis.
9. Teman yang setia menemani dan selalu mendengar keluh kesah, Pradevina Primasari.
10. Teman-teman angkatan 2013 Pendidikan Dokter Gigi FKIK UMY yang tidak bisa disebutkan satu per satu dan juga semua pihak yang telah membantu

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih perlu perbaikan, sehingga penulis sangat menghargai kritik dan saran yang bersifat membangun demi peningkatan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 8 Juni 2017

Penulis,

Cynthia Karina Wibowo

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Kecemasan Dental	9
1.1. Definisi.....	9
1.2. Tanda dan Gejala Kecemasan Dental.....	10
1.3. Faktor Penyebab Kecemasan Dental.....	11
1.4. Modified Dental Anxiety Scale.....	14
2. Tekanan Darah.....	14
2.1. Definisi.....	14
2.2. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	15
2.3. Klasifikasi Tekanan Darah.....	16
3. Hubungan Kecemasan Dental dengan Perubahan Tekanan Darah	16
4. Pencabutan Gigi	19
4.1. Definisi.....	19
5. Obat Anti Ansietas	19
5.1. Definisi.....	19
5.2. Jenis Obat Anti Ansietas	20

5.3. Mekanisme Kerja Obat Anti Ansietas.....	22
B. Kerangka Konsep.....	24
C. Hipotesis	25
BAB III	26
METODE PENELITIAN.....	26
Desain Penelitian	26
A. Populasi dan Subyek Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Variabel Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional	28
E. Instrumen Penelitian	29
F. Cara Pengumpulan Data.....	30
G. Analisa Data.....	34
H. Etika Penelitian	34
BAB IV	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	44
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur kimia Diazepam	21
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII.....	16
Tabel 2. Karakteristik subyek (dalam satuan persen %).....	38
Tabel 3. Perubahan tekanan darah pada pasien kontrol	39
Tabel 4. Perubahan tekanan darah pada pasien dengan intervensi obat anti ansietas	39
Tabel 5. Hasil tes normalitas tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah perlakuan pada pasien kontrol.....	40
Tabel 6. Hasil tes normalitas tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah perlakuan pada pasien intervensi.....	40
Tabel 7. Hasil tes normalitas tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah perlakuan pada pasien kontrol.....	41
Tabel 8. Hasil tes normalitas tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah perlakuan pada pasien intervensi.....	41
Tabel 9. Hasil uji perubahan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah pada pasien kontrol menggunakan <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	42
Tabel 10. Hasil uji perubahan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah pada pasien kontrol menggunakan <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	42
Tabel 11. Hasil uji perubahan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah pada pasien dengan intervensi obat anti ansietas menggunakan <i>Wilcoxon Sign Rank</i>	43
Tabel 12. Hasil uji perubahan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah pada pasien dengan intervensi obat anti ansietas menggunakan <i>Wilcoxon Sign Rank</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner	54
Lampiran 2. Formulir Persetujuan Penelitian	56
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	57
Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Uji Etik	58
Lampiran 5. Hasil Uji Analisis	59

INTISARI

Latar belakang: Kecemasan terhadap perawatan kedokteran gigi merupakan hal yang sering terjadi dan menjadi salah satu penghambat dalam perawatan kedokteran gigi. Kecemasan bersifat subyektif disertai respon psikologis yang berpengaruh pada sistem saraf otonom menyebabkan meningkatnya tekanan darah. Peningkatan tekanan darah secara signifikan mempengaruhi peningkatan kerja jantung yang berlebihan dan dapat mengakibatkan perdarahan otak. Mencegah hal tersebut, dilakukan pemberian obat anti ansietas yang dapat mengendalikan kecemasan dan memberi pengaruh perubahan tekanan darah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh obat anti ansietas pada perubahan tekanan darah pasien dengan kecemasan dental pra pencabutan gigi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah eksperimental quasi dengan pendekatan one group pre-post test. Subyek penelitian adalah pasien RSGM UMY yang akan melakukan pencabutan gigi dengan jangkauan umur 20-35 tahun. Sebanyak 50 subyek terdiri dari 25 subyek dengan intervensi obat anti ansietas 1 mg dan 25 subyek sebagai kontrol, dilakukan pengukuran tingkat kecemasan dengan kuisioner *Modified Dental Anxiety Scale* (MDAS), kemudian dilakukan pengukuran tekanan darah dan diberikan intervensi berupa pemberian obat anti ansietas dengan tenggang waktu 60 menit dan kembali dilakukan pengukuran tekanan darah saat berada di dental chair.

Hasil: Hasil uji analisis menggunakan Wilcoxon Sign Rank Test menunjukkan nilai tidak signifikan sebesar 0,490 ($p > 0,05$) pada perubahan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah intervensi obat anti ansietas. Perubahan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah intervensi obat anti ansietas menunjukkan nilai tidak signifikan sebesar 0,705 ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Berdasarkan penelitian yang dilakukan obat anti ansietas dengan dosis 1 mg tidak berpengaruh dalam perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien dengan kecemasan dental pra pencabutan gigi.

Kata kunci: Kecemasan, kecemasan dental, tekanan darah, obat anti ansietas, pencabutan gigi, MDAS

ABSTRACT

Background: Anxiety due to dental treatment is a common problem and could become disturbance to the treatment. Anxiety is a subjective perception with psychological response affects the autonomic nervous system lead to increasing of blood pressure. Significantly increase of blood pressure will affect an excessive work of heart and lead to brain haemorrhage. As prevention, anti-anxiety drug could be administered to control anxiety and give effect of blood pressure changes.

Aim: The aims of this study is to determine the effect of anti-anxiety drug on the changes of blood pressure in patient with dental anxiety pre-tooth extraction.

Methods: This research is quasi experimental using one group pre-post test. The subject of this study was RSGM UMY patients who will perform tooth extraction with range of age 20-35 years. 50 subjects consist of 25 subjects with 1 mg anti-anxiety drug intervention and 25 subjects as control, anxiety measurement using Modified Dental Anxiety Scale (MDAS), then performed blood pressure measurement and give intervention with 1 mg anti-anxiety drug for 60 minutes and measuring again blood pressure while patient in dental chair.

Result: The analysis using Wilcoxon Sign Rank Test showed insignificant value of 0,490 ($p > 0,05$) on changes of systolic blood pressure before and after intervention of anti-anxiety drug. The changes of diastolic blood pressure before and after intervention of anti-anxiety drug showed insignificant value of 0,705 ($p > 0,05$).

Conclusion: According to the study, 1 mg of anti-anxiety drug has no effect on the changes of systolic and diastolic blood pressure in patient with dental anxiety pre-tooth extraction.

Keywords: Anxiety, dental anxiety, blood pressure, anti-anxiety drug, tooth extraction, MDAS